

Manual i översättning

Cykel
Elcykel



Bästa kund,

vi gratulerar dig till ditt köp av en cykel från Pierer New Mobility GmbH. Du är nu ägare till en modern och sportig cykel som du kommer att ha glädje av länge om den sköts på rätt sätt.

Vi önskar dig lycka till. Kör försiktigt!

Spara den här manualen och överlämna den till nästa ägare om du skulle sälja cykeln.

Cykelidentifikation

Tillverkare	
Modell	
Ramstorlek	
Ramnummer	
Motor (tillverkare/typ)	
Växel (tillverkare/typ)	
Bromsar (tillverkare/typ)	
Fjädrad gaffel (tillverkare/typ)	
Stötdämpare (tillverkare/typ)	
Bromshandtagstilldelning		
Höger bromshandtag		Frambroms
		Bakbroms
Vänster bromshandtag		Frambroms
		Bakbroms

Pierer New Mobility GmbH rekommenderar vårdande produkter från **MOTOREX®**.

© PIERER New Mobility GmbH 2023

Alla rättigheter förbehållna

Eftertryck, helt eller delvis, samt all typ av flerfaldigande är endast tillåtet efter upphovsrättsinnehavarens skriftliga medgivande.

Detta dokument gäller för följande modeller:

Cykel

Elcykel



3217004sv

2023-04-27









1	Dokumentationssystem	1	7	Växling	22
1.1	Framställningshjälpmedel	1	7.1	Kedjeväxel	22
1.1.1	Använda symboler	1	7.1.1	Växla	22
1.1.2	Format	1	7.1.2	Kugghjulskombinationer	24
2	Säkerhet	2	7.1.3	Ställa in växlarna	24
2.1	Säkerhetsanvisningar	2	7.1.4	Kontrollera kedjeväxeln	26
2.2	Manual	2	7.1.5	Rengöring och skötsel	27
2.3	Felaktig användning av elcyklar	3	7.2	Navväxel	27
2.4	Hjälm	3	7.2.1	Växla	28
2.5	Anmärkningar om att cykla i vägtrafik	4	7.2.2	Ställa in navväxeln	28
2.6	Brandrisk	4	7.2.3	Kontrollera navväxeln	29
2.7	Åtdragningsmoment	4	7.2.4	Rengöring och skötsel	29
2.8	Arbetsregler	5	8	Bromsar	30
2.9	Anmärkningar om komponenter av kolfiber	5	8.1	Bromssystem	30
2.10	Ta med barn på cykeln	6	8.2	Dra i bromshandtaget	31
3	Cykel	8	8.3	Ställa in bromshandtag	32
3.1	Översikt, el-mountainbike	8	8.3.1	Ställa in vinkel	32
3.2	Cykelöversikt, elcykel trekking	9	8.3.2	Ställa in bromshandtagets längd	32
3.3	Cykelöversikt, landsvägscykel	10	8.4	Skivbroms	33
3.4	Användningsdefinition och ändamålsenlig användning	10	8.4.1	Kontrollera skivbromsar	34
3.5	Typskylt	11	8.4.2	Rengöring och skötsel	35
3.5.1	Typskylt elcykel	11	8.4.3	Justera in skivbromsen	35
3.5.2	Typskylt cykel	12	8.5	Fälgbroms	35
3.6	Godkänd total vikt för cykeln	13	8.5.1	Mekanisk fälgbroms	35
3.7	Ramstorlek	13	8.5.2	Hydraulisk fälgbroms	36
4	Idrifttagning	14	8.5.3	Kontrollera fälgbromsen	36
4.1	Anvisningar för första idrifttagningen	14	8.5.4	Rengöring och skötsel	37
4.2	Kontroll och skötsel inför varje användning	14	8.6	Fotbroms	37
5	Drivning	15	9	Hjul och däck	38
5.1	Kedjedrivning	15	9.1	Hjul	38
5.1.1	Kontrollera kedjedrivningen	15	9.1.1	Fälgar och ekrar	38
5.1.2	Rengöra kedjedrivningen	16	9.1.2	Kontrollera fälgarna	38
5.2	Remdrivning	16	9.1.3	Kontrollera ekrarnas spänning	38
5.2.1	Kontrollera remdrivning	16	9.1.4	Montera hjul med snabbkoppling	39
5.2.2	Rengöra remdrivningen	17	9.1.5	Demontera hjul med snabbkoppling	40
6	Elmotor	18	9.1.6	Montera hjul med hjulaxel	40
6.1	Elmotor	18	9.1.7	Demontera hjul med hjulaxel	41
6.2	Funktionssätt	19	9.2	Däck	41
6.3	Cykla utan motorassistans	19	9.2.1	Översikt över olika ventiltyper	41
6.4	Räckvidd	20	9.2.2	Däcktryck	41
6.5	Överhettningsskydd	20	9.2.3	Kontrollera däcktrycket	42
6.6	Ladda batteriet	20	9.2.4	Kontrollera däckens skick	42
			10	Sadel	43
			10.1	Ställa in sadelhöjd	43
			10.2	Minsta insticksdjup	44
			10.3	Lägsta höjd	45
			10.4	Ställa in lutning	45
			10.5	Ställa in sadelavstånd	45

11	Styre och styrcam.....	46
11.1	Styre och styrcam	46
11.2	Styrcammens minsta instickslängd	46
11.3	Ställa in styrcammens vinkel	46
11.4	Kontrollera rakt läge.....	47
11.5	Aerostyre/triathlonstyre	47
12	Fjädring	49
12.1	Allmänt om fjädring	49
12.2	Dämpad framgaffel	49
12.2.1	Kontrollera negativ fjädringsväg.....	49
12.2.2	Ställa in förspänning.....	49
12.2.3	Ventil luftdämpad framgaffel	50
12.2.4	Lockout.....	50
12.2.5	Returdämpning.....	51
12.2.6	Kompression	51
12.3	Stötdämpare	52
12.3.1	Kontrollera negativ fjädringsväg.....	52
12.3.2	Ventil luftdämpare	52
12.3.3	Lockout.....	53
12.3.4	Returdämpning.....	53
12.3.5	Kompression	54
12.4	Fjädrad sadelstolpe	54
12.5	Rengöra och smörja fjädringen.....	54
13	Fler delar	55
13.1	Pedaler.....	55
13.1.1	Montera pedaler	55
13.1.2	Klickpedaler.....	55
13.2	Belysning	55
13.2.1	Navdynamo	56
13.2.2	Elmotor	57
13.3	Pakethållare	57
13.4	Stöd.....	58
14	Rengöring, skötsel.....	59
14.1	Rengöra cykeln	59
14.2	Kontroll- och skötselarbeten inför vinterkörning	59
15	Lagring, transport och avfallshantering	60
15.1	Förvara batteriet	60
15.2	Lagring av cykeln	60
15.3	Idrifttagning efter förvaring.....	61
15.4	Transportera cykeln	61
15.5	Återvinning.....	61
	Index.....	62

1.1 Framställningshjälpmedel

1.1.1 Använda symboler

Nedan förklaras hur några av symbolerna används.

-
-  Betecknar en väntad reaktion (t.ex. genom ett arbetssteg eller en funktion).
 -  Betecknar en oväntad reaktion (t.ex. genom ett arbetssteg eller en funktion).
 -  Alla arbeten med den här symbolen kräver expertis och tekniskt kunnande. För din egen säkerhet, överlåt dessa arbeten till en auktoriserad verkstad! Där servas din cykel på bästa sätt av utbildad personal med specialverktyg.
 -  Betecknar en sidhänvisning (mer information finns att läsa på den sidan).
 -  Betecknar en upplysning med mer information.
 -  Betecknar en upplysning med extra tips.
 -  Betecknar resultatet av ett testmoment.
 -  Betecknar att arbetsuppgiften inklusive eventuella efterarbeten har slutförts.
-

1.1.2 Format

Nedan beskrivs de typsnittsformat som används i bruksanvisningen.

Egennamn	Betecknar ett egennamn.
Namn[®]	Betecknar ett registrerat varumärke.
Varumärke[™]	Betecknar ett varumärke.
<u>Understrukna begrepp</u>	Hänvisar till tekniska detaljer om cykeln eller facktermer som förklaras i ordlistan.

2.1 Säkerhetsanvisningar

Allmän information

För säker hantering av cykeln måste några säkerhetsanvisningar observeras. Läs därför igenom denna anvisning och alla ytterligare anvisningar i leveransen noggrant. Säkerhetsanvisningarna är tydligt utmärkta i texten och det finns länkar till de berörda avsnitten.

Risiknivåer och symboler



FARA

Informerar om en fara som omedelbart och med säkerhet leder till dödsolyckor eller bestående skador om inte nödvändiga åtgärder vidtas.



VARNING

Informerar om en fara som sannolikt leder till dödsolyckor eller svåra skador om inte nödvändiga åtgärder vidtas.



SE UPP

Informerar om en fara som eventuellt kan leda till lättare skador om inte nödvändiga åtgärder vidtas.



OBS

Informerar om en fara som leder till avsevärda skador på maskiner och material om inte nödvändiga åtgärder vidtas.



OBS

Informerar om en fara som leder till skador på miljön om inte nödvändiga åtgärder vidtas.

2.2 Manual




Info

Cyklar utan motor och elcyklar kallas för det allmänna "cykel" i den här manualen. Om ett avsnitt endast gäller för en av de två typerna används antingen manuell cykel eller elcykel. Om det inte är någon skillnad på cykeltyperna innebär det att texten gäller för båda.



Info

Pedelec (Pedal Electric Cycle) = en elcykel som föraren trampar med pedalerna för att uppnå maximalt motorstöd ( sid. 19).

Manualen innehåller mycket information och många tips som underlättar vid körning, hantering och service. Endast genom att läsa bruksanvisningen vet du hur du bäst kan ställa in cykeln efter dina behov och hur du kan skydda dig mot skador.

- Läs hela manualen noggrant innan du ger dig ut på första turen.
- Förvara alltid manualen lättillgängligt, så att den finns till hands när du måste slå upp något.
- Om du vill veta mer om cykeln eller om du har frågor om manualen är du välkommen att kontakta en auktoriserad återförsäljare.

Alla bilder i den här manualen är exempel och kan därför skilja sig från hur din cykel ser ut i verkligheten. Den här manualen beskriver alla tänkbara utrustningsalternativ och kan avvika från leveransskicket.

Manualen är en viktig del av cykeln. Vid försäljning ska manualen lämnas över till den nya ägaren. Manualen och ytterligare information finns att ladda ner på följande webbplatser.

Tillverkarens webbplats

Felt Bicycles	Webbplats: www.feltbicycles.com
GASGAS	Webbplats: www.gasgas.com

Husqvarna E-Bicycles	Webbplats: www.husqvarna-bicycles.com
R RAYMON	Webbplats: www.r-raymon-bikes.com
Liteville	Webbplats: www.liteville.com

2.3 Felaktig användning av elcyklar

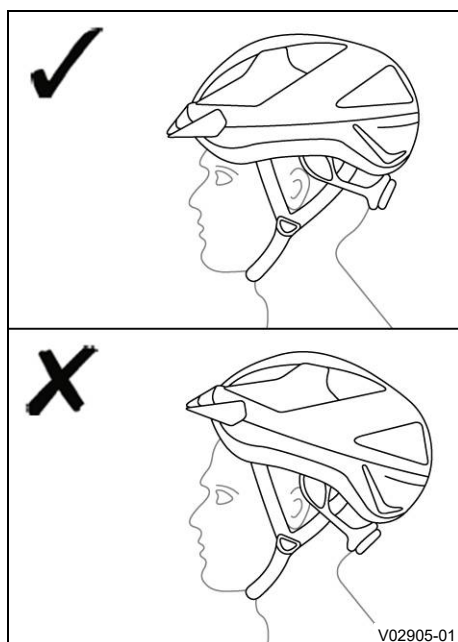
För säker användning av elcykeln ska följande felaktiga användningssätt undvikas:

- Användning av elcykeln vid tävlingar, hopp, stunts och tricks om cykeln inte hör till den kategorin som detta är avsett för.
- Felaktiga reparationer och underhåll.
- Användning av batteriet till ej avsett ändamål.
- Ombyggnad/ändringar av elcykelns leveranskick, särskilt tuningen och all annan manipulering av elcykeln.
- Öppna och ändra elcykelns komponenter.
- Laddning inom andra temperaturintervall än de som anges av tillverkaren.
- Djupurladdning av batteriet på grund av långa ladduppehåll eller felaktig förvaring av batteriet, t.ex. vid temperaturer som inte anges som optimala av tillverkaren.

i Info

Omgivningstemperaturer på under +10 °C och över +40 °C kan leda till minskad räckvidd. Väldigt höga och låga omgivningstemperaturer kan på sikt göra att batteriet slits snabbare eller i värsta fall leda till skador på batteriet. Om elcykeln används på fel sätt kan garantin/reklamationsrätten upphöra att gälla.

2.4 Hjälms



- Använd alltid en lämplig och passande hjälm när du använder elcykeln.
- Kontrollera att hjälmen sitter korrekt.

2.5 Anmärkningar om att cykla i vägtrafik



VARNING

Risk för personskador Att köra helt utan eller med bristfälligt skydd för huvudet innebär en ökad säkerhetsrisk.

- Använd alltid en lämplig hjälm när du cyklar.



VARNING

Olycksrisk Om andra trafikanter inte kan se dig ökar risken för olyckor.

- Tänd belysningen när det är mörkt eller dålig sikt.
- Ha ljusa kläder med reflexer när du cyklar.
- Ta reda på vilka lampor som eventuellt har en funktion som gör att de även lyser när du stannar.



VARNING

Olycksrisk En oskicklig förare utgör en risk för sig själv och andra.

- Använd inte cykeln om din trafikskicklighet har påverkats av alkohol, droger eller läkemedel.
- Använd inte cykeln om din fysiska eller psykiska kapacitet är otillräcklig.

Ta reda på vad som gäller i det land och i den region du är, t.ex. angående vilken utrustning du är skyldig att ha:

- Hjälms
- Varningsväst
- Bromsar
- Belysning och reflexer
- Ringklocka
- Cykelkärra, barncykelvagn och barnstol



Info

Lagar och regler kan ändras när som helst. Håll dig uppdaterad om vilka bestämmelser som gäller i det land och den region du befinner dig.

2.6 Brandrisk



VARNING

Brandrisk Skadade litiumjonbatterier utgör en brandrisk. Vid massiva mekaniska skador kan en cellintern kortslutning uppstå, som sedan kan leda till att batteriet självantänds.

- Kontakta omedelbart din auktoriserade återförsäljare om litiumjonbatteriet har allvarliga skador.

Om litiumjonbatteriet är intakt finns det ingen särskild brandrisk för elcykeln.

Larma brandkåren om din elcykel trots allt skulle börja brinna och tala om för brandkåren att ett elfordon med litiumjonbatteri brinner.

2.7 Åtdragningsmoment



VARNING

Olycksrisk Felaktig åtdragning av skruvförband kan leda till materialutmattning.

- Använd inte cykeln om det finns lösa skruvar.
- Dra åt skruvförbanden med rätt vridmoment.

När du drar åt skruvarna är det viktigt att följa angivna vridmoment, särskilt för komponenter av aluminium och kolfiber (📖 sid. 5). Det behövs då en momentnyckel med passande inställningsområde.

Det korrekta vridmomentet för ett skruvförband beror på materialet och skruvens diameter samt komponentens material och konstruktion.

Uppgifter om vridmoment anges oftast på komponenten eller i tillverkarens monteringsanvisning. Om två komponenter ska skruvas samman och olika vridmoment anges gäller det lägre värdet.

2.8 Arbetsregler

Om inte annat anges måste alltid batteriet tas bort vid all typ av arbete på elcykeln. Såvida inget annat anges gäller normala villkor för alla arbeten och beskrivningar.

Specifikation


Omgivningstemperatur	20 °C
Omgivningslufttryck	1 013 mbar
Relativ luftfuktighet	60 ±5 %

2.9 Anmärkningar om komponenter av kolfiber



VARNING

Olycksrisk Efter överbelastning eller fall kan det ha uppstått sprickor och deformationer på delar av kolfiber.

- Använd inga delar som är spruckna eller deformerade.
- Kontrollera kolfiberdelarna efter överbelastning eller fall, även om det inte finns synliga skador. 
- Kontrollera kolfiberdelar en gång i månaden, även vid normal användning utan överbelastning eller efter fall.



SE UPP

Risk för personskador Det kan lossna flisor från skadade kolfiberdelar.

- Var försiktig när du hanterar skadade kolfiberdelar.

Kolfiber är ett material som kräver särskild noggrannhet vid montering, förvaring och användning. Till skillnad från metallkomponenter kan kolfiberdelarna inte böjas eller deformerar, vilket gör att även en skadad komponent kan se normal ut vid första anblicken.

Genomför följande arbetssteg om cykeln utsatts för kraftiga påfrestningar, t.ex. fall eller krock med ett annat fordon:

- Kontrollera om komponenterna har repor, skårar eller andra skador på ytskikten.
- Kontrollera om komponenterna är spruckna eller har försämrad styvhet.
- Kontrollera om komponenternas laminat har lossnat (lagren i compoundmaterialet).
- Säkerställ att de skadade komponenterna byts ut.
- Observera tillverkarens uppgifter om vridmoment vid åtdragningen.



Info

Uppgifter om vridmoment står på respektive del/komponent och i tillverkarens manual.

Observera följande punkter vid underhåll, skötsel, transport och lagring av kolfiberkomponenter:

- Observera tillverkarens uppgifter om vridmoment vid åtdragningen.
- Smörj inte kolfiberkomponenter med vanligt fett, utan använd en speciell monteringspasta för kolfiber.
- Utsätt inte kolfiberkomponenter för hög värme.

Specifikation

≤ 45 °C

- En ram av kolfiber får inte spännas fast på ett monterings- eller cykelstativ. Spänn istället fast cykeln i sadelstolpen.

2.10 Ta med barn på cykeln



VARNING

Olycksrisk Att köra helt utan eller med en defekt hjälm innebär en ökad säkerhetsrisk.

- Säkerställ att ditt barn alltid har på sig en passande hjälm när ni cyklar.
- Se alltid till att ditt barns hjälm är i felfritt skick och uppfyller de lagstadgade kraven.
- När du själv cyklar ska du föregå med gott exempel och ha på dig en lämplig hjälm.



VARNING

Olycksrisk Den extra vikt som en barnstol eller en barncykelvagn medför ändrar även cykelns köregenskaper.

- Vid användning av barnstol eller barncykelvagn, bekanta dig med de nya köregenskaperna innan du ger dig ut i trafiken.
- Följ uppgifterna om barnstolens eller barncykelvagnens max. last.
- Beakta alltid cykelns tillåtna totala vikt.

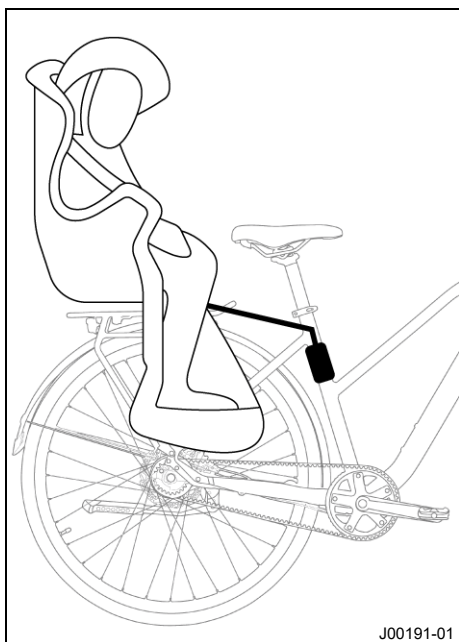


VARNING

Olycksrisk Felaktig montering av en koppling till cykelvagn eller barnstol kan leda till brott på komponenterna.

- Låt en auktoriserad cykelhandlare montera barnstolar, cykelvagnar och kopplingen.

Barnstol



- Använd inte barnstol på cyklar med kolfiberram och helfjädrade modeller.



Info

Vid vissa konstruktioner är det möjligt att det inte går att använda barnstol.

Fråga en auktoriserad återförsäljare om rekommendationer på lämpliga barnstolar om din cykel är avsedd för barnstol.

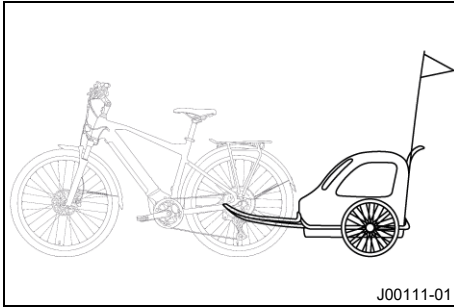
- En lämplig barnstol får enbart monteras på ramen, inte på pakethållaren.
- Säkerställ att sadelfjädringen och ev. fjädrande sadelstolpe samt andra rörliga delar är helt inkapslade.



Info

Annars finns det risk att barnet sticker in fingrarna och klämmer sig.

Barncykelvagn



Om inget annat anges på cykeln:

- Max. last för en barncykelvagn utan broms är 40 kg.
- Max. last för en barncykelvagn med broms är 80 kg.

i **Info**

Om andra uppgifter anges på cykeln gäller dessa i första hand.

- Använd bara barncykelvagnar om de är lämpade för den aktuella cykelmodellen.

i **Info**

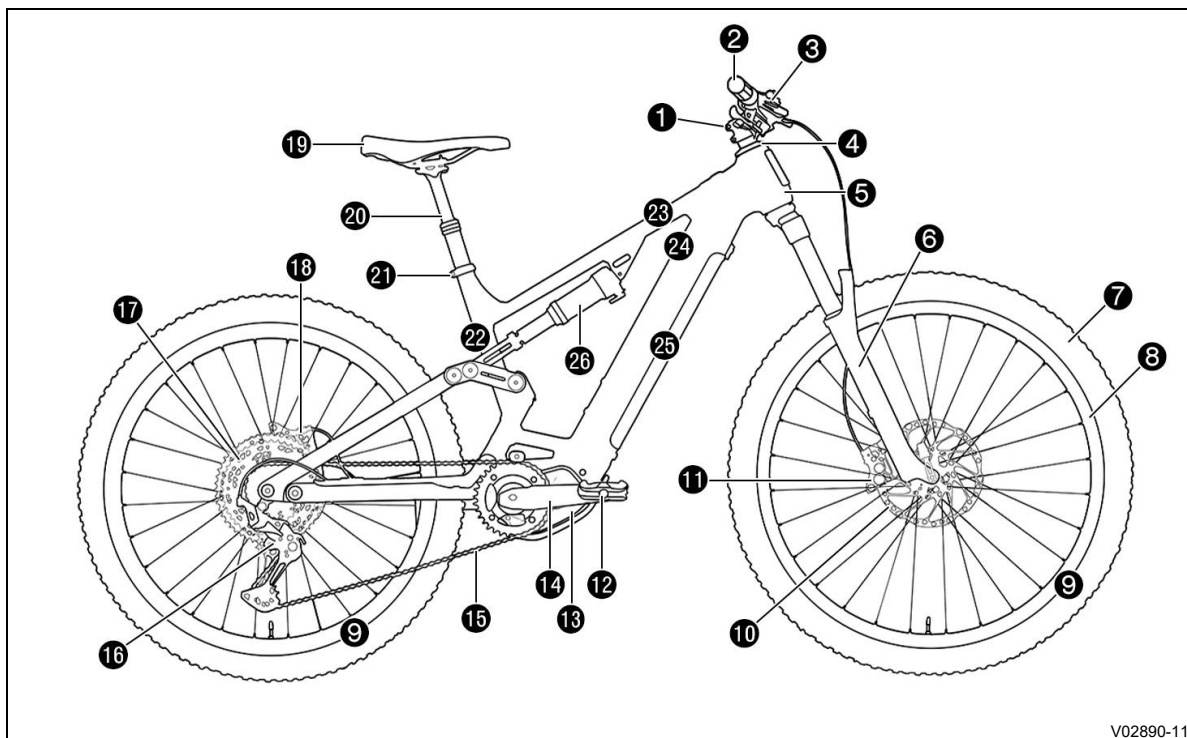
Vid vissa konstruktioner går det eventuellt inte att använda någon barncykelvagn. Fråga en auktoriserad återförsäljare om rekommendationer på lämpliga barncykelvagnar om din cykel är avsedd för barncykelvagn.

- Observera att cykelekipaget blir längre.
- Transportera inte fler barn än som är tillåtet för barncykelvagnen.
- Använd bara barncykelvagnar som har fungerade belysning som uppfyller kraven i gällande lagar.
- Använd en barncykelvagn med säkerhetsbälten.
- Använd en neonfärgad vimpel som sitter på en minst 1,5 m lång, böjlig pinne.
- Använd skydd för ekrar och hjulhus.

3.1 Översikt, el-mountainbike

i Info

Manuella cyklar är inte utrustade med komponenter till elmotorn (📖 sid. 18).



V02890-11

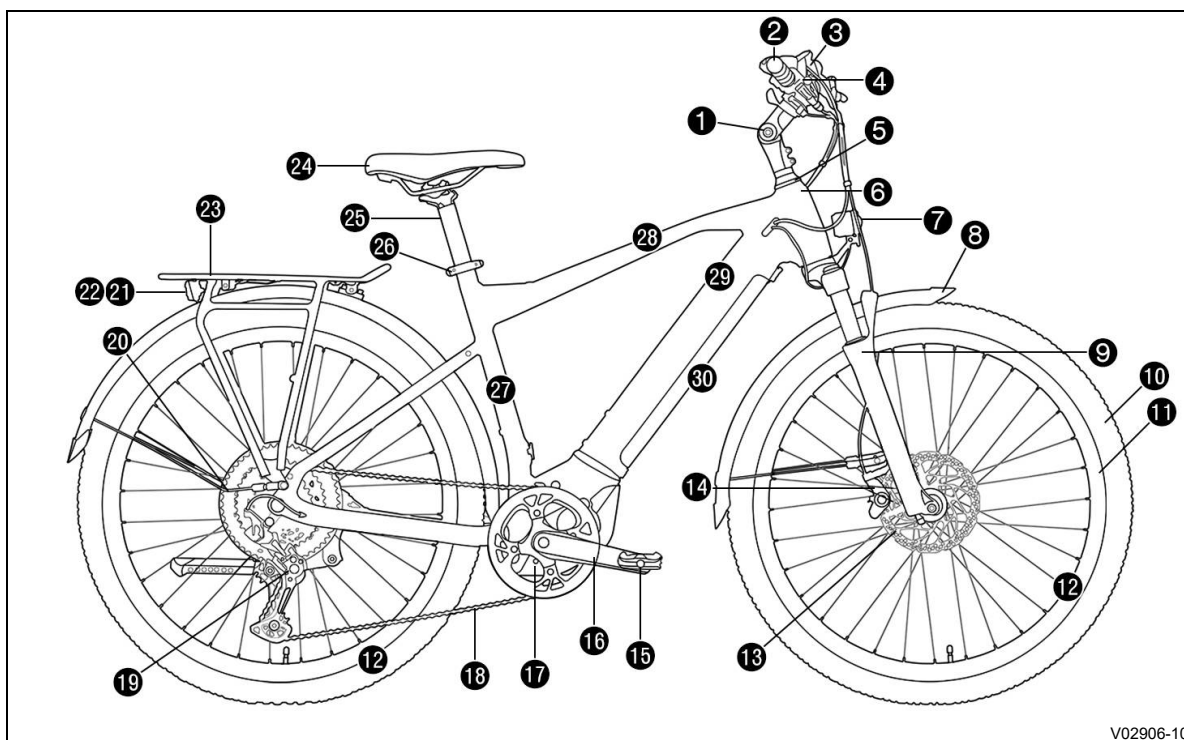
- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1 Styrstam | 14 Vevarm |
| 2 Handtag | 15 Kedja |
| 3 Styre | 16 Bakre växelförare |
| 4 Styrlager | 17 Kasset |
| 5 Främre ramrör | 18 Bakbroms |
| 6 Dämpad framgaffel | 19 Sadel |
| 7 Däck | 20 Sadelstolpe |
| 8 Fälg | 21 Sadelklämma |
| 9 Hjul | 22 Sadelrör |
| 10 Bromsskiva | 23 Övre ramrör |
| 11 Frambroms | 24 Nedre ramrör |
| 12 Pedal | 25 Batteri |
| 13 Motor | 26 Stötdämpare |

3.2 Cykelöversikt, elcykel trekking



Info

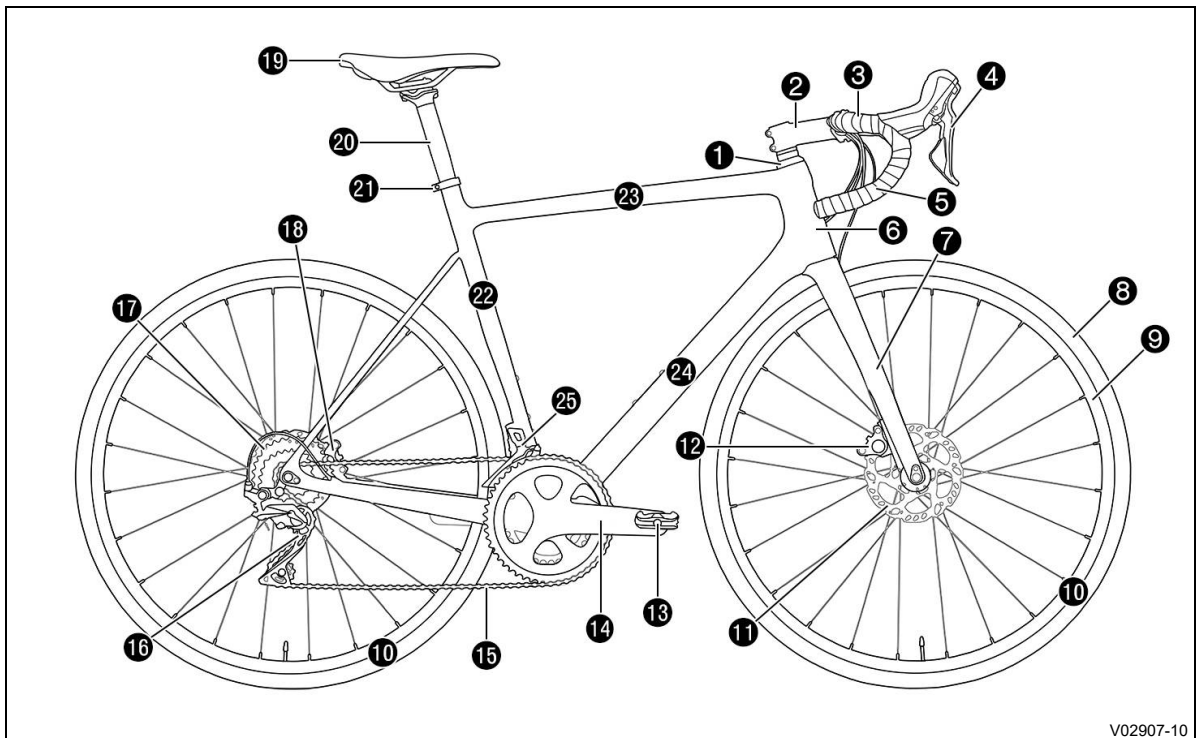
Manuella cyklar är inte utrustade med komponenter till elmotor (📖 sid. 18).



V02906-10

- | | | | |
|---|-------------------|---|-------------------|
| ① | Styrstam | ⑩ | Däck |
| ② | Handtag | ⑪ | Fälg |
| ③ | Ringklocka | ⑫ | Hjul |
| ④ | Styre | ⑬ | Bromsskiva |
| ⑤ | Styrlager | ⑭ | Frambroms |
| ⑥ | Främre ramrör | ⑮ | Pedal |
| ⑦ | Framljus | ⑯ | Vevarm |
| ⑧ | Stänkskärm | ⑰ | Motor |
| ⑨ | Dämpad framgaffel | ⑱ | Kedja |
| ⑫ | Hjul | ⑲ | Bakre växelförare |
| ⑬ | Bromsskiva | ⑳ | Kasset |
| ⑭ | Frambroms | ㉑ | Bakljus |
| ⑮ | Pedal | ㉒ | Reflektor |
| ⑯ | Vevarm | ㉓ | Pakethållare |
| ⑰ | Motor | ㉔ | Sadel |
| ⑱ | Kedja | ㉕ | Sadelstolpe |
| ⑲ | Bakre växelförare | ㉖ | Sadelklämma |
| ⑳ | Kasset | ㉗ | Sadelrör |
| ㉑ | Bakljus | ㉘ | Övre ramrör |
| ㉒ | Reflektor | ㉙ | Nedre ramrör |
| ㉓ | Pakethållare | ㉚ | Batteri |
| ㉔ | Sadel | | |
| ㉕ | Sadelstolpe | | |
| ㉖ | Sadelklämma | | |
| ㉗ | Sadelrör | | |
| ㉘ | Övre ramrör | | |
| ㉙ | Nedre ramrör | | |
| ㉚ | Batteri | | |

3.3 Cykelöversikt, landsvägscykel



V02907-10

- | | |
|-----------------|----------------------|
| ① Styrlager | ⑭ Vevarm |
| ② Styrstam | ⑮ Kedja |
| ③ Styre | ⑯ Bakre växelförare |
| ④ Bromshandtag | ⑰ Kassett |
| ⑤ Handtag | ⑱ Sadel |
| ⑥ Främre ramrör | ⑲ Sadelstolpe |
| ⑦ Framgaffel | ⑳ Sadelklämma |
| ⑧ Däck | ㉑ Sadelrör |
| ⑨ Fälg | ㉒ Övre ramrör |
| ⑩ Hjul | ㉓ Nedre ramrör |
| ⑪ Bromsskiva | ㉔ Främre växelförare |
| ⑫ Frambroms | |
| ⑬ Pedal | |

3.4 Användningsdefinition och ändamålsenlig användning



VARNING

Olycksrisk Felaktig användning kan leda till olyckor, allvarliga personskador och skador på cykeln.
- Använd cykeln endast enligt beskrivningen i manualen.



VARNING







Olycksrisk Fel reservdelar kan leda till att cykeln inte fungerar som den ska.
- Fråga din auktoriserade återförsäljare om vilka reservdelar som är lämpliga.
- Använd endast originalreservdelar.

i Info

På cykeln sitter en symbol för ändamålsenlig användning.
 Symbolen sitter i regel på typskylten.
 Tillverkaren tar inget ansvar för skador som beror på felaktig användning.

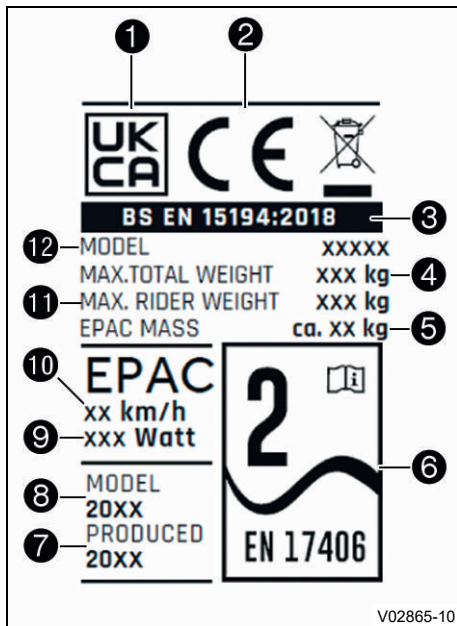
Det angivna användningsområdet beskrivs i nedanstående tabell.

Användningsdefinition

Symbol	Cykeltyp (exempel)	Höjd på dropp och hopp	Medelhastighet	Beskrivning
	City- och stadscyklar	< 15 cm	15 km/h ... 25 km/h	Cyklarna är bara avsedda att användas på normalt underlag där däcken vid medelhastighet ska ha markkontakt, med undantag för enstaka dropp.
	Trekking- och touring-cyklar	< 15 cm	15 km/h ... 25 km/h	Cyklar som används på samma sätt som cykeltyp 1, dessutom på vägar utan beläggning och grusvägar samt för medelbranta backar. Under de här förhållandena kan ojämnt underlag förekomma och däcken kan vid upprepade tillfällen tappa kontakten med marken.
	Cross country och cykelcross	< 60 cm	Inte relevant	Cyklar som används på samma sätt som cykeltyp 1 och 2, dessutom på oländiga stigar, ojämna vägar utan beläggning och i besvärlig terräng på vägar utanför vägnätet, där det krävs teknisk skicklighet för att cykla.
	Mountain-bikes, trail-cyklar	< 120 cm	Inte relevant	Cyklar som används på samma sätt som cykeltyp 1, 2 och 3, dessutom vid cykling nedför på vägar utan beläggning i hastigheter över 40 km/h (24 mph).
	Downhill-, dirtjump- och freeride-cyklar	> 120 cm	Inte relevant	Cyklar som används på samma sätt som cykeltyp 1, 2, 3 och 4, dessutom för extrema hopp och downhill-körning på vägar utan beläggning i hastigheter över 50 km/h (31 mph).
	Landsvägscyklar, bancyklar och triathlon-cyklar	< 15 cm	30 km/h ... 55 km/h	Cyklar som används på samma sätt som cykeltyp 1, dessutom vid tävlingar och andra sammanhang där man cyklar i höga hastigheter på över 50 km/h (31 mph), t.ex. i nedförsbackar och vid sprint.

3.5 Typskylt**3.5.1 Typskylt elcykel****i Info**

Typskylten brukar vara placerad på baksidan av sadelröret.

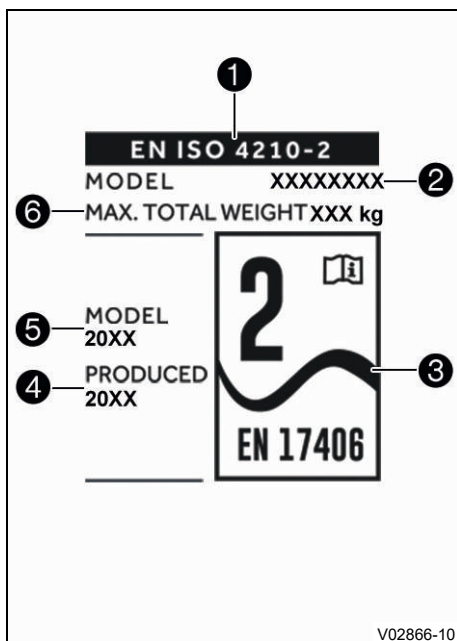


- 1 UKCA-symbol
- 2 CE-symbol
- 3 Gällande standard
- 4 Godkänd total vikt för cykeln (📖 sid. 13)
- 5 Elcykelns vikt
- 6 Användningsdefinition och ändamålsenlig användning (📖 sid. 10)
- 7 Tillverkningsår
- 8 Årsmodell
- 9 Genomsnittlig motoreffekt
- 10 Maximal motorassistans
- 11 Maximal förarvikt (valfritt)
- 12 Modellbeteckning

3.5.2 Typskylt cykel

i Info

Typskylten brukar vara placerad på baksidan av sadelröret.



- 1 Gällande standard
- 2 Modellbeteckning
- 3 Användningsdefinition och ändamålsenlig användning (📖 sid. 10)
- 4 Tillverkningsår
- 5 Årsmodell
- 6 Godkänd total vikt för cykeln (📖 sid. 13)

3.6 Godkänd total vikt för cykeln

**VARNING**

Olycksrisk Om cykeln överbelastas kan det leda till brott på komponenter.
- Beakta alltid cykelns tillåtna totala vikt.

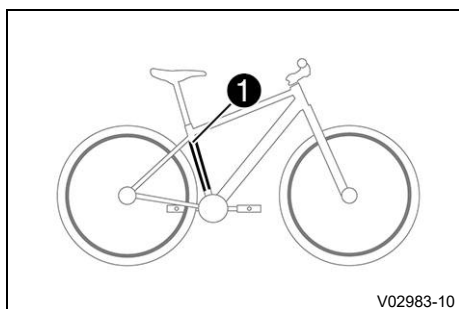
**Info**

Godkänd total vikt för cykeln anges på typskylten.

Cykeln har en tillåten total vikt som inte får överskridas.

Cykelns tillåtna totala vikt består av cykel + förare + packning/ryggsäck/barnstol etc.

3.7 Ramstorlek



Uppgifter om ramstorlek står i regel på främre eller bakre delen av sadelröret ①.

4.1 Anvisningar för första idrifttagningen



VARNING

Risk för personskador Att köra helt utan eller med bristfälligt skydd för huvudet innebär en ökad säkerhetsrisk.

- Använd alltid en lämplig hjälm när du cyklar.



VARNING

Olycksrisk En oskicklig förare utgör en risk för sig själv och andra.

- Använd inte cykeln om din trafikskicklighet har påverkats av alkohol, droger eller läkemedel.
- Använd inte cykeln om din fysiska eller psykiska kapacitet är otillräcklig.

- Se till att arbetena vid kontrollen före försäljningen utförs av en behörig återförsäljare.
 - ✓ Leveransdokumentet överlämnas tillsammans med cykeln.
- Läs igenom hela bruksanvisningen innan du använder cykeln för första gången.
- Bekanta dig med reglagen.
- Se till att du vet vilket bromshandtag som hör till vilken broms.
- Ställ in sadelhöjd. (📖 sid. 43)
- Ställ in sadellängd. (📖 sid. 45)
- Ställ in lutning. (📖 sid. 45)
- Ställ in bromshandtagets vinkel. (📖 sid. 32)
- Ställ in bromshandtagets längd. (📖 sid. 32)
- Öva på cykelns köregenskaper på ett lämpligt ställe innan du ger dig iväg på en längre tur.
- Håll alltid fötterna på pedalerna och händerna på styret när du cyklar.

4.2 Kontroll och skötsel inför varje användning



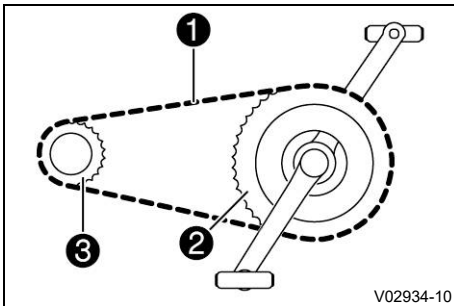
Info

Kontrollera alltid cykeln och driftsäkerheten innan du åker iväg. Cykeln måste vara i tekniskt felfritt skick när den körs.

- Kontrollera skivbromsarna. (📖 sid. 34)
- Kontrollera kedjedrivningen. (📖 sid. 15)
- Rengör kedjedrivningen. (📖 sid. 16)
- Kontrollera kedjeväxeln. (📖 sid. 26)
- Kontrollera remdrivningen. (📖 sid. 16)
- Kontrollera navväxeln. (📖 sid. 29)
- Rengör och smörj fjädringen. (📖 sid. 54)
- Kontrollera däckens skick. (📖 sid. 42)
- Kontrollera däcktrycket. (📖 sid. 42)
- Kontrollera fälgarna. (📖 sid. 38)
- Kontrollera att hjulaxlar och snabbkopplingen sitter fast ordentligt.
- Kontrollera att styret och styrstammen sitter fast ordentligt.
- Kontrollera att belysningen fungerar och är rätt inställd.
- Kontrollera att ringklockan fungerar.

Cyklar drivs manuellt. Elcyklar drivs manuellt och med assistans av en elmotor. Muskelkraften som verkar på pedalerna när du trampar överförs via kedjan eller drivremmen och sätter bakhjulet i rörelse. Detta i sin tur driver hela cykeln framåt och sätter den i rörelse.

5.1 Kedjedrivning



Kedjan ① löper över två kugghjul. Kugghjulet som roterar genom att man trampar kallas kedjedrev ②. Kedjedrevets rotation överförs till bakdrevet ③ på bakhjulet via kedjan. Bakdrevets rotation driver bakhjulet och sätter på så vis cykeln i rörelse.

En cykel med kedjedrift kan beroende på modell vara utrustad med följande komponenter och funktioner:

- [Kedjeväxel](#) (sid. 22)
- [Navväxel](#) (sid. 27)
- [Fotbroms](#) (sid. 37)

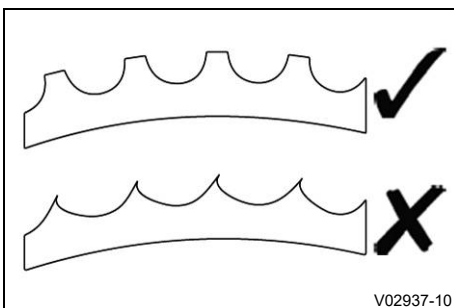
5.1.1 Kontrollera kedjedrivningen

i Info

Kedjedrevets och bakdrevets kuggar och kedjelänkarna slits på grund av materialnötning. Det gör att kedjan går sämre på kugghjulen och kan hoppa av.

i Info

Byt ut kedjan i tid, eftersom en för lång kedja gör att bakdrevet och kedjedrevet slits snabbare.



- Kontrollera kedjedrevet och bakdrevet avseende slitage.
 - » Om kedjedrevet eller bakdrevet är slitna:
 - Byt kedjedrev eller bakdrev. 🛠️
 - Byt kedjan. 🛠️
- Kontrollera kedjespänningen genom att försiktigt skjuta den bakre växelföraren framåt och sedan släppa den.
 - ✓ Kedjan slackar inte.
 - ✓ Den bakre växelföraren återgår automatiskt till ursprungsläget.

5.1.2 Rengöra kedjdrivningen



VARNING

Olycksrisk Smörjmedel på däcken försämrar greppet.

- Ta bort smörjmedel från däcken med ett lämpligt rengöringsmedel.



VARNING

Olycksrisk Olja eller fett på bromsskivorna försämrar bromskraften.

- Håll alltid bromsskivorna olje- och fettfria.
- Vid behov rengörs bromsskivorna med bromsrengöringsmedel.



OBS

Risker för miljö Miljöfarliga ämnen orsakar miljöskador.

- Omhänderta oljor, fetter, rengöringsmedel, bromsvätska etc. i enlighet med gällande bestämmelser.



Info

Om kedjdrivningens delar hålls rena kommer kedjdrivningen fungera bra under lång tid.

- Gör rent kedjan med en ren trasa och ev. lite kedjerengöringsmedel.
- Gör rent kugghjulen med en mjuk borste.
- Smörj kedjan med kedjeolja.

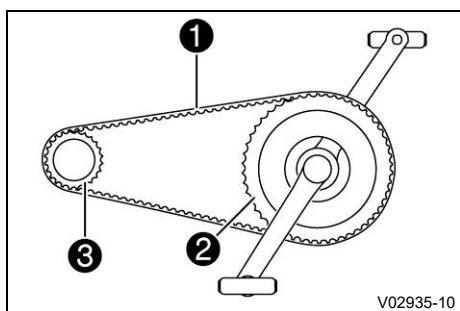
5.2 Remdrivning



OBS



Materialskador Remmen skadas vid felaktig hantering.

- Remmen får inte vridas, böjas eller knäckas.
- Vid monteringen får remmen inte rullas på remskivorna.
- Verktyg, t.ex. en skruvmejsel, får inte användas för att bända på remmen.



Remmen ① löper över två remskivor. Den främre remskivans ② rotation överförs till den bakre remskivan ③ på bakhjulet via remmen. Den bakre remskivans rotation driver bakhjulet och sätter på så vis cykeln i rörelse.

En cykel med remdrift kan beroende på modell vara utrustad med följande komponenter och funktioner:

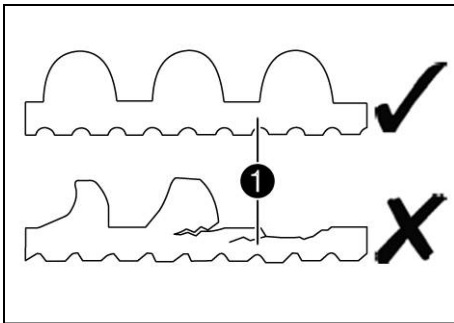
- Navväxel ( sid. 27)
- Fotbroms ( sid. 37)

5.2.1 Kontrollera remdrivning

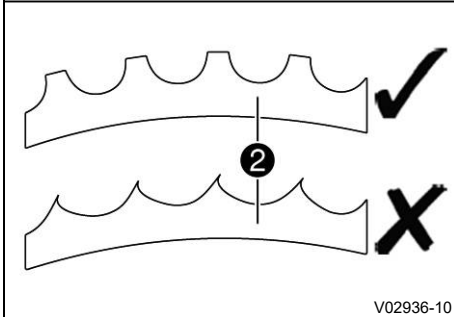


Info

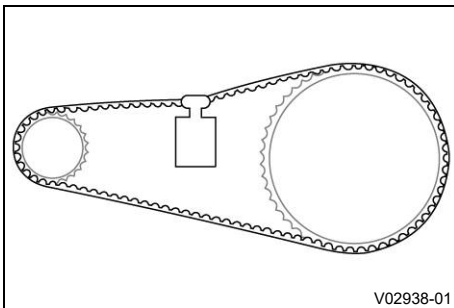
Remskivornas och remmens kuggar slits på grund av materialnötning. Det gör att remmen löper sämre på remskivan och kan hoppa av.



- Kontrollera remmen **1** och remskivan **2** avseende slitage.
 - » Om remmen är sliten:
 - Byt rem. 🔧
 - » Om remskivan är sliten:
 - Byt rem och remskiva. 🔧



V02936-10



V02938-01

- Kontrollera remspänningen.
 - » Om remmen inte är korrekt spänd:
 - Ställ in remspänning. 🔧

5.2.2 Rengöra remdrivningen



OBS

Materialsador Olämpliga rengöringsmedel skadar remdrivningen.

- Remdrivningen får bara göras rent med vatten och en mjuk borste.



Info

Om remdrivningens delar hålls rena kommer remdrivningen fungera bra under lång tid.

- Remdrivningen får bara göras ren med vatten och en mjuk borste.

6.1 Elmotor



SE UPP

Risk för personskador Elmotorn kan aktiveras av misstag.

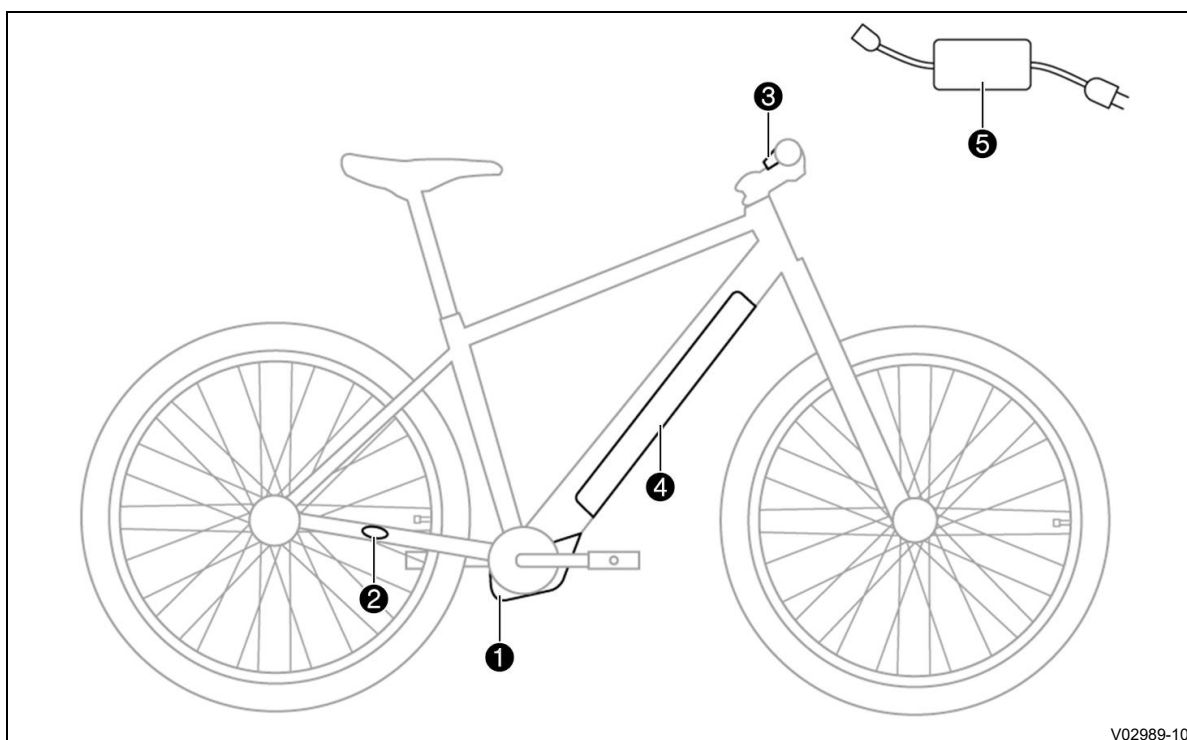
- Ta loss batteriet innan du börjar arbeta med elcykeln.



Info

I tillverkarens anvisningar om elmotorn finns detaljerade beskrivningar av alla elmotorns delar och relevanta uppgifter som t.ex. säkerhetsanvisningar.

Till skillnad från vanliga cyklar har en elcykel en eldriven hjälpmotor som assisterar cyklisten när man trampar. Motorn har följande delar:



V02989-10

① Motor

② Hastighetsgivare

③ Display

④ Batteri







⑤ Laddare

Skillnader mellan elcyklar och cyklar:

- Elcykeln är betydligt tyngre och har därför en annan lastfördelning.
- Större slitage på bromsdelar och annorlunda bromsegenskaper på grund av högre vikt.
- Större slitage på elmotordelarna om elcykeln har mittmotor.

Symboler på elmotordelarna

	Produkter som är märkta med den här symbolen uppfyller alla gemensamma bestämmelser inom Europeiska ekonomiska samarbetsområdet.
	Produkter som är märkta med den här symbolen uppfyller alla bestämmelser som ska tillämpas i Storbritanniens ekonomiska område.

	Elektrisk utrustning med den här märkningen får inte slängas i hushållsavfallet. Som konsument är du enligt lag skyldig att lämna elektrisk utrustning med den här märkningen till miljöstation/återvinningscentral för miljöanpassad återvinning.
	Batterier med den här märkningen får inte slängas i hushållsavfallet. Som konsument är du enligt lag skyldig att lämna alla typer av batterier med den här märkningen till miljöstation/återvinningscentral för miljöanpassad återvinning.
	Märkning för produkter som enbart får användas inomhus.
	Elektrisk apparat som motsvarar skyddsklass II: Apparaten har en dubbel eller förstärkt isolering som skyddar mot elektriska stötar.
	Symbol för likström (DC).
	Symbol för växelström (AC).

6.2 Funktionssätt



SE UPP

Risk för personskador Rörliga delar innebär en klämrisk.

- Använd bara walk assist-funktionen när du leder din elcykel.
- Använd bara walk assist när elcykeln står med båda hjulen på marken.

När den är tillkopplad assisterar den eldrivna hjälpmotorn cyklisten för att driva cykeln framåt. Motorassistansen stängs av automatiskt när max. hastighet har nåtts. I högre hastigheter drivs elcykeln enbart med muskelkraft.

Maximal motorassistans

Max. motorassistans (förutom USA, Kanada, Nya Zeeland)	25 km/h
Max. motorassistans (USA, Kanada, Nya Zeeland)	32 km/h
Walk assist tillgängligt till och med	6 km/h

Hastigheten mäts med en hastighetsgivare och ekermagnet eller med en magnet på bakhjulets bromsskiva. Motorassistansen beror på hur mycket kraft man har när man trampar. Om man inte trampar alls ger elmotorn heller ingen assistans. Ett undantag är om man aktiverar walk assist-funktionen när man ska leda cykeln. Elcykeln ska då hållas säkert med båda händer och hjulen behöver ha markkontakt.



Info

Walk assist är bara till för att ge extra kraft när du leder cykeln. Den får inte användas om någon person sitter på cykeln.

6.3 Cykla utan motorassistans

Elcykeln kan användas som en vanlig cykel utan motorassistans, t.ex. om batteriet har tagit slut under en längre tur. Du kan även cykla på elcykeln utan att sätta på motorn eller ställa in utan assistans på displayen. Elcykeln kan även användas med batteriet borttaget. Anslutningskontaktarna ska då skyddas mot smuts och skador med ett lämpligt skydd.



Info

Eftersom belysningen matas via elmotorn lyser den bara under en begränsad tid efter att motorn har stängts av. Om du cyklar med borttaget batteri fungerar inte belysningen alls.

6.4 Räckvidd

Räckvidden beror på flera olika faktorer:

- Vald nivå på motorassistans
- Hastighet
- Typ av däck och däcktryck
- Vägsträckans förhållande
- Väderförhållandena
- Cykelns totala vikt
- Batteriets ålder och skick

6.5 Överhettningsskydd



SE UPP

Risk för brännskador Delar av elmotorn blir varma under cykling.

- Vidrör inte motorn eller batteriet medan du kör eller direkt efter att du har stannat.

Elmotorn stängs av automatiskt vid överhettning för att förhindra skador på elmotorn.

För att elmotorn inte ska överhettas bör man välja ett lägre assistanssteg i branta uppförsbackar eller om det är mycket varmt ute.

6.6 Ladda batteriet



VARNING

Risk för personskador I våta utrymmen finns risk för elektriska stötar. Laddaren är inte vattentät.

- Använd endast laddaren i torra utrymmen.
- Se till att inga vätskor rinner eller droppar på laddaren.



VARNING

Risk för personskador Om laddaren eller kablarna manipulerats eller skadats finns risk för elektriska stötar. Laddaren innehåller inga delar som kan underhållas.

- Gör inga ändringar på laddaren eller kablarna.
- Använd endast originalkablar.
- Öppna aldrig laddarens hölje.
- Använd inte laddaren om laddarens kablar, stickkontakter eller delar är skadade eller smutsiga.



VARNING

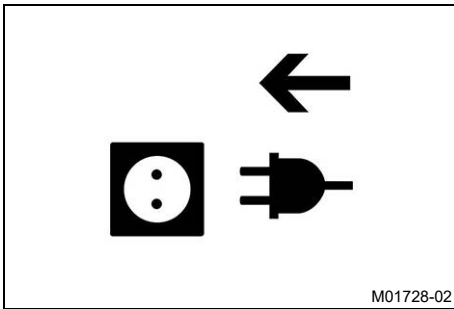
Risk för personskador Laddarens egensäkerhet kan inte garanteras om laddaren används felaktigt.

- Använd laddaren enbart för att ladda upp elcykelns batteri.
- Laddaren ska endast drivas från vanliga jordade stickuttag.
- Använd inga extra adaptrar eller förlängningskablar.
- Beakta gällande säkerhetsanvisningar för nätuttaget.



Info

Beroende på modell kan batteriet även laddas när det sitter på cykeln.



- Ta bort skyddet till ladduttaget.
- Kontrollera att alla kontakter, uttag och kablar är torra.
- Anslut laddarens laddkontakt till uttaget på batteriet eller elcykeln.

Specifikation

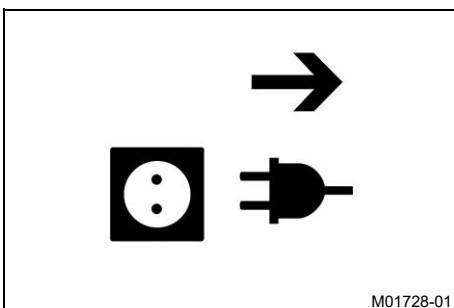
Kontakterna på laddkontakten och ladduttaget måste stämma överens.

- Anslut laddarens nätkontakt till nätanslutningen.
- ✓ Laddningsprocessen startar automatiskt.
- ✓ På displayen visas laddnivån.
- Övervaka laddnivån på displayen.



Info

Vi rekommenderar att du inte lämnar cykeln utan uppsikt under längre tid medan den laddas.

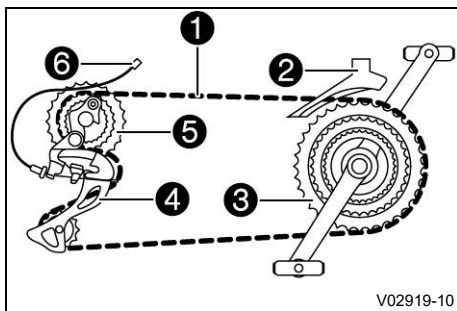


- Kontrollera att alla kontakter, uttag och kablar är torra.
- Dra ut laddarens nätkontakt från nätanslutningen.
- Dra ut laddkontakten från batteriet eller elcykeln.
- Sätt tillbaka eventuellt skydd på ladduttaget.

7.1 Kedjeväxel

Vanligtvis har cykeln växlar. Undantag är t.ex. barncyklar som beroende på modell bara har en växel.

Mekanisk kedjeväxel



- ① Kedja
- ② Främre växelförare
- ③ Kedjedrev
- ④ Bakre växelförare
- ⑤ Kasset
- ⑥ Växelvajer

Kedjeväxeln består av en kedja, en kasset på bakhjulet och ett eller flera kedjedrev (max. 3) som är monterade på vevpartiet.

Reglagen för växlar sitter på styret.

Kraften som cyklisten genererar anpassas till vägsträckans egenskaper och hastigheten genom att man växlar.

Elektronisk kedjeväxel

En elektronisk kedjeväxel drivs med ett laddbart batteri. Elektroniska impulser styr bakre och främre växelförare.

En ställmotor utför själva växlingen.

Det finns inga mekaniska växelvagnar.

7.1.1 Växla



VARNING

Olycksrisk Om du är ouppmärksam ökar olycksrisken i trafiken.

- Se till att du vet hur växlar fungerar innan du ger dig av på din första cykeltur.
- Växla bara i de lägen när trafiksituationen medger detta.
- Stanna om det är något fel på växeln och det inte går att växla på ett säkert sätt.



OBS

Materialsador Felaktigt handhavande av växeln ökar slitaget på delarna.

- Trampa inte hårt på pedalerna när du växlar.
- Trampa inte bakåt när du växlar.
- Växla ned i tid i uppförsbackar.
- Starta alltid på en låg växel.

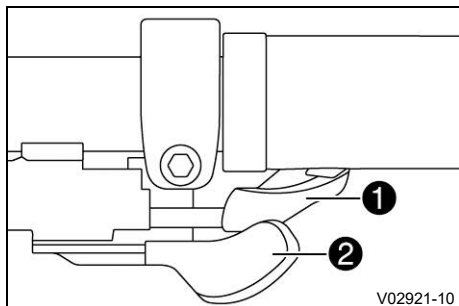
Växling med bakdrev



Info

Beroende på modell kan växelreglagets placering och funktionssätt variera. I regel sitter reglaget för de bakre växlar på höger sida av styret.

Förutsättningar: Växelspak



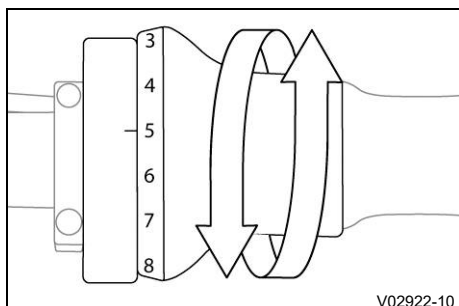
- Tryck på det övre växelreglaget **1** för att växla till en lägre bakre växel.

i Info
Beroende på modell kan det gå att använda pek-fingret för att växla med det övre växelreglaget.

- Tryck på det nedre växelreglaget **2** för att växla till en högre bakre växel.

i Info
Beroende på modell kan du växla ner flera steg i taget. Du trycker då in reglaget lite längre.

Förutsättningar: Vridreglage



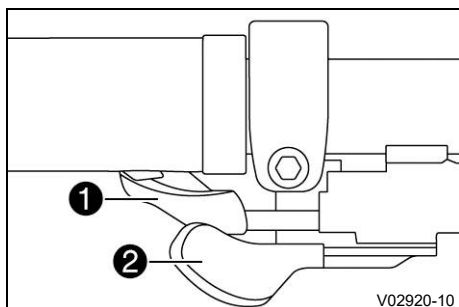
- Vrid vridreglaget uppåt eller nedåt för att växla upp eller ned.

i Info
I regel är vridreglaget markerat med siffror som visar vilken växel som ligger i.

Växling mellan kedjedrev

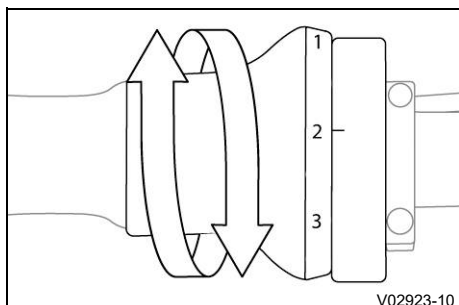
i Info
Beroende på modell kan växelreglets placering och funktionssätt variera. I regel sitter reglaget för kedjedreven på vänster sida av styret.

Förutsättningar: Växelspak



- Tryck på det övre växelreglaget **1** för att växla till en lägre bakre växel.
- Tryck på det nedre växelreglaget **2** för att växla till en högre bakre växel.

Förutsättningar: Vridreglage



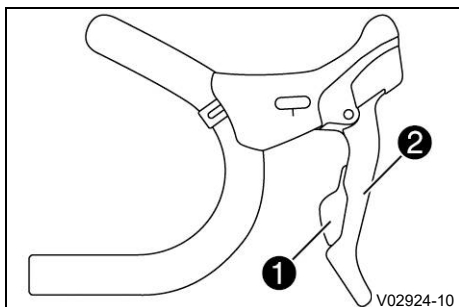
- Vrid vridreglaget uppåt eller nedåt för att växla upp eller ned.

i Info
I regel är vridreglaget markerat med siffror som visar vilken växel som ligger i.

Växla med dropbar

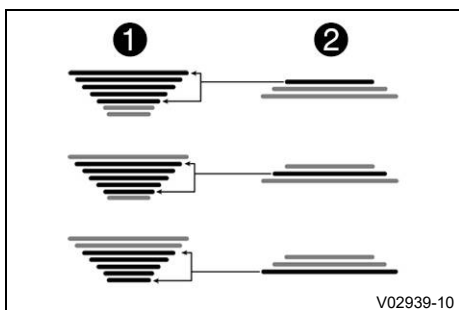
i Info

På modeller med dropbar är växelreglagen integrerade i bromshandtagen. Beroende på växelns modell kan växelreglagen ha varierande placering.



- Tryck på växelreglage **1** eller tryck bromshandtaget **2** i sidled för att växla.

7.1.2 Kugghjulskombinationer



OBS

Materialsador Felaktig kombination av kugghjul kan leda till att växeln skadas.

- Använd inte det lilla kedjedrevet med de minsta bakdrev.
- Använd inte det stora kedjedrevet med de största bakdrev.

Om kedjan går snett, t.ex. litet kedjedrev och minsta bakdrev, slits bakdrevet **1**, kedjedrevet **2** och kedjan snabbare än om den rekommenderade kombinationen används.



Tips


Välj en kugghjulskombination som gör att kedjan går så rakt som möjligt i körriktningen.

7.1.3 Ställa in växlarna

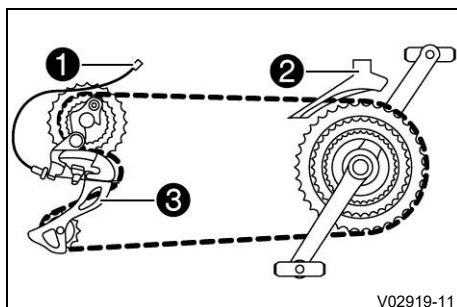


VARNING

Olycksrisk Om växlarna är felinställda kedjan fastna och hoppa av.

- Ställ in växlarna enligt anvisningarna. 

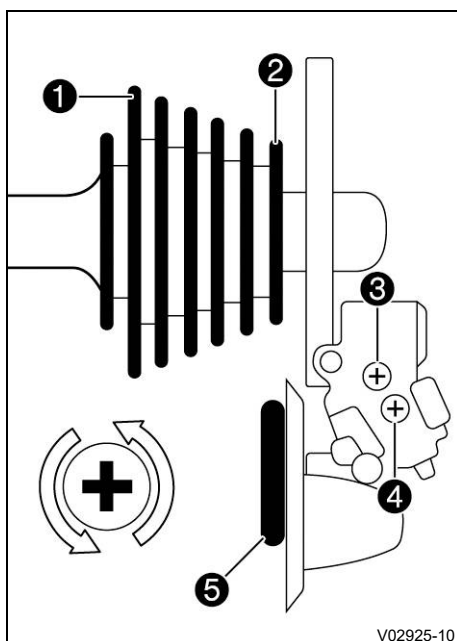
Kedjeväxel



- ① Växelväjer
- ② Främre växelförare
- ③ Bakre växelförare

För att växeln ska fungera felfritt måste den bakre och den främre växelföraren vara korrekt inställda.

7.1.3.1 Ställa in bakre växelförare

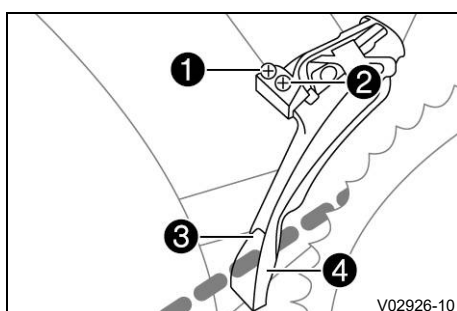


- Växla så att kedjan står på det största kedjedrevet och det minsta bakdrevet ② i kassetten.

i Info
För att kedjan inte ska hamna i ekrarna eller hoppa av det minsta drevet ställer man in ett stopp på insidan och utsidan (L och H).
L står för **low gear** och betecknar den lägsta växeln.
H står för **high gear** och betecknar den högsta växeln.

- Vrid stoppskruven **H** ④ tills styrrullen ⑤ ligger exakt under det minsta drevet ②.
- Växla så att kedjan står på det minsta kedjedrevet och det största drevet ① i kassetten.
- Vrid stoppskruven **L** ③ tills styrrullen ⑤ ligger exakt under det största drevet ①.

7.1.3.2 Ställa in främre växelförare



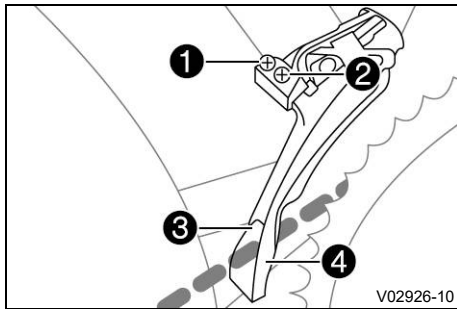
- Växla så att kedjan står på det minsta kedjedrevet och det största drevet i kassetten.

i Info
För att kedjan inte ska hoppa av det minsta eller största drevet ställer man in ett stopp på insidan och utsidan (L och H).
L står för **low gear** och betecknar den lägsta växeln.
H står för **high gear** och betecknar den högsta växeln.

- Ställ in stoppskruven **L** ②.
Specifikation

Avstånd mellan inre styrplåt ③ och kedjan	1 mm
---	------

- Växla så att kedjan står på det största kedjedrevet och det minsta bakdrevet i kassetten.
- Ställ in stoppskruven **H** ①.
Specifikation

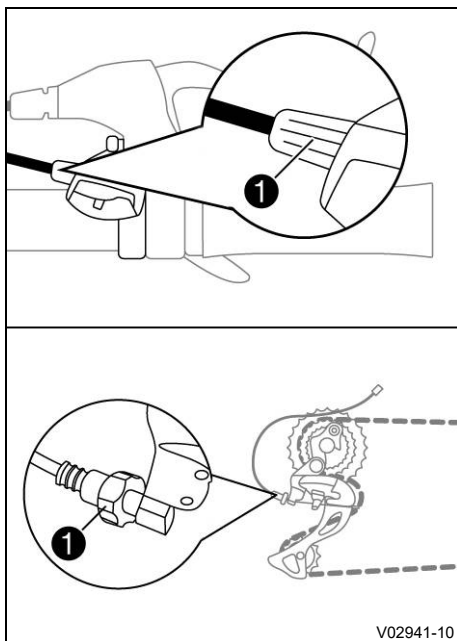


Avstånd mellan yttre styrplåt ④ och kedjan	1 mm
--	------

7.1.3.3 Ställa in växelvajerspänning

i Info

Om det hörs ljud vid växlingen måste växelreglagespänningen ställas in korrekt. Beroende på modell kan justerskruven sitta på reglaget eller på den bakre växelföraren.



- Vrid justerskruven ① ett halvt varv.
 - ✓ Om ljudet minskar: Fortsätt vrida åt samma håll tills det inte längre hörs några ljud när du cyklar.
 - ✗ Om ljudet ökar: Fortsätt vrida åt andra hållet tills det inte längre hörs några ljud när du cyklar.

7.1.4 Kontrollera kedjeväxeln

i Info

Kontrollera kedjeväxelns delar regelbundet för att säkerställa att den fungerar och förebygga slitage. Om något av arbetsstegen inte lyckades måste växeln ställas in och ev. repareras. 🛠️

- Kontrollera kedja, kedjedrev, bakdrev, främre växelförare, bakre växelförare och vajrar avseende skador.
 - ✓ Växeln är intakt.
- Säkerställ att det är tillräckligt långt avstånd mellan den bakre växelföraren/kedjan och bakhjulet/ekrarna.
- Säkerställ att den bakre växelföraren står lodrätt mot bakdrevet och inte är böjd.
- Kontrollera kedjespänningen genom att försiktigt skjuta den bakre växelföraren framåt och sedan släppa den.
 - ✓ Kedjan slackar inte.
 - ✓ Den bakre växelföraren återgår automatiskt till ursprungsläget.
- Lyft upp cykeln så att bakhjulet kan snurra och använd pedalerne för att sätta det i rörelse.
- Växla igenom alla växlar.

- ✓ Växeln går lätt och fastnar inte eller ger ifrån sig onormala ljud.

7.1.5 Rengöring och skötsel



VARNING

Olycksrisk Smörjmedel på däcken försämrar greppet.

- Ta bort smörjmedel från däcken med ett lämpligt rengöringsmedel.



VARNING

Olycksrisk Olja eller fett på bromsskivorna försämrar bromskraften.

- Håll alltid bromsskivorna olje- och fettfria.
- Vid behov rengörs bromsskivorna med bromsrengöringsmedel.



OBS

Risker för miljön Miljöfarliga ämnen orsakar miljöskador.

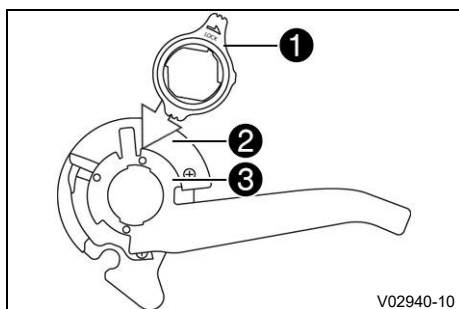
- Omhänderta oljor, fetter, rengöringsmedel, bromsvätska etc. i enlighet med gällande bestämmelser.

- Gör rent reglagen med en fuktig trasa.
- Ta bort grov smuts från kedjedrev, bakdrev, bakre och främre växelförare med en trasa eller mjuk borste.
- Applicera lämpligt kedjerengöringsmedel på kedjan och torka bort det med en ren trasa.
- Smörj kedjan med lämpligt smörjmedel efter rengöringen.

7.2 Navväxel

Vanligtvis har cykeln växlar. Undantag är t.ex. barncyklar som beroende på modell bara har en växel.

Navväxel



- ① Infästning
- ② Växelhjul
- ③ Fäste

Navväxeln är integrerad i baknavet.

Reglagen för växlar sitter på styret.

Kraften som cyklisten genererar anpassas till vägsträckans egenskaper och hastigheten genom att man växlar.

7.2.1 Växla



VARNING

Olycksrisk Om du är ouppmärksam ökar olycksrisken i trafiken.

- Se till att du vet hur växlar fungerar innan du ger dig av på din första cykeltur.
- Växla bara i de lägen när trafiksituationen medger detta.
- Stanna om det är något fel på växeln och det inte går att växla på ett säkert sätt.



OBS

Materialsador Felaktigt handhavande av växeln ökar slitaget på delarna.

- Trampa inte hårt på pedalerna när du växlar.
- Trampa inte bakåt när du växlar.
- Växla ned i tid i uppförsbackar.
- Starta alltid på en låg växel.



Info

Beroende på modell kan reglaget bestå av ett vrid- eller växelreglage med växelindikator. I regel är navväxlar utrustade med ett vridreglage. Detta beskrivs här nedan.

- Vrid vridreglaget uppåt eller nedåt för att växla upp eller ned.



Info

I regel är vridreglaget markerat med siffror som visar vilken växel som ligger i.

7.2.2 Ställa in navväxeln



VARNING

Olycksrisk Om växeln är felinställd kan kedjan hoppa och leda till att du trampar igenom.

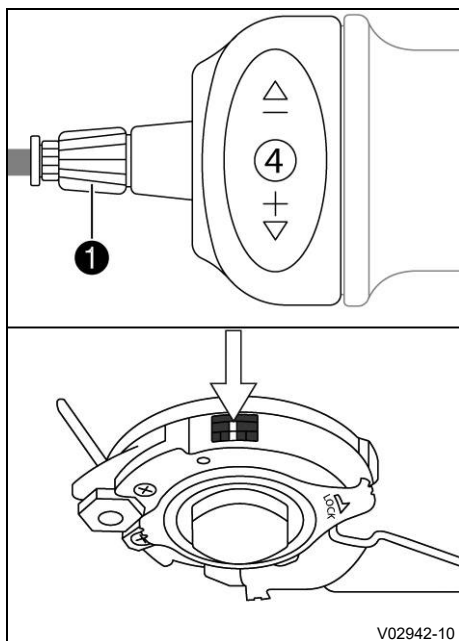
- Ställ in växlar enligt anvisningarna.



OBS

Materialsador Felaktigt handhavande av växeln ökar slitaget på delarna.

- Trampa inte hårt på pedalerna när du växlar.
- Trampa inte bakåt när du växlar.
- Växla ned i tid i uppförsbackar.
- Starta alltid på en låg växel.



- Ställ vrid- eller växelreglaget på mittersta växeln.

i Info

På en 8-växlad cykel motsvarar det 4:ans växel.

- Vrid justerskruven **1** så att de båda färgade markeringarna på bakhjulet stämmer överens.
- Kontrollera inställningarna genom att provköra cykeln.
 - » Om navväxeln inte fungerar korrekt:
 - Ställ in eller reparera navväxeln. 🛠️

7.2.3 Kontrollera navväxeln

i Info

Kontrollera navväxelns delar regelbundet för att säkerställa att den fungerar och förebygga slitage. Navväxelns komponenter utsätts för större påfrestningar vid intensiv användning samt vid mycket smuts och vägsalt. I de fallen behöver navväxeln servas oftare.

- Byt olja i navväxeln en gång om året. 🛠️
- Kontrollera alla navväxelns delar avseende skador.
- Kontrollera växelvajrarna och vajrarnas hölje avseende skador och sprickor.
 - » Om komponenter på navväxeln är skadade:
 - Reparera navväxeln. 🛠️
- Lyft upp cykeln så att bakhjulet kan snurra och använd pedalerna för att sätta det i rörelse.
- Växla igenom alla växlar.
 - ✓ Växeln går lätt och fastnar inte eller ger ifrån sig onormala ljud.
 - » Om växeln fastnar eller om det hörs ovanliga ljud:
 - Ställ in eller reparera navväxeln. 🛠️

7.2.4 Rengöring och skötsel

- Gör rent reglagen med en fuktig trasa.
- Ta bort grov smuts med en fuktig trasa eller mjuk borste.

8.1 Bromssystem



VARNING

Olycksrisk Väta, smuts och salt har negativ inverkan på bromssystemet.

- Bromsa försiktigt flera gånger för att torka bromsklossarna och bromsskivorna och befria dem från smuts och vägsalt.
- Anpassa alltid körstilen och hastigheten till väder- och vägförhållanden.



VARNING

Olycksrisk Högre vikt och högre hastighet gör att en elcykel har längre bromssträcka.

- Testa dig fram för att lära känna din cykels bromsegenskaper innan du ger dig ut i trafiken.
- Kör förutseende och håll avstånd till andra trafikanter och parkerade bilar.



VARNING

Olycksrisk Bromssystemet slutar fungera vid överhettning. Om bromshandtagen inte släpps ligger bromsklossarna mot fälgen hela tiden.

- Se till att bromsklossarna inte går emot fälgen hela tiden.
- Bromsa om möjligt i intervall för att bromssystemet ska hinna svalna.



VARNING

Olycksrisk Vid alltför kraftig inbromsning blockeras hjulen.

- Bromsa i enlighet med körsituationen och vägförhållandena.

Cykeln har två separata bromsar som verkar på framhjulet och på bakhjulet. Beroende på modell kan cykeln vara utrustad med följande bromsar:

- [Skivbroms](#) (📖 sid. 33)
- [Fälgbroms](#) (📖 sid. 35)
- [Fotbroms](#) (📖 sid. 37)

8.2 Dra i bromshandtaget



VARNING


Olycksrisk Om frambromsen dras åt för hårt kan cykeln slå över.

- Använd bromshandtaget för framhjulet försiktigt i höga hastigheter för att inte riskera att cykeln slår över.
- Bromsa alltid med båda bromsarna samtidigt för att få optimal bromseffekt.



VARNING

Olycksrisk Vilka bromshandtag som går till vilka bromsar kan variera.

- Se till att du vet vilket bromshandtag som hör till vilken broms innan du börjar cykla.
- Observera bromshandtagens tilldelning i cykelns id-handlingar.
- Du kan låta din cykelreparatör byta plats på bromshandtagen om du vill ändra placeringen. 



VARNING

Olycksrisk Väta, smuts och salt har negativ inverkan på bromssystemet.

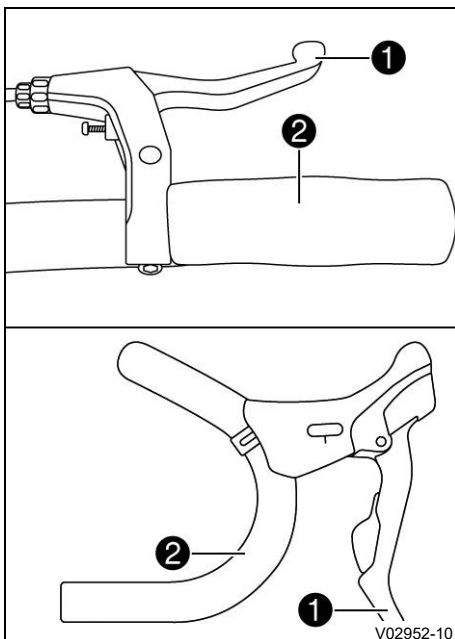
- Bromsa försiktigt flera gånger för att torka bromsklossarna och bromsskivorna och befria dem från smuts och vägsalt.
- Anpassa alltid körstilen och hastigheten till väder- och vägförhållanden.



VARNING

Olycksrisk Vid alltför kraftig inbromsning blockeras hjulen.

- Bromsa i enlighet med körsituationen och vägförhållandena.

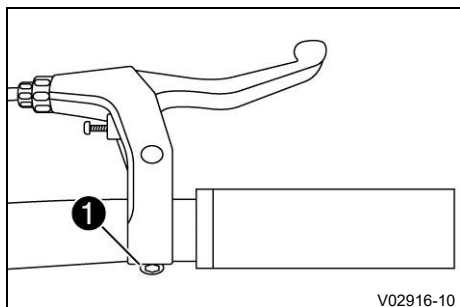


- Dra bromshandtaget **1** in mot handtaget **2**.

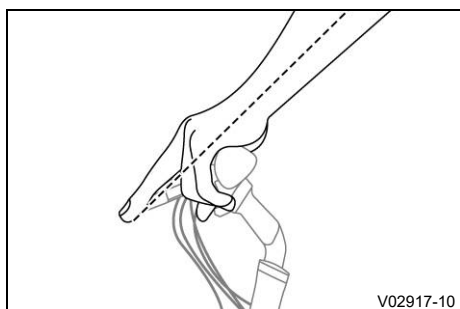
8.3 Ställa in bromshandtag

8.3.1 Ställa in vinkel

Huvudarbete



- Lossa skruven ① på bromshandtaget genom att skruva den moturs.



- Ställ bromshandtaget i önskad vinkel.
 - ✓ Fingret, handen och underarmen ska vara i en rak linje när du cyklar.
 - ✓ Fingret ska ligga bekvämt på bromshandtaget och det ska i alla lägen gå att dra i bromsen på ett säkert sätt.
- Dra åt skruven ① på bromshandtaget medurs med rekommenderat vridmoment.

Efterarbete

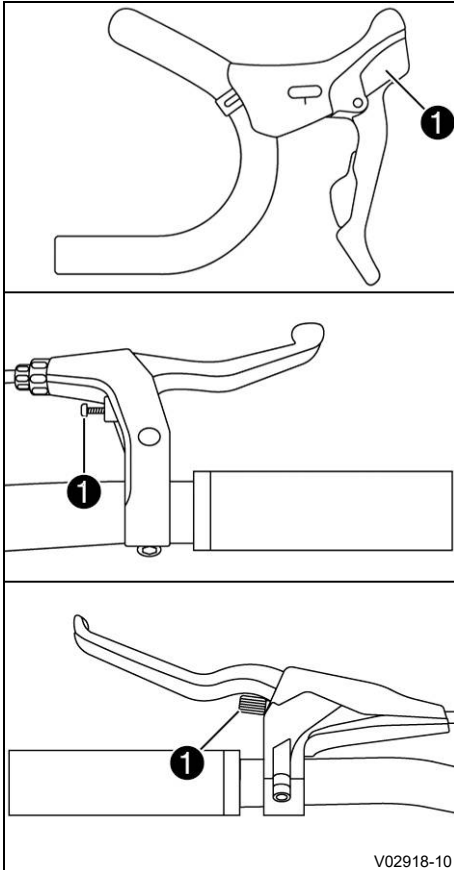
- Gör ett bromsprov.

8.3.2 Ställa in bromshandtagets längd

i Info

Beroende på bromstyp och tillverkare ställs bromshandtagets längd in på olika sätt och i olika lägen. Hydrauliska och mekaniska bromshandtag har oftast en justerskruv. Det måste vara bekvämt och säkert att använda bromshandtaget.

Huvudarbete




- Ta bort ev. skydd från justerskruven.
- Vrid på justerskruven ① för att ställa in handtagets längd.
- Kontrollera avståndet mellan det åtdragna bromshandtaget och handtaget på styret.

Specifikation

Avstånd	≥ 1 cm
---------	-------------

» Om det avståndet inte motsvarar specifikationen:

- Ställ in bromsarna. 
- Montera ev. skydd på justerskruven.

Efterarbete

- Gör ett bromsprov.

8.4 Skivbroms

**VARNING**

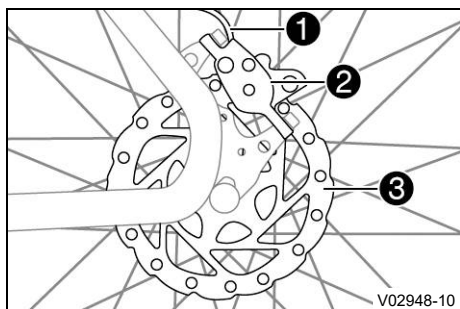
Olycksrisk Olja eller fett på bromsskivorna försämrar bromskraften.

- Håll alltid bromsskivorna olje- och fettfria.
- Vid behov rengörs bromsskivorna med bromsrengöringsmedel.

**SE UPP**

Risk för brännskador Bromsskivorna blir varma när de används.

- Låt bromsskivorna svalna innan du vidrör dem.



När man drar i bromshandtaget på en hydraulisk skivbroms ökar trycket på bromsvätskan i bromskabeln **1**. Bromskolvorna pressas då utåt och pressar samman bromsklossarna mot bromsskivan **3** från båda sidor. Bromsoket **2** för framhjulet sitter på framgaffeln och för bakhjulet på ramen. Bromsskivan sitter fast på navet.

8.4.1 Kontrollera skivbromsar

i Info

Kontrollerna gäller för både fram- och bakbroms.

- Kontrollera att bromsarnas skruvar sitter fast ordentligt.
 - » Om skruvförbanden är lösa:
 - Dra åt skruvarna med angivet vridmoment.
- Kontrollera avståndet mellan det åtdragna bromshandtaget och handtaget på styret.
Specifikation

Avstånd	≥ 1 cm
---------	-------------

- » Om det avståndet inte motsvarar specifikationen:
 - Ställ in bromsarna. 🛠️
 - Kontrollera bromsklossarnas tjocklek.
Specifikation
- | | |
|-------------------------------------|----------|
| Minsta tillåtna bromsklossstjocklek | > 1 mm |
|-------------------------------------|----------|
- » Om bromsklossen är mindre än minsta tillåtna tjocklek:
 - Byt bromsklossar. 🛠️
 - Dra och tryck lite på bromsskivan.
 - ✓ Bromsskivan har inget spel mot navet i monterat skick.
 - ✗ Bromsskivan har spel.
 - Sätt fast bromsskivan korrekt. 🛠️
 - Led cykeln och bromsa.
 - ✓ Hjulet blockeras vid lagom hårt tryck.
 - ✗ För dålig eller ingen bromseffekt.
 - Ställ in bromsarna. 🛠️
 - Dra i bromshandtaget och kontrollera att bromssystemet är tätt.
 - ✓ Det kommer inte ut någon bromsvätska ur bromskabeln eller i någon koppling.
 - ✗ Det kommer ut bromsvätska.
 - Reparera bromsarna. 🛠️
 - Dra åt och släpp bromshandtaget.
 - ✓ Bromsklossarna rör sig jämnt och symmetriskt mot bromsskivan och tillbaka.
 - ✗ Bromsskivan pressas åt ett håll eller bromsklossarna rör sig ojämnt.
 - Ställ in bromsarna. 🛠️

8.4.2 Rengöring och skötsel



VARNING

Olycksrisk Olja eller fett på bromsskivorna försämrar bromskraften.

- Håll alltid bromsskivorna olje- och fettfria.
- Vid behov rengörs bromsskivorna med bromsrengöringsmedel.

- Gör rent delarna med en fuktig trasa.
- Tvätta av bromsskivorna med vatten om de är mycket smutsiga.

8.4.3 Justera in skivbromsen



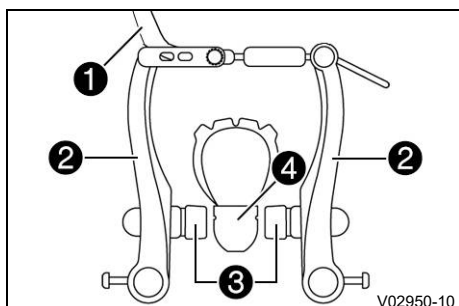
Info

När nya bromsklossar har monterats måste skivbromsarna justeras in. Följ bromstillverkarens anvisningar.

- Öka farten.
Specifikation
≈ 25 km/h
- Bromsa ner kraftigt och jämnt till gånghastighet.
Specifikation
Se till att inte hjulen blockeras.
Bromsa inte in helt.
- Upprepa upp till 50 gånger.
- Låt bromsskivor och bromsklossar svalna.
- Ställ in bromshandtagets längd. (📖 sid. 32)
- Gör ett bromsprov.
 - » Om bromseffekten inte är tillräckligt bra eller om det hörs ovanliga ljud:
 - Ställ in bromsarna. 🛠️

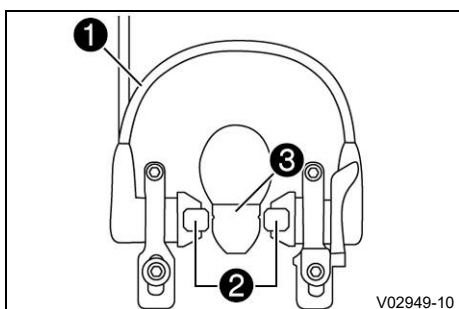
8.5 Fälgbroms

8.5.1 Mekanisk fälgbroms



När man drar i bromshandtaget på den mekaniska fälgbromsen drar bromsvajern ① ihop bromsarmarna ② och bromsklossarna ③ pressas mot fälgen ④.

8.5.2 Hydraulisk fälgbroms



När man drar i bromshandtaget på den hydrauliska fälgbromsen stiger trycket på bromsvätskan i bromskabeln ① och bromsklossarna ② pressas mot fälgen ③.

8.5.3 Kontrollera fälgbromsen

i Info

Kontrollerna gäller för både fram- och bakbroms.

- Kontrollera att bromsarnas skruvar sitter fast ordentligt.
 - » Om skruvförbanden är lösa:
 - Dra åt skruvarna med angivet vridmoment.
- Kontrollera avståndet mellan det åtdragna bromshandtaget och handtaget på styret.

Specifikation

Avstånd	$\geq 1 \text{ cm}$
---------	---------------------

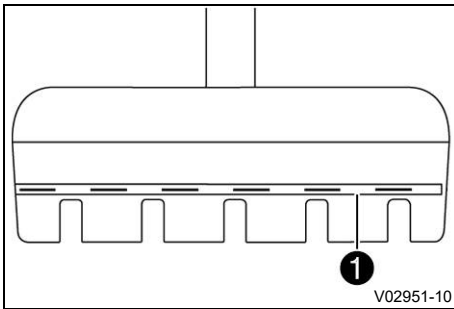
- » Om det avståndet inte motsvarar specifikationen:
 - Ställ in bromsarna. 🛠️
- Led cykeln och bromsa.
 - ✓ Hjulet blockeras vid lagom hårt tryck.
 - ✗ För dålig eller ingen bromseffekt.
 - Ställ in bromsarna. 🛠️
- Dra åt och släpp bromshandtaget.
 - ✓ Bromsklossarna rör sig jämnt och symmetriskt mot fälgen och tillbaka.
 - ✗ Bromsklossarna rör sig ojämnt.
 - Ställ in bromsarna. 🛠️
- Kontrollera bromsklossarnas läge på fälgens sida.
 - ✓ Bromsklossarna ligger an mitt på fälgens sida.
 - ✗ Bromsklossarna är för högt eller för lågt monterade.
 - Ställ in bromsarna. 🛠️

Förutsättningar: Mekanisk fälgbroms

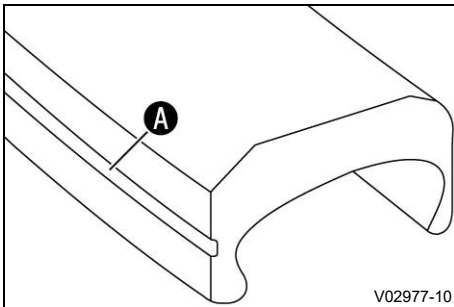
- Dra åt och släpp bromshandtaget.
 - ✓ Bromsvajern skrapar inte emot eller fastnar.
 - ✓ Bromsvajern är oskadad.
 - ✗ Bromsvajerns hölje är skadat eller vajertrådar har gått av.
 - Reparera bromsarna. 🛠️

Förutsättningar: Hydraulisk fälgbroms

- Dra i bromshandtaget och kontrollera att bromssystemet är tätt.
 - ✓ Det kommer inte ut någon bromsvätska ur bromskabeln eller i någon koppling.
 - ✗ Det kommer ut bromsvätska.
 - Reparera bromsarna. 🛠️



- Kontrollera bromsklossarnas tjocklek.
 - » Om slitagegränsen ① har nåtts eller underskridits:
 - Byt bromsklossar. 🔧



- Kontrollera fälgens slitage.
 - » Om slitageindikatorn A inte längre syns:
 - Byt fälg. 🔧

8.5.4 Rengöring och skötsel



VARNING

Olycksrisk Olja eller fett på fälgen försämrar bromskraften.

- Håll alltid fälgarna olje- och fettfria.
- Vid behov rengörs fälgen med bromsrengöringsmedel.

- Gör rent delarna med en fuktig trasa.
- Gör rent den smutsiga fälgen med en fuktig trasa.

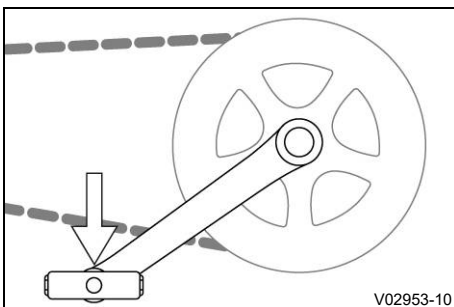
8.6 Fotbroms



VARNING

Olycksrisk Om kedjan hoppar av från kedjedrevet fungerar inte fotbromsen.

- Bromsa försiktigt med frambromsen om fotbromsen har slutat fungera.

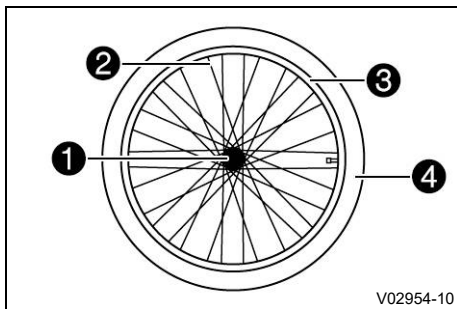


Info

Den största bromseffekten får man när pedalerna står i vågrätt läge och kraften verkar på den bakre pedalen uppiifrån.

Om du trampar ned pedalen mot körriktningen bromsar du med fotbromsen.

9.1 Hjul



Fram- och bakhjul består av nav **1**, ekrar **2**, fälg **3** och ett däck **4**, som är monterat på fälgen.

Beroende på cykelmodell ligger det en slang i däcket. Därför är ett extra fälgband fastlimmat för att skydda slangen mot skador från fälgbotten och ekerniplarna.

Om man inte använder slang används slanglösa däck, så kallade tubeless-däck, för landsvägscyklar eller mountainbikes.

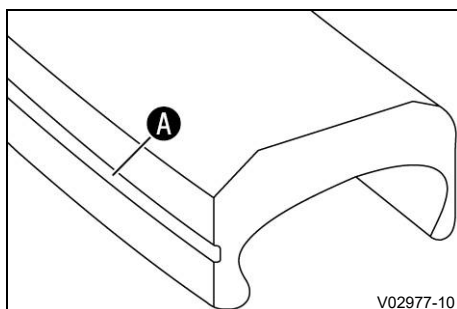
9.1.1 Fälgar och ekrar

Att köra över hinder som trottoarkanter eller en lossad ekernippel kan leda till att ekerspänningen påverkas. En jämn och korrekt ekerspänning stabiliserar och gör att hjulen löper runt. Om enstaka ekrar är lösa blir hjulet skevt och fälgens stabilitet kan inte säkerställas, vilket kan leda till att fälgen går av.

9.1.2 Kontrollera fälgarna

- Kontrollera om fälgarna är buckliga eller spruckna.
 - » Om en fälg är sprucken eller har kraftiga skador:
 - Byt fälg. 🛠️

Förutsättningar: Fälgbroms



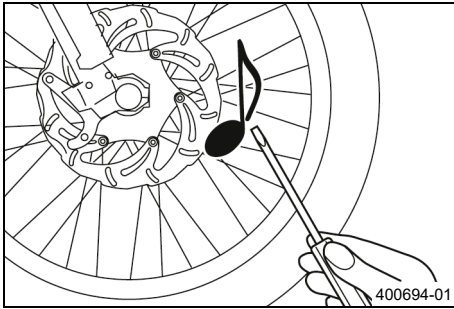
- Kontrollera fälgens slitage.
 - » Om slitageindikatorn **A** inte längre syns:
 - Byt fälg. 🛠️

9.1.3 Kontrollera ekrarnas spänning

VARNING

Olycksrisk Felaktigt spända ekrar påverkar köregenskaperna och leder till följdskador. Om ekrarna är för hårt spända, spricker de genom överbelastningen. Om ekrarna är för löst spända slår sig hjulet i sid- eller höjded. Det leder till att fler ekrar lossnar.

- Kontrollera ekerspänningen regelbundet, framför allt på en ny cykel.




- Slå kort på varje eker med bladet på en skruvmejsel.

**Info**

Ljutfrekvensen är beroende av ekerns längd och diameter.

Olika ljutfrekvens från ekrar med samma längd och diameter tyder på att de är olika spända.

- Ett ljust ljud ska höras.
 - » Om ekrarna är olika spända:
 - Korrigera ekrarnas spänning. 

9.1.4 Montera hjul med snabbkoppling

**VARNING**

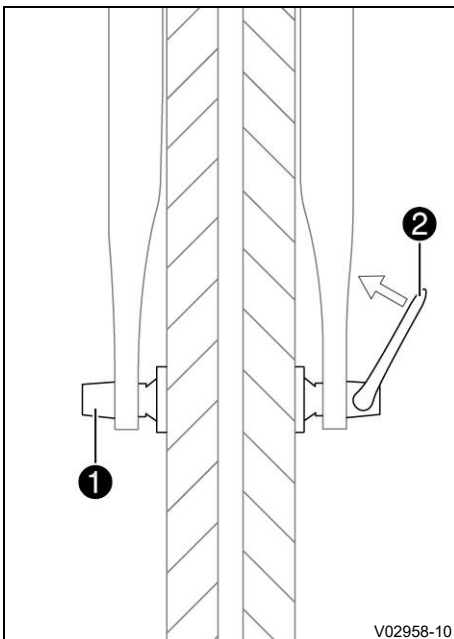
Olycksrisk Om snabbkopplingen inte stängs på rätt sätt eller är felinställd kan snabbkopplingen öppnas under färden. Hjulet är då inte längre fixerat.

- Säkerställ alltid att alla snabbkopplingar är stängda med tillräcklig förspänning och ligger an mot ramen eller framgaffeln.

**OBS**

Materialsador Snabbkopplingen skadas vid felaktig hantering.

- Stäng alltid snabbkopplingsarmen för hand utan verktyg eller andra hjälpmedel.



- Rengör snabbkopplingen och smörj med lite fett.
- Skruva in axelmuttern ① i snabbkopplingen ett till två varv moturs.
- Stick in snabbkopplingen i hjulet.
- Placera hjulet rätt i gaffeländan.

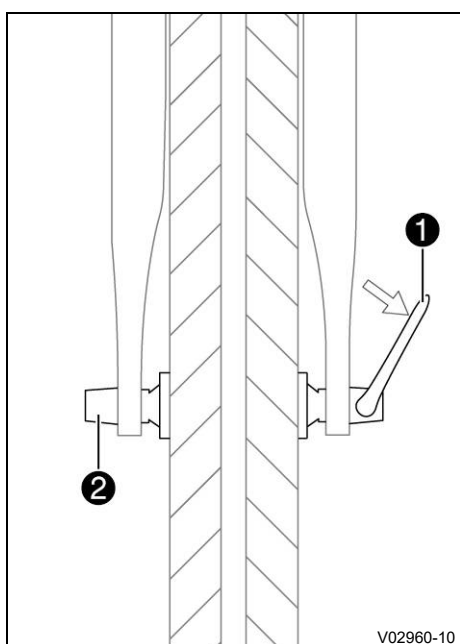
Specifikation

Observera ev. uppgifter på däckets löpriktningsetikett.

✓ Bromsklossarna är rätt positionerade.

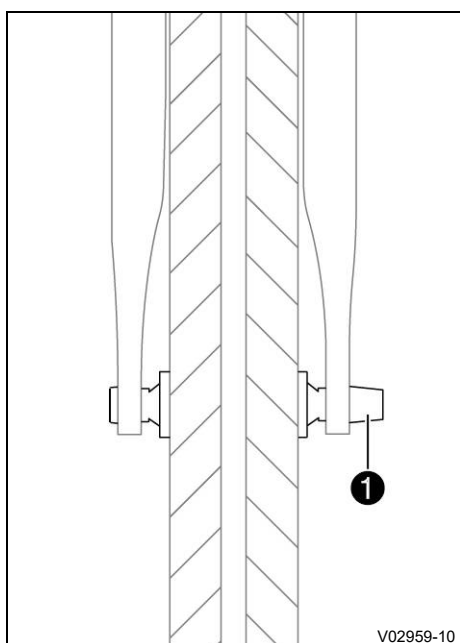
- Stäng snabbkopplingen ② genom att dra spaken uppåt tills det tar stopp.
- Kontrollera att hjulet sitter fast.
 - » Om hjulet inte sitter fast eller om snabbkopplingen inte går att stänga utan kraft:
 - Öppna snabbkopplingsarmen ②.
 - Skruva in axelmuttern ① i snabbkopplingen ett till två varv moturs.
 - Stäng snabbkopplingsarmen ② och kontrollera igen att hjulet sitter fast.

9.1.5 Demontera hjul med snabbkoppling



- Öppna hävarmen **1** på snabbkopplingen.
- Skruva axelmuttern **2** moturs tills hjulet kan tas av.

9.1.6 Montera hjul med hjulaxel



- Rengör hjulaxeln **1** och smörj med lite fett.
- Sätt framhjulet på plats och stick in hjulaxeln.

Specifikation

Observera ev. uppgifter på däckets löppriktning.

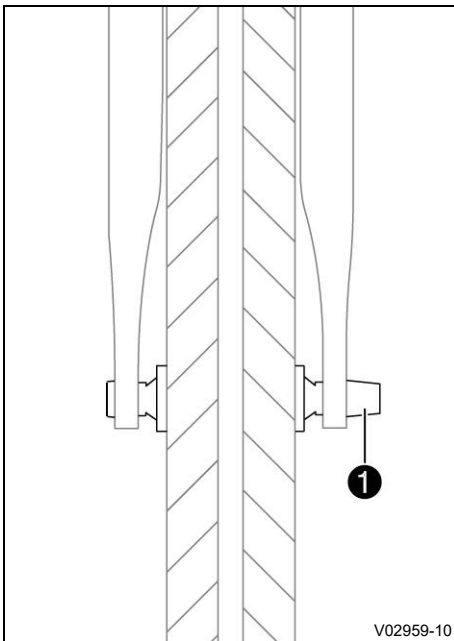
✓ Bromsklossarna är rätt positionerade.

- Montera hjulaxeln.

i Info

Beroende på modell kan hjulaxeln fixeras genom åtdragning med eller utan verktyg, med en snabbkopplingsarm eller en kombination av båda. Observera hjulaxeltillverkarens anvisning.

9.1.7 Demontera hjul med hjulaxel



- Lossa hjulaxeln ①.



Info

Beroende på modell kan hjulaxeln öppnas med eller utan verktyg, med en snabbkopplingsarm eller en kombination av båda.

Observera hjulaxeltillverkarens anvisning.

- Håll fast framhjulet och dra ut hjulaxeln.
- Ta bort hjulet.

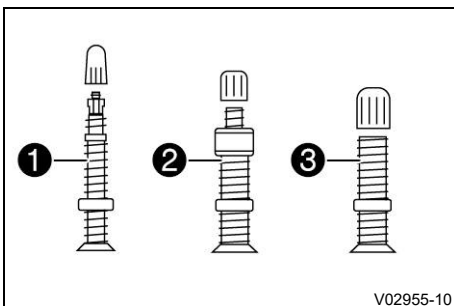
9.2 Däck

9.2.1 Översikt över olika ventiltyper



Info

Cykeln har någon av dessa ventiltyper.



- ① Racerverventil (även Presta-ventil)
- ② Cykelventil (även Dunlop-ventil)
- ③ Bilventil

9.2.2 Däcktryck

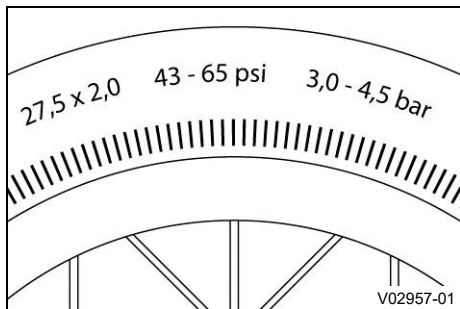


VARNING

Olycksrisk Om däcktrycket är för högt kan slangen spricka eller fälgen gå av. Om däcktrycket är för lågt kan slangen och fälgen skadas.

- Se på däckets sida vilka min. och max. däcktryck som gäller.
- Använd en cykelpump med manometer.

9 Hjul och däck



Det specificerade däcktrycket anges på däckets sida. Det specificerade däcktrycket kan vara angivet i bar eller psi.

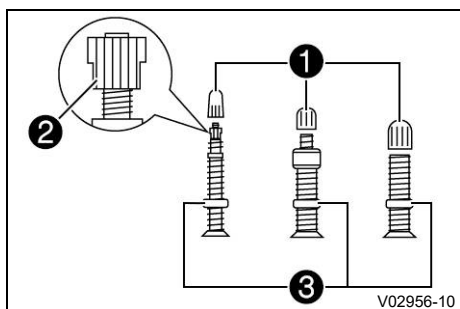
Det nedre angivna däcktrycket passar vid:

- Lätta cyklister
- Ojämnt underlag
- Cykling med mer komfortabel fjädring och högre rullmotstånd

Det högre angivna däcktrycket passar vid:

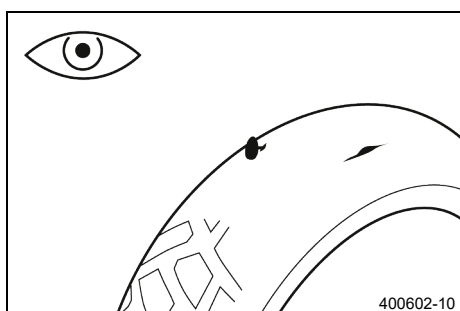
- Tunga cyklister
- Jämnt underlag
- Cykling med litet rullmotstånd och mindre komfortabel fjädring

9.2.3 Kontrollera däcktrycket



- Ta bort skyddet **1** från ventilen.
- På Presta-ventiler (📖 sid. 41): Öppna den räfflade skruven **2** tills det tar stopp.
- Kontrollera däcktrycket.
 - » Om däcktrycket inte överensstämmer med specifikationen:
 - Korrigera däcktrycket.
- På Presta-ventiler: Stäng den räfflade skruven **2**.
- Sätt tillbaka skyddet **1**.
- Kontrollera att ventilmuttern **3** sitter fast.
 - » Om ventilmuttern sitter löst:
 - Dra åt ventilmuttern.

9.2.4 Kontrollera däckens skick



- Kontrollera fram- och bakhjulets däck med avseende på snittskador, föremål som fastnat eller andra skador.
 - » Om däckets har snittskador, om föremål fastnat eller om det har andra skador:
 - Byt däck. 🛞

10.1 Ställa in sadelhöjd



VARNING

Olycksrisk Sadelstolpen kan gå av vid felaktig användning.

- Skjut alltid in sadelstolpen i sadelröret minst till minsta insticksdjup.
- Korta aldrig av sadelstolpen.



Info

Cykeln har antingen en fast sadelstolpe eller en teleskopsadelstolpe.

Sadelstolpen fixeras med en sadelklämma.

Sadelklämmorna har antingen snabbkoppling eller sadelbultar.

Sadelhöjden ställs in med hjälp av sadelklämman.

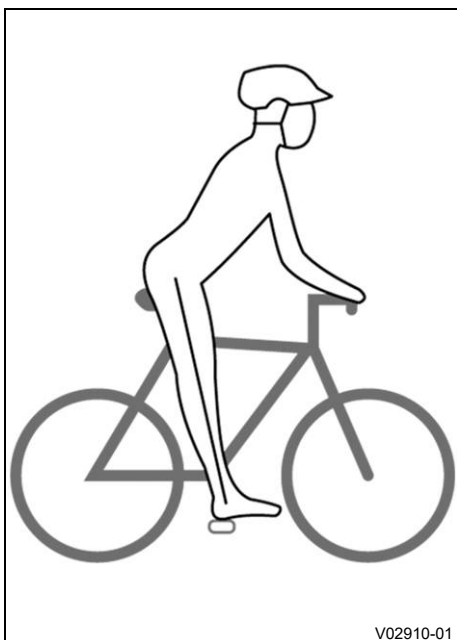


Info

Beroende på cykelmodellen kan det hända att sadelstolpen inte kan stickas ner helt i sadelröret.

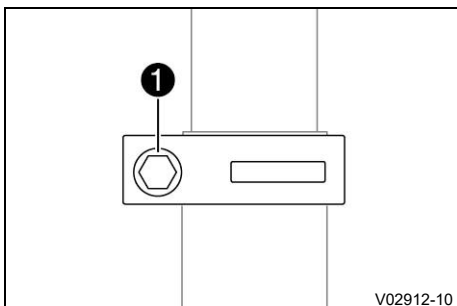
Om du känner att det finns ett hinder när sadelstolpen sticks ned i sadelröret ska du dra upp sadelstolpen något igen och fixera den där.

Om du inte får optimal sadelhöjd ändå behöver du byta till en kortare sadelstolpe.



- Sätt dig på sadeln och ta stöd mot en vägg.
- Sätt hälen på den pedal som är vänd bort från väggen.
- Trampa ned pedalen till det lägsta läget.
 - ✓ Benet är sträckt.
 - ✗ Benet är inte sträckt.
 - Höj sadelstolpen.
 - ✗ Du når inte pedalen.
 - Sänk sadelstolpen.

Sadelklämma med sadelbult



- Håll fast sadeln och lossa sadelbulten ① på sadelklämman moturs tills sadelstolpen går att vrida i sadelröret.
- Justera sadelstolpen till önskad höjd.

Specifikation

Observera minsta insticksdjup och minsta utdragshöjd för sadelstolpen.

- Dra åt sadelbulten ① på sadelklämman genom att skruva den medurs.
 - ✓ Sadeln går inte att vrida.

Sadelklämma med snabbkoppling



VARNING

Olycksrisk Om snabbkopplingen inte stängs på rätt sätt eller är felinställd kan snabbkopplingen öppnas under färden. Sadelstolpen är då inte längre fixerad.

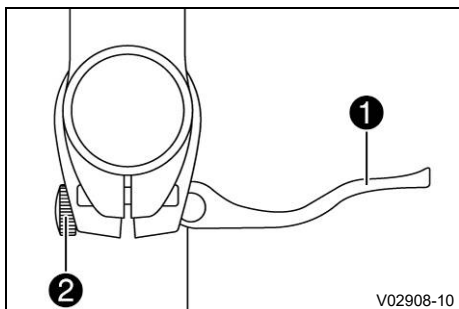
- Säkerställ alltid att snabbkopplingen är stängd med tillräcklig förspänning och ligger an mot sadelröret.



OBS

Materialsador Vid felaktigt handhavande skadas snabbkopplingen och ramen.

- Stäng alltid snabbkopplingsarmen för hand utan verktyg eller andra hjälpmedel.



- Håll fast sadeln och öppna snabbkopplingen ①.
- Justera sadelstolpen till önskad höjd.

Specifikation

Observera minsta insticksdjup och minsta utdrags höjd för sadelstolpen.

- Stäng snabbkopplingsspaken ① tills den ligger an mot sadelröret.
 - ✓ Sadeln går inte att vrida.
 - ✗ Om sadeln går att vrida är förspänningen inte tillräcklig.
 - Öppna snabbkopplingsspaken.
 - Vrid justerskruven ② lite medurs.
 - Stäng snabbkopplingsspaken och kontrollera sadeln igen.
 - ✗ Om det inte går att stänga snabbkopplingsspaken för hand är förspänningen för stor.
 - Öppna snabbkopplingsspaken.
 - Vrid justerskruven ② lite moturs.
 - Stäng snabbkopplingsspaken och kontrollera sadeln.

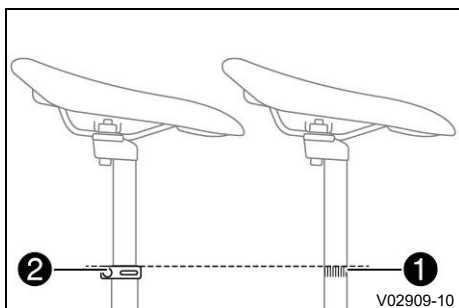
10.2 Minsta insticksdjup



VARNING

Olycksrisk Sadelstolpen kan gå av vid felaktig användning.

- Skjut alltid in sadelstolpen i sadelröret minst till minsta insticksdjup.
- Korta aldrig av sadelstolpen.



Sadelstolpar har en markering för hur långt den måste stickas ner i sadelröret.

i Info

Markeringen ① på sadelstolpen måste hamna nedanför sadelklämman ②.

10.3 Lägsta höjd



OBS

Risk för skador Om sadelstolpen har skjutits ner för långt kan det leda till skador på insidan av sadelröret.

- Ställ in sadelhöjden så att inga ledningar, kablar eller vajrar inne i sadelröret kan skadas.

Beroende på modell måste man observera lägsta möjliga höjd på sadelstolpen. Värdet anger hur långt sadelstolpen minst måste sticka upp ur sadelröret.

10.4 Ställa in lutning



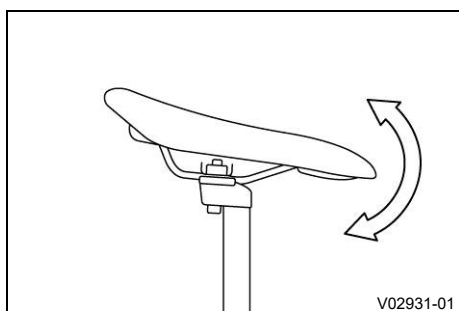
Info

Sadeln är fäst med en eller två skruvar på sadelstolpen. Med de här skruvarna ställer du in lutningen på sadeln.



Tips

Grundinställningen är att sadeln ställs i vågrätt läge.



- Lossa skruven/skruvarna på sadelfästet under sadeln genom att skruva dem moturs.
- Ställ in önskad lutning på sadeln.
 - ✓ Om det finns fasta lägen, kontrollera att de i så fall hakar i rätt.
- Dra åt skruven/skruvarna på sadelfästet under sadeln genom att skruva dem medurs.

10.5 Ställa in sadelavstånd



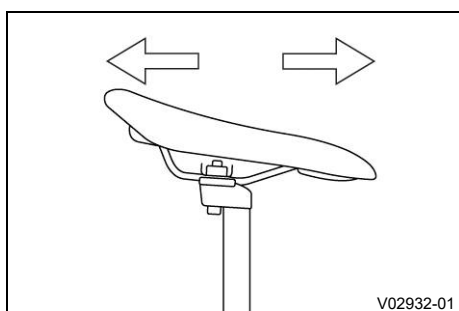
Info

Sadelavståndet är avståndet mellan sadelns spets och styret. Sadeln är fäst med en eller två skruvar på sadelstolpen. Med de här skruvarna ställer du in sadelavståndet.



Tips

Grundinställningen är att sadeln ställs i mittläget.



- Lossa skruven/skruvarna på sadelfästet under sadeln genom att skruva dem moturs.
- Ställ in önskat sadelavstånd genom att dra sadeln framåt eller bakåt.

Specifikation

Observera det markerade fixeringsområdet på sadelfästet.

- Dra åt skruven/skruvarna på sadelfästet under sadeln genom att skruva dem medurs.

11.1 Styre och styrstam



VARNING


Olycksrisk Om styret böjs eller riktas, blir materialet utmattat. Resultatet kan bli ett brott på styret.

- Byt ut styret om det har skadats eller böjts.



VARNING

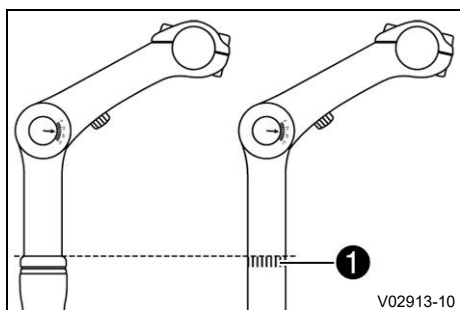
Olycksrisk Styrstammen kan gå av vid felaktig användning.

- Skjut alltid in styrstammen i gaffeln ner till minsta djupet.
- Säkerställ att servicearbeten genomförs korrekt. 

Styrstammen utgör förbindelsen mellan styret och framgaffeln.
Beroende på cykelmodell kan styrstammen vara fast eller justerbar.
Styrstammar kan antingen fixeras med en invändig klämma eller med skruvar från utsidan.

11.2 Styrstammens minsta instickslängd


Styrstammar med invändig klämma har en markering för hur långt den måste stickas ned i gaffelröret.



Markeringen ① på styrstammen får inte vara synlig.



Info

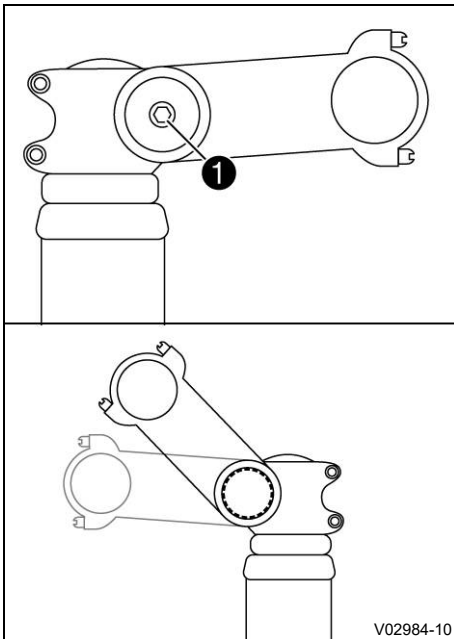
På styrstammar som fixeras från utsidan (ahead-styrstam) ställer man in höjden med distanser som placeras på gaffelröret under styrstammen. 

11.3 Ställa in styrstammens vinkel



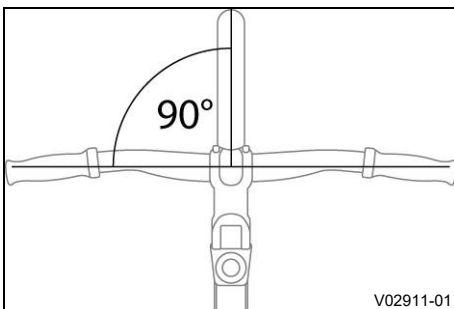
Info

Beroende på cykelmodell kan en styrstam med vinkeljustering vara monterad.



- Lossa skruven ❶ moturs tills kuggarna lossnar.
- Tryck på skruven ❶ för att lossa styrstammen.
- Ställ in styrstammens vinkel.
- ✓ Förarens händer och underarmar bildar en linje.
- Tryck in justeringsdelen i styrstammen tills kuggarna hakar i.
- Dra åt skruven ❶ medurs med rekommenderat vridmoment.

11.4 Kontrollera rakt läge



- Kontrollera att styret är rakt.
- Specifikation

Vinkel	90°
--------	-----

- » Om styret inte är rakt:
 - Justera styret. 🛠️

11.5 Aerostyre/triathlonstyre



VARNING

Olycksrisk Genom att avståndet mellan greppet och bromshandtagen är större blir reaktionssträckan och därmed bromssträckan längre.

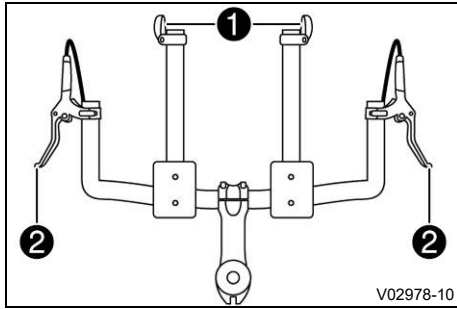
- Lär dig greppa bromshandtagen på ett säkert sätt innan du ger dig ut i trafiken.
- Var extra förutseende om cykeln har ett aerostyre.



Info

För att få en så bra aerodynamisk position vid triathlon eller bancykling med tävlingscyklar använder man aerostyren.

11 Styre och styrstam



På aerostyret sitter växelreglagen oftast längst ut på styret **1** och bromshandtagen **2** är monterade på själva grunddelen av styret.
När man använder aerostyre är bromshandtagen inte inom räckhåll för händerna.

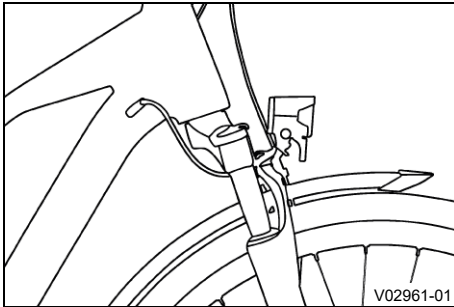
12.1 Allmänt om fjädring

För att optimera cykelns köregenskaper och förebygga skador på framgaffeln, stötdämparna och ramen måste man anpassa fjädringen efter den som cyklar.

Beroende på modell kan cykeln vara utrustad med följande fjädrande delar:

- [Dämpad framgaffel](#) (📖 sid. 49)
- [Stötdämpare](#) (📖 sid. 52)
- [Fjädrad sadelstolpe](#) (📖 sid. 54)

12.2 Dämpad framgaffel



Dämpade framgafflar minskar stötarna på framhjulet och ger högre komfort och säkerhet på ojämnt underlag. Inställningarna måste justeras för att passa förarens vikt och önskat användningssätt.

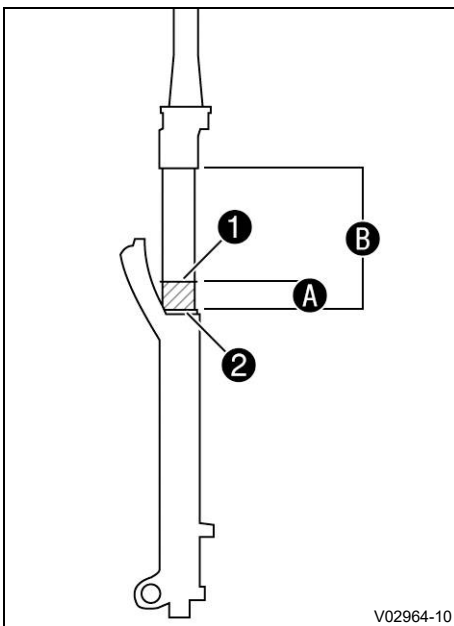
Info

I anvisningen från framgaffeltillverkaren anges rekommenderat lufttryck och andra uppgifter för rätt inställning.

12.2.1 Kontrollera negativ fjädringsväg

Info

Den negativa fjädringsvägen innebär den kompression som kroppsvikten orsakar.



- Sätt dig på cykeln.
- Ta någon till hjälp för att hålla cykeln upprätt.
- Skjut på en O-ring ① till dammtätningen ②.

Tips

Om det inte sitter någon O-ring på framgaffeln kan du även använda ett buntband.

Ta bort buntbandet igen innan du använder cykeln.

- Stig av försiktigt utan att gaffeln fjädrar tillbaka.
- Mät den negativa fjädringsvägen **A** och dividera den med den totala fjädringsvägen **B**.

Specifikation

Negativ fjädringsväg	15 % ... 30 %
----------------------	---------------

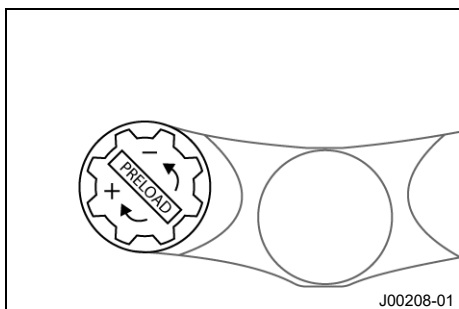
» Om den negativa fjädringsvägen avviker från specifikationerna:

- Ställ in negativ fjädringsväg. 🛠️

12.2.2 Ställa in förspänning

Info

Beroende på framgaffelmodellen kan det finnas ett reglage för förspänningen.



- Ta bort ev. skydd från reglaget.
- Vrid på reglaget **PRELOAD** för att ställa in förspänningen.

Specifikation

Om det går att ställa in förspänningen på båda sidor av framgaffeln måste reglagen **PRELOAD** vara inställda på samma värde.

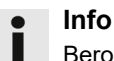


Info

Vrid medurs för att öka fjäderförspänningen.
Vrid moturs för att minska fjäderförspänningen.

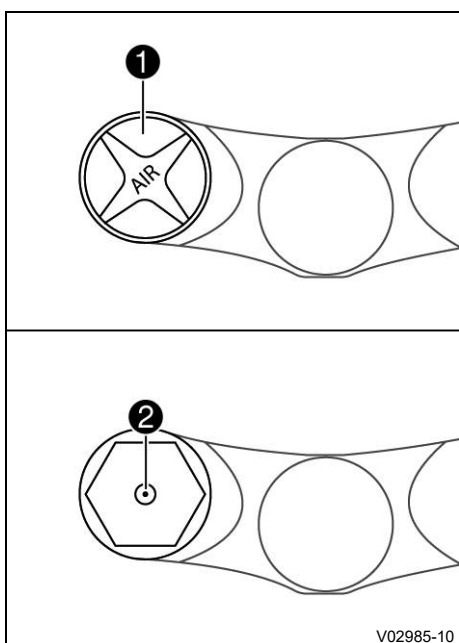
- Sätt tillbaka ev. skydd på reglaget.

12.2.3 Ventil luftdämpad framgaffel



Info

Beroende på framgaffelmodell kan det finnas en ventil för att justera lufttrycket i luftkamrarna.



Via ventilen ställer du in trycket i framgaffelns luftkamrar efter förarens vikt med hjälp av en dämparpump.

För att komma åt ventilen **2** för luftkamrarna måste man först ta bort skyddet **1**.

Ventilen för luftkamrarna sitter i regel högt upp på vänstra gaffelbenet.

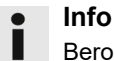
12.2.4 Lockout



OBS

Materialskador Om lockout-funktionen används på ojämnt underlag kan de dämpade framgafflarna skadas.

- Använd bara lockout-funktionen på jämnt underlag.

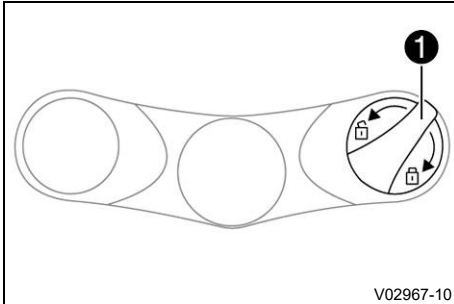


Info

Beroende på framgaffelmodellen kan cykeln vara utrustad med en lockout-funktion.

Beroende på modell finns det antingen en omkopplare på framgaffeln eller en fjärrkontroll på styret, med vilken den dämpade framgaffeln kan spärras med lockout-funktionen.

Omkopplare

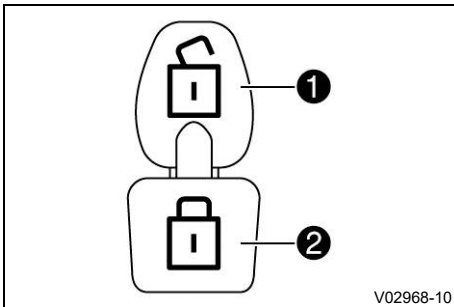


Vrid omkopplaren **1** medurs för att spärra den dämpade framgaffeln.

Vrid omkopplaren **1** moturs för att upphäva spärren av den dämpade framgaffeln.

V02967-10

Fjärrkontroll



Tryck på knappen **1** för att spärra den dämpade framgaffeln.

Tryck på knappen **2** för att upphäva spärren för den dämpade framgaffeln.

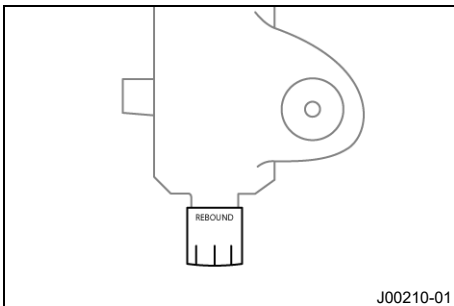
V02968-10

12.2.5 Returdämpning

Info

Beroende på framgaffelmodellen kan cykeln vara utrustad med en returdämpning.

I vissa fall är dämpade framgafflar utrustade med en **low-speed**- och en **high-speed**-returdämpning.



J00210-01

Returdämpningen **REBOUND** påverkar hastigheten som gaffeln fjädrar tillbaka med efter kompressionen.

Dämpningens returhastighet påverkar hjulets markkontakt och därmed kontrollen över cykeln. Den dämpade framgaffeln ska fjädra tillbaka tillräckligt snabbt för att cykeln ska återfå greppet utan att det känns ojämnt eller hoppigt. Om returdämpningen är för stark hinner framgaffeln inte fjädra tillbaka tillräckligt snabbt för att kunna ta nästa stöt.

Inställningen av returdämpningen sitter i regel långt ned på högra gaffelbenet.

Info

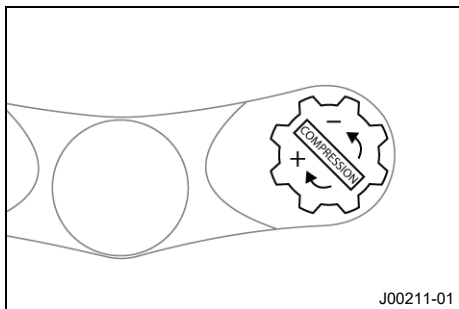
Vrid medurs för att öka returdämpningen. Vrid moturs för att minska returdämpningen.

12.2.6 Kompression

Info

Beroende på framgaffelmodellen kan cykeln vara utrustad med en kompressionsdämpning.

I vissa fall är dämpade framgafflar utrustade med en **low-speed**- och en **high-speed**-kompressionsdämpning.

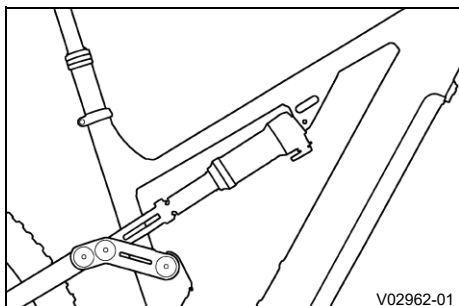


Kompressionsdämpningen **COMPRESSION** påverkar hastigheten som gaffeln komprimeras med. Om kompressionsdämpningen är för liten kan framgaffeln sjunka ihop eller gå i botten. Inställningen av återfjädringen sitter i regel högt upp på högra gaffelbenet.

i Info

Vrid medurs för att öka kompressionsdämpningen.
Vrid moturs för att minska kompressionsdämpningen.

12.3 Stötdämpare



Stötdämparen minskar stötarna på bakhjulet och ger högre komfort och säkerhet på ojämnt underlag. Inställningarna måste justeras för att passa förarens vikt och önskat användningssätt.

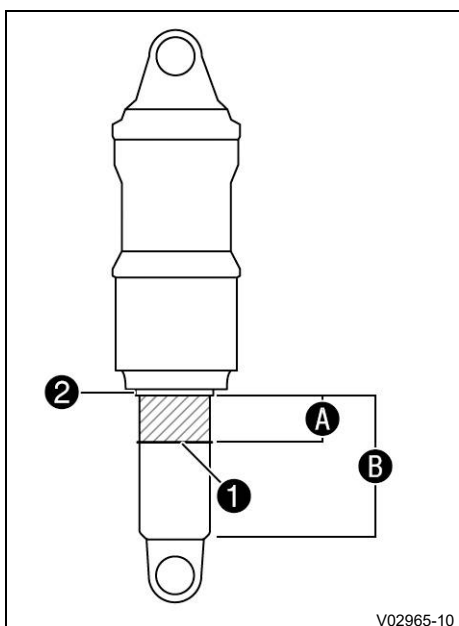
i Info

I anvisningen från stötdämpartillverkaren anges rekommenderat lufttryck och andra uppgifter för rätt inställning.

12.3.1 Kontrollera negativ fjädringsväg

i Info

Den negativa fjädringsvägen innebär den kompression som kroppsvikten orsakar.



- Sätt dig på cykeln.
- Ta någon till hjälp för att hålla cykeln upprätt.
- Skjut på en O-ring **1** till dammtätningen **2**.



Tips

Om det inte sitter någon O-ring på stötdämparen kan du även använda ett buntband. Ta bort buntbandet igen innan du använder cykeln.

- Stig av försiktigt utan att stötdämparen fjädrar tillbaka.
- Mät den negativa fjädringsvägen **A** och dividera den med den totala fjädringsvägen **B**.

Specifikation

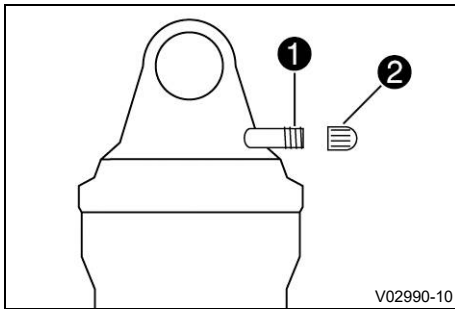
Negativ fjädringsväg	15 % ... 30 %
----------------------	---------------

- » Om den negativa fjädringsvägen avviker från specifikationerna:
 - Ställ in negativ fjädringsväg.

12.3.2 Ventil luftdämpare

i Info

Beroende på stötdämparmodell kan det finnas en ventil för att justera lufttrycket i luftkammarna.



Via ventilen ställer du in trycket i stötdämparen efter förarens vikt med hjälp av en dämparpump. För att komma åt ventilen **1** för luftkammrarna måste man först ta bort skyddet **2**.

12.3.3 Lockout



OBS

Materialskador Om lockout-funktionen används på ojämnt underlag kan stötdämparen skadas.

- Använd bara lockout-funktionen på jämnt underlag.

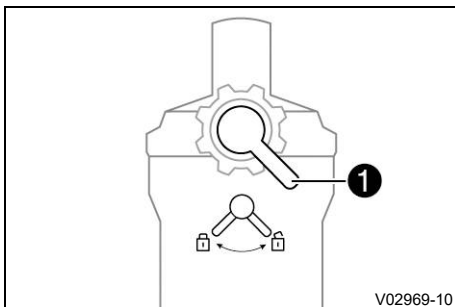


Info

Beroende på stötdämparmodellen kan cykeln vara utrustad med en lockout-funktion.

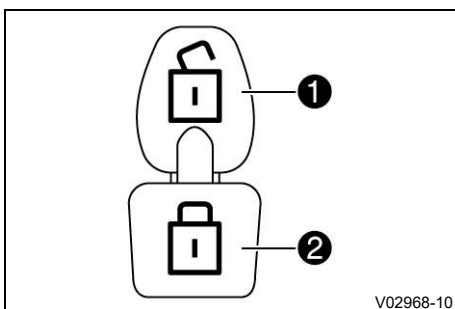
Beroende på modell finns det antingen en omkopplare på stötdämparen eller en fjärrkontroll på styret, med vilken den stötdämparen kan spärras med lockout-funktionen.

Omkopplare



Vrid på omkopplaren **1** för att spärra eller aktivera stötdämparen.

Fjärrkontroll



Tryck på knappen **1** för att upphäva spärren för stötdämparen. Tryck på knappen **2** för att spärra stötdämparen.

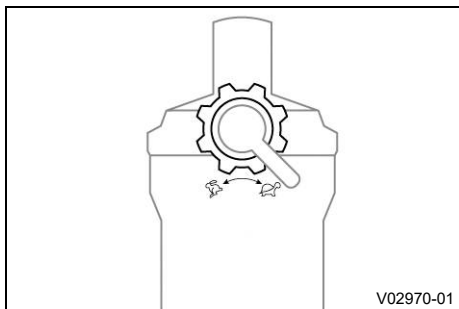
12.3.4 Returdämpning



Info

Beroende på stötdämparmodellen kan cykeln vara utrustad med en returdämpning.

I vissa fall är stötdämparen utrustad med en **low-speed**- och en **high-speed**-returdämpning.



Returdämpningen **REBOUND** påverkar hastigheten som stötdämparen fjädrar tillbaka med efter kompressionen. Dämpningens returhastighet påverkar hjulets markkontakt och därmed kontrollen över cykeln. Stötdämparen ska fjädra tillbaka tillräckligt snabbt för att cykeln ska återfå greppet utan att det känns ojämnt eller hoppigt. Om returdämpningen är för stark hinner stötdämparen inte fjädra tillbaka tillräckligt snabbt för att kunna ta nästa stöt.

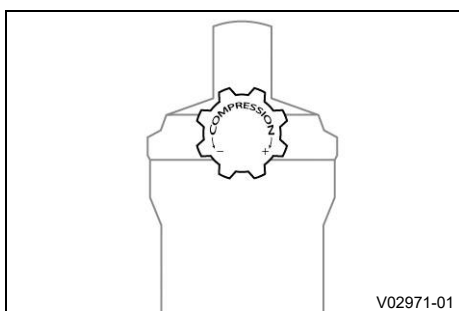
i Info

Vrid medurs för att öka returdämpningen.
Vrid moturs för att minska returdämpningen.

12.3.5 Kompression

i Info

Beroende på stötdämparmodellen kan cykeln vara utrustad med en kompressionsdämpning. I vissa fall är stötdämparen utrustad med en **low-speed**- och en **high-speed**-kompressionsdämpning.

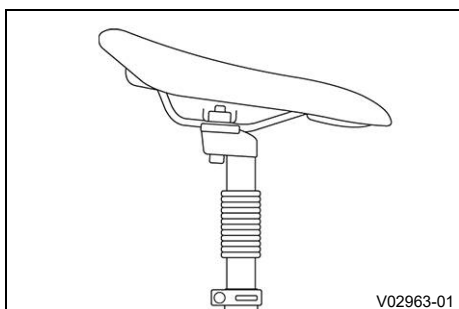


Kompressionsdämpningen **COMPRESSION** påverkar hastigheten som stötdämparen komprimeras med. Om kompressionsdämpningen är för liten kan stötdämparen sjunka ihop eller gå i botten.

i Info

Vrid medurs för att öka kompressionsdämpningen.
Vrid moturs för att minska kompressionsdämpningen.

12.4 Fjädrad sadelstolpe



En fjädrad sadelstolpe ger ökad komfort och säkerhet när man cyklar på ojämnt underlag. Den fjädrade sadelstolpen måste vara justerad efter förarens kroppsvikt.

i Info

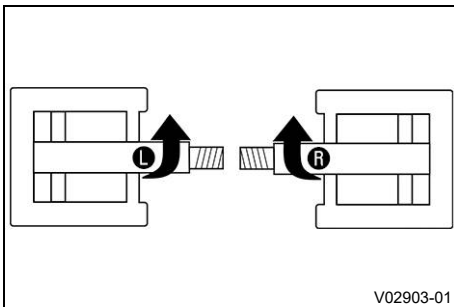
Hur inställningen går till står i anvisningen från sadelstolpens tillverkare.

12.5 Rengöra och smörja fjädringen

- Ta bort smuts från glidyorna och tätningarna med en ren trasa.
- Gör rent glidyorna med lämplig olja.
- Fjädra ut och in fem gånger.
- Ta bort överflödiga olja från glidyorna och tätningarna med en ren trasa.
- Kontrollera fjädringens egenskaper.
 - » Om ovanliga ljud hörs eller om fjädringen ger efter utan motstånd:
 - Kontrollera fjädringen. 🔧

13.1 Pedaler

13.1.1 Montera pedaler



- Smörj pedalgångorna med lite fett.
- Montera höger pedal med markeringen **R** (hörgängad) medurs på höger vevarm och dra åt med angivet vridmoment.
- Montera vänster pedal med markeringen **L** (vänstergängad) moturs på vänster vevarm och dra åt med angivet vridmoment.

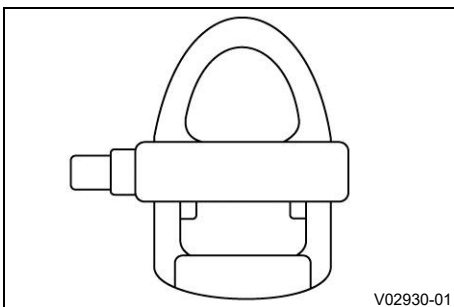
13.1.2 Klickpedaler



VARNING

Olycksrisk Om klickpedalerna är felinställda kan det leda till att skorna lossnar för lätt eller för sent.

- Ställ in rätt utlösningstidpunkt och pedalplattan före första användningen.
- Börja med att öva på att klicka fast och lossa skorna från klickpedalerna medan du står still.
- Lossa skorna från klickpedalerna i god tid innan du tänker stanna.



Klickpedaler har en anordning som gör att man kan klicka fast passande skor. Det ger bättre fäste, stabilitet och kraftöverföring.

13.2 Belysning



VARNING

Olycksrisk Om andra trafikanter inte kan se dig ökar risken för olyckor.

- Tänd belysningen när det är mörkt eller dålig sikt.
- Ha ljusa kläder med reflexer när du cyklar.
- Ta reda på vilka lampor som eventuellt har en funktion som gör att de även lyser när du stannar.



VARNING

Olycksrisk Om du håller på med ljuset medan du cyklar finns det risk att du tappar fokus från trafiken.

- Se alltid till att stanna för att tända och släcka belysningen.
- Belysningen ska inte justeras medan du cyklar.



SE UPP

Risk för personskador Belysningen blir varm när den lyser.

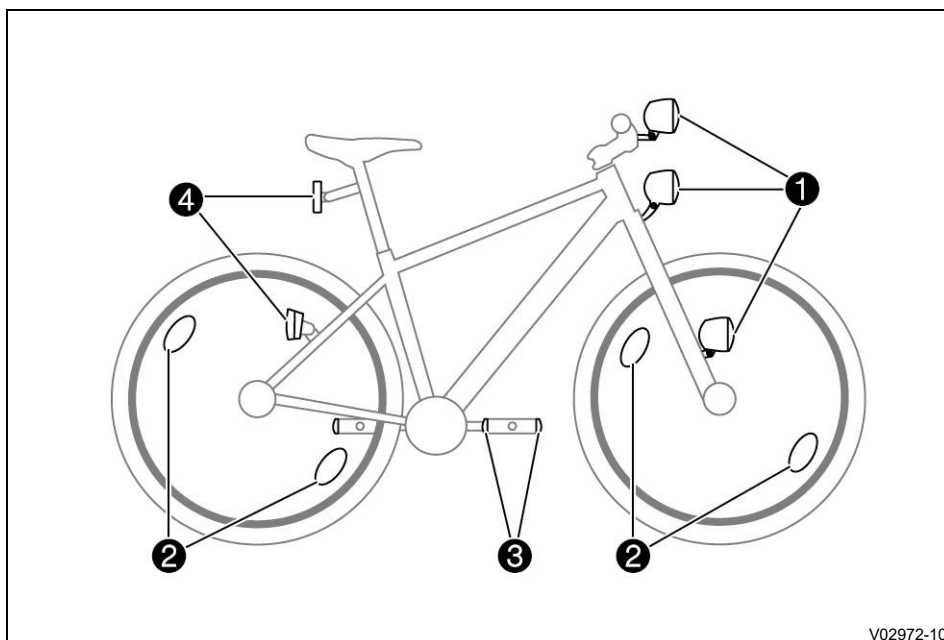
- Vidrör inte lamporna medan du kör eller direkt efter att du har stannat.

För att använda cykeln i trafiken måste den vara utrustad med följande belysningskomponenter:

13 Fler delar

- Framljus
- Bakljus
- Reflexer på pedalerna
- Reflexer på fram- och bakhjul
- Vit reflex fram
- Röd reflex bak

Alla belysningens delar måste uppfylla kraven i gällande nationella och regionala lagar.



- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ① Framljus/reflex fram | ③ Reflex på trampan |
| ② Reflexer på fram- och bakhjul | ④ Bakljus |

Beroende på modell är fram- och bakljus placerade på något av följande ställen.

Framljus:

- På främre ramröret
- Ovanför stänkskärmen
- På framgaffeln

Bakljus:

- Under pakethållaren
- På stänkskärmen
- På sadelstolpen

Beroende på modell drivs lamporna på olika sätt:

- Navdynamo (📖 sid. 56) på cyklar
- Engångsbatteri eller belysningens laddbara batteri
- Elmotorns försörjning (📖 sid. 57) på elcyklar

13.2.1 Navdynamo



Info

Manuella cyklar har vanligtvis en navdynamo.
Beroende på modell tänds och släcks belysningen med en brytare på lampan.

Navdynamon sitter i framhjulet och är ansluten till framljuset.

Bakljuset är anslutet till framljuset. Bakljuset tänds och släcks tillsammans med framljuset. Navdynamon matar spänning till belysningen så fort framhjulet rör sig. Belysningen kan ha en uppladdningsfunktion, så att fram- eller bakljuset lyser en stund även efter att cykeln har stannat.

13.2.2 Elmotor

På elcyklar matas belysningen med spänning från elmotorn. Belysningen tänds och släcks på displayen. Fram- och bakljus tänds och släcks samtidigt.



Info

Om batteriet är urladdat och inte längre klarar att driva elmotorn fungerar belysningen bara en kort stund till.

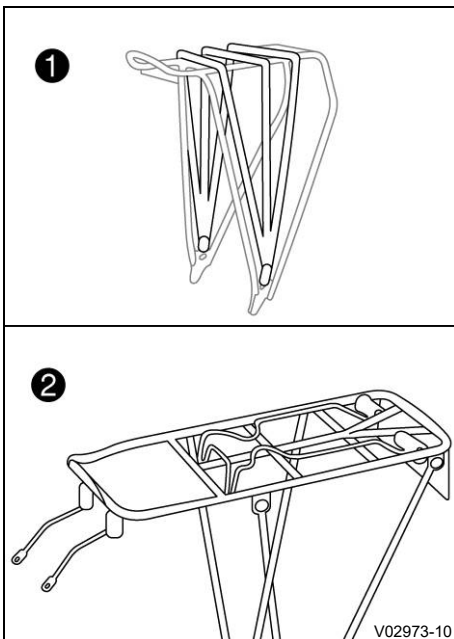
13.3 Pakethållare



OBS

Materialskador Felaktig montering eller användning av en olämplig pakethållare kan orsaka skador på cykeln.

- Om du eftermonterar eller byter ut pakethållaren måste denna vara certifierad enligt EN ISO 11243.
- Säkerställ att cykeln är lämpad för pakethållare innan du monterar en på din cykel. 🛠️
- Observera pakethållarens max. last och cykelns totala godkända vikt.
- Bygg inte om pakethållaren på något sätt.



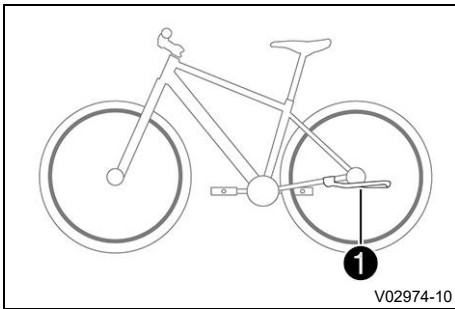
Pakethållaren är till för transport av lätt packning. Packningen görs fast med spännband ① eller med den integrerade bygeln ②.



Info

Max. last anges på pakethållaren.

13.4 Stöd



i Info

Beroende på modell kan cykeln vara utrustad med ett stöd.
Stödet måste vara uppfällt när man cyklar.

Stödet **1** används för att ställa cykeln vid parkering.

14.1 Rengöra cykeln



OBS

Materialskador Cykeln och elmotor är inte lämpade för högtryckstvätt. Genom det höga trycket kan vatten tränga in i elektriska komponenter, stickkontakter, lager osv. Komponenterna kan då skadas eller förstöras.

- Rengör aldrig cykeln och elcykelns elmotor med en högtryckstvätt eller en kraftig vattenstråle.



OBS

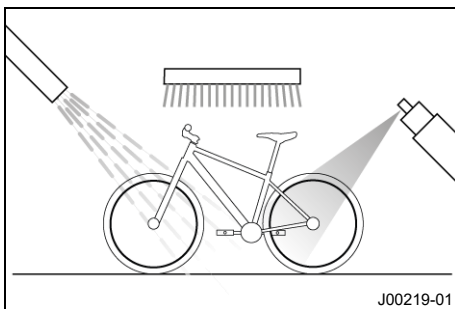
Risker för miljön Miljöfarliga ämnen orsakar miljöskador.

- Omhänderta oljor, fetter, rengöringsmedel, bromsvätska etc. i enlighet med gällande bestämmelser.



Info

Cykeln måste rengöras regelbundet för att bevara värdet och utseendet. Undvik att utsätta cykeln för direkt solljus vid rengöring.



- Börja med att ta bort grov smuts med en mjuk vattenstråle.
- Spraya vanligt cykelrengöringsmedel på ställen som är mycket smutsiga och jobba in det med en pensel.



Info

Använd varmt vatten med vanligt cykelrengöringsmedel och en mjuk svamp. Applicera aldrig cykelrengöringsmedel på cykeln när den är torr, skölj alltid av den med vatten först.

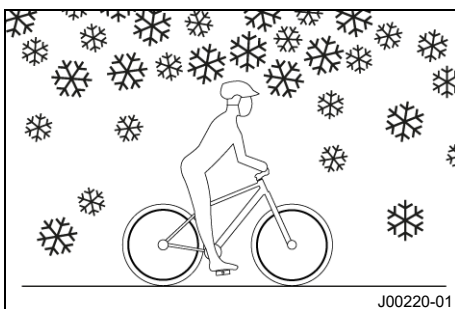
- När cykeln har spolats av noggrant med en mjuk vattenstråle låter du cykeln torka.
- Rengör kedjedrivningen. (📖 sid. 16)

14.2 Kontroll- och skötselarbeten inför vinterkörning



Info

Om cykeln används på vintern måste man räkna med att den kommer i kontakt med vägsalt. Vi rekommenderar åtgärder som skyddar mot det aggressiva vägsaltet.



- Rengör cykeln. (📖 sid. 59)
- Gör rent bromssystemet.



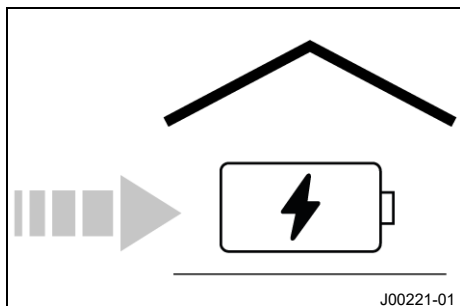
Info

Varje gång du har cyklat på saltade vägar ska hela cykeln inkl. bromsarna rengöras ordentligt med kallt vatten och torkas av. Varmt vatten gör att korrosionseffekten förstärks.

15.1 Förvara batteriet

i Info

Om du inte använder elcykeln på mer än en månad rekommenderar vi att du tar ut batteriet och förvarar det separat.



- Om batteriets laddnivå ligger över 60 % ska du köra batteriet tills det har under 60 %.
- Ta loss batteriet.
- Sätt dit batteriskyddet.
- Ladda batteriet till ca 60 % laddnivå.
- Förvara batteriet på en torr förvaringsplats utan större temperaturväxlingar.

Specifikation

Ideal förvaringstemperatur	15 °C ... 25 °C
----------------------------	-----------------

i Info

Vid mycket hög eller låg laddnivå slits batteriet ut snabbare.

Genom självurladdning under förvaringen minskar batteriet laddnivå långsamt.

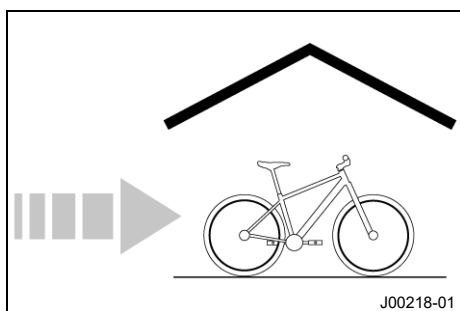
Batterikapaciteten minskar med tiden. Genom att förvara batteriet på rätt sätt maximerar du dess livslängd.

- Kontrollera laddnivån en gång i månaden.
 - » När batteriet är urladdat till över 50 %:
Ladda batteriet i ca 10 minuter.

15.2 Lagring av cykeln

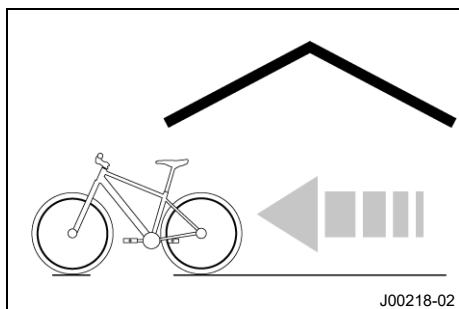
i Info

Om cykeln inte ska användas under en längre period rekommenderas nedanstående åtgärder. Eventuell service, reparationer eller ombyggnader bör utföras under lågsäsong. På så sätt slipper du långa väntetider i början av nästa säsong.



- Kontrollera alla cykelns delar för att se att de fungerar och inte är slitna.
- Rengör cykeln. (📖 sid. 59)
- Ställ cykeln på en torr förvaringsplats. Inga större temperaturväxlingar bör förekomma.
- Om cykeln har en mekanisk kedjeväxel ska den ställas in på minsta drevet fram och minsta drevet bak för att avlasta vaxarna.
- För elcyklar: Lagring av batteriet. (📖 sid. 60)

15.3 Idrifftagning efter förvaring.



- Genomför alltid kontroll- och skötselarbetena före idrifftagandet. (📖 sid. 14)
- För elcyklar: Sätt in batteriet och ladda det.
- Gör en provcykling.

15.4 Transportera cykeln



VARNING

Olycksrisk Om cykeln är felaktigt fastspänd eller inte har fixerats kan den lossna från transportsystemet under körning och orsaka allvarliga olyckor.

- Kontrollera att cykeln sitter fast ordentligt före varje körning.



VARNING

Olycksrisk Vid felaktig transport kan det komma in luft i bromssystemet och göra att bromsarna slutar fungera.

- Transportera inte cyklar med hydrauliska bromsar upp och ned.

- För elcyklar: Ta loss batteriet och täck över kontakterna med eltejp. Packa in batteriet, följ gällande transportföreskrifter.
- Om möjligt ska displayen eller cykeldatorn tas bort om cykeln transporteras på en cykelhållare.
- Montera skivbromsens transportsäkring om cykeln ska transporteras utan hjul.
- Fixera cykeln med spännband eller andra lämpliga fästansordningar så att den inte kan ramla omkull eller rulla iväg.

15.5 Återvinning



Info

Elmotorn, displayen med tillhörande reglage, batterier och hastighetsgivare måste lämnas till återvinning enligt gällande miljölagar.



Tips

Radera alla personuppgifter från tillbehörsenheterna.

Du som konsument är skyldig att lämna elcykeln, elektriska och elektroniska komponenter samt batterier till lämpliga återvinningscentraler eller till din cykelhandlare.

- Elmotorns batteri och ev. andra batterier (engångs och laddbara) ska demonteras.
- Lämna elcykeln (utan batterier) som elektriskt avfall till en återvinningscentral.
- Batterier ska lämnas in separat till en återvinningscentral.
- Följ ev. övriga gällande bestämmelser.

A	
Aerostyre/triathlonstyre	47
Användningsdefinition	10
Arbetsregler	5
Ändamålsenlig användning	10
B	
Barn	
Ta med	6
Barncykelvagn	6
Barnstol	6
Batteri	
Förvara	60
Ladda	20
Belysning	55
Elmotor	57
Navdynamo	56
Brandrisk	4
Bromshandtag	
Dra i bromshandtaget	31
Ställa in bromshandtagets längd	32
Ställa in vinkel	32
Bromssystem	30
Fotbroms	37
Fälgbroms	35
Skivbroms	33
C	
Cykel	
Godkänd total vikt	13
Idrifttagning efter förvaring	61
Lagra	60
Rengöra	59
Cykelöversikt	
Elcykel trekking	9
El-mountainbike	8
Landsvägscykel	10
D	
Drivning	15...17
Däckens skick	
Kontrollera	42
Däcktryck	41
Kontrollera	42
Dämpad framgaffel	
Kompression	51
Kontrollera negativ fjädringsväg	49
Lockout	50
Returdämpning	51
Ställa in förspänning	49
Ventil	50
E	
Ekerspänning	
Kontrollera	38
Elmotor	
Cykla utan motorassistans	19
Funktionssätt	19
Räckvidd	20
Överhettningsskydd	20
F	
Felaktig användning av elcyklar	
3	
Fjädring	
Allmänt	49
Rengöring och skötsel	54
Fotbroms	
37	
Fälgar	
Kontrollera	38
Fälgbroms	
Hydraulisk	35
Kontrollera	36
Mekanisk	35
Rengöring och skötsel	37
Första idrifttagning	
Anvisningar	14
G	
Godkänd total vikt för cykeln	
Cykel	13
H	
Hjul	
Demontera hjul med hjulaxel	41
Demontera hjul med snabbkoppling	40
Fälgar och ekrar	38
Montera hjul med hjulaxel	40
Montera hjul med snabbkoppling	39
Hjälm	
3	
I	
Idrifttagning	
Anvisningar	14
Kontroll- och skötselarbeten	14
K	
Kedjedrivning	
Kontrollera	15
Rengöra	16

Kedjeväxel	22	Ställa in höjd	43
Elektronisk	22	Ställa in sadelavstånd	45
Kontrollera kedjeväxeln	26	Sadelklämma	
Kugghjulscombinationer	24	Sadelbult	43
Mekanisk	22	Snabbkoppling	44
Rengöring och skötsel	27	Sadelstolpe	
Ställa in	24	Fjädrad	54
Ställa in bakre växelförare	25	Skivbroms	33
Ställa in främre växelförare	25	Justera in	35
Ställa in växelvajerspänning	26	Kontrollera	34
Växla	22	Rengöring och skötsel	35
Växla med dropbar	24	Styre	46
Växling med bakdrev	22	Kontrollera rakt läge	47
Växling mellan kedjedrev	23	Styrstam	46
Klickpedaler	55	Minsta insticksdjup	46
Kolfiber		Ställa in vinkel	46
Anmärkningar om komponenter av kolfiber	5	Stöd	58
L		Stötdämpare	52
Luftdämpad framgaffel		Kompression	54
Ventil	50	Kontrollera negativ fjädringsväg	52
Luftdämpare		Lockout	53
Ventil	52	Returdämpning	53
M		Ventil	52
Manual	2	T	
N		Ta med barn på cykeln	6
Navdynamo	56	Transport	61
Navväxel	27..28	Typskylt	
Kontrollera	29	Cykel	12
Rengöring och skötsel	29	Elcykel	11
Ställa in	28	V	
P		Ventil	
Pakethållare	57	Översikt	41
Pedaler		Vinterkörning	
Klickpedaler	55	Kontroll- och skötselarbeten	59
Montera	55	Vägtrafik	
R		Anmärkningar om att cykla i vägtrafik	4
Ramstorlek	13	Växla	
Remdrivning	16	Bakdrev	22
Kontrollera	16	Dropbar	24
Rengöra	17	Kedjedrev	23
Rengöring	59	Växling	
S		Kedja	22
Sadel		Kedja, elektronisk	22
Inställning av lutning	45	Kedja, mekanisk	22
		A	
		Åtdragningsmoment	4

Atervinning	61
-------------------	----



3217004sv

2023-04-27