TREK

SÅ HÄR HAR DU ROLIGARE PÅ DIN NYA CYKEL

URSPRUNGLIGA ANVISNINGAR FÖR CYKLAR OCH ELCYKLAR

Översättning från originalhandboken

Så här använder du bruksanvisningen

Den här bruksanvisningen avser alla Treks cykelmodeller, även elcyklar. Den innehåller värdefull information för dig och din cykel eller elcykel.

'HQ VHQDVW XSSGDWHUDGH LQIRUPDWLRQHQ ÀQQV DOO
på trekbikes.com/manuals.

Läs Grunderna

Läs kapitel 1,Grunderna,innan du börjar cykla på din cykel.

Om du har köpt en elcykel är det viktigt att du även läser den tryckta snabbstartsguiden som följer med din nya cykel, samt den kompletterande Bruksanvisning för elcykel. Du hittar dem även underSupport på trekbikes.com/se.

Hitta mer information på webbplatsen

På trekbikes.com/se hittar du den mest aktuella och detaljerade informationen, inklusive vanliga frågor, underhållsscheman, felsökningsguider och instruktionsvideor. Rulla ned tillSupport nedtill på webbplatsen.

trekbikes.com/se/support

Spara denna bruksanvisning för framtida behov

I bruksanvisningen beskriver vi hur du cyklar säkert och hur och när du ska göra grundläggande kontroller och underhåll (kapitel 2). Spara den under cykelns hela livslängd. Spara också ditt inköpskvitto, gärna tillsammans med bruksanvisningen, om du framöver skulle behöva reklamera något.

Bruksanvisningen uppfyller följande standarder: EN 15194, ANSI Z535.6; AS/NZS 1927:1998, CPSC 16 CFR 1512, ISO 4210-2 och ISO 8098.

Det viktigaste först

Vi vet att du mest av allt vill hoppa upp på cykeln och trampa iväg. Men innan du gör det är det viktigt att gå igenom steg 1 och 2 nedan. Det tar inte lång stund.

1. Registrera din cykel

Vid registreringen sparas ditt serienummer (och det är viktigt i det fall din cykel t.ex. skulle bli stulen) som används bland annat vid kommunikation med Trek i samband med eventu ella säkerhetsmeddelanden som kan röra din cykel. Om du har frågor om din cykel, även efter många års ägande, tar det bara några sekunder innan vi har hämtat dina registerup pgifter och vet exakt vilken modell vi pratar om, så att vi kan ge dig bästa möjliga service.

Om du eller din cykelbutik inte redan har registrerat din cykel kan du göra det under Support nedtill på vår webbplats trek bikes.com/se. Det är enkelt och går fort.

trekbikes.com/se/ productRegistration

2. Läs bruksanvisningen

Den här bruksanvisningen innehåller viktig säkerhetsinfor mation rörande cyklar och elcyklar. Även om du är en erfaren cyklist sedan många år är det viktigt att du läser och begrundar informationen i den här bruksanvisningen innan du börjar cykla på din nya cykel. Du kan läsa den här eller online under Support nedtill på vår webbplats trekbikes.com/se.

trekbikes.com/manuals

Föräldrar eller annan vårdnadshavare! Om cykeln är avsedd för ett barn ska du vara noga med att barnet förstår all säkerhetsinformation i bruksanvisningen.

(OF\NODU VH lYHQ GHQ WU\FNWD VQDEEVWDUWVJXLGHQ

Information om varningar

I bruksanvisningen visas ibland grå varningsrutor som ser ut så här:

> VARNING! Texten i den grå rutan med säkerhetssymbolen varnar för en situation eller ett beteende som kan leda till svåra personskador och livsfara.

Bakgrunden till dessa varningar är att vi vill förebygga att du eller någon av de dina, eller din cykel, skadas.

Vi vill att du ska ha roligt med din cykel, precis som vi älskar att ha roligt med våra cyklar.

Vi vet hur det känns att välta omkull vid en stoppskylt, få sargade knogar när kedjan har hoppat av eller att krascha rätt ner i asfalten. Vi har gjort allt det. Sådana olyckor är aldrig roliga. I värsta fall kan du bli ordentligt skadad.

Därför är det viktigt att du beaktar varningarna. Det är vårt sätt att visa att vi månar om din säkerhet.

Innehåll

Så här använder du bruksanvisningeni
Det viktigaste förstii
Information om varningariii

Grunderna

Viktig säkerhetsinformation1-1
Viktig information för elcykel1-5
Lära känna din cykelbutik1-7
Före din första cykeltur1-8
Före varje cykeltur1-15
Säkerhetsföreskrifter1-21
Användningsvillkor och viktbegränsningar1-24
Tips och teknik1-27
Cykla med barn1-32

Skötsel av din cykel

Skydda din cykel2-1
Underhåll2-5
Kontroller2-6
Fyra enkla åtgärder som alla cyklister bör kunna2-10
6 N | W V H O D Y N R O À E H U2-13

Referenser

Fler resurser3-1
Cykelns anatomi3-2

KAPITEL 1

Grunderna

Viktig säkerhetsinformation 1-1
- Cykeln ger inget skydd vid en olycka 1-1
- Var medveten om dina begränsningar 1-1
- Var medveten om cykelns begränsningar 1-1
- Hantera den med omsorg 1-2
- Tänk säkerhet 1-3

Viktig information för elcykel 1-5
- Ladda batteriet 1-5

Lära känna din cykelbutik 1-7
- Den ultimata resursen 1-7
- ' H W À Q Q V H Q E X W L.N..I | U..Y.D.U.M.H..F.\.N.O.L.V.W 1-7

Före din första cykeltur 1-8
- Använd en cykel i rätt storlek 1-8
- Fälgar och däck för slanglöst 1-10
- Däckutrymme 1-12
- Slita in skivbromsar 1-14

) | U H Y D U M H..F.\.N H.O.W.X.U 1-15
- Checklista inför cykling 1-15

Säkerhetsföreskrifter 1-21
Rätt utrustning 1-21
Cykla smart 1-21
Använd den rätt 1-22
Undvik risker 1-22
Ha respekt för vädret 1-23
Lyssna på din cykel 1-23
Planera 1-23
) | O M I | U H V N U L I W H U V R P J l O O H U . . . I | U . . . Y l J 1 - 2 3 F K W H U U l Q J

Användningsvillkor och viktbegränsningar 1-24

Tips och teknik 1-27
Svänga och manövrera 1-27
Stanna 1-27
Växla 1-29
Växla med inbyggd navväxel 1-30
Trampa 1-30

Cykla med barn 1-32

' U D H Q S n K l Q J V F \ N H O H O O H U V . . . . . 1 - 3 2 W W E D U Q L F \ N H C
Gör barnet sällskap när han/hon cyklar på sin egen cykel 1-34

Viktig säkerhetsinformation

Läs igenom den här säkerhetsinformationen innan du använder cykeln. Det är viktigt.

Cykeln ger inget skydd vid en olycka

Den vanligaste orsaken till skador på cykel är omkullkörning. Vid en kollision eller stöt är det inte ovanligt att cykeln skadas och du fall er av den. Bilar har stötfångare, säkerhets bälten, krockkuddar och deformationszoner. Cyklar har inget av det. Cykeln skyddar inte mot personskador.

Om du råkar ut för någon typ av påkänning, krasch eller olycka ska du undersöka dig själv noggrant så att du inte är skadad. Låt sedan en cykelverkstad kontrollera cykeln innan du använder den igen.

Var medveten om dina begränsningar

En cykel kan vara ett riskfyllt fordon, i synner het om du cyklar utan hänsyn till din förmå ga. Känn dina begränsningar och cykla inte på annat sätt än att du klarar situationen.

Var medveten om cykelns begränsningar

Användningsvillkor

Din cykel är byggd för att tåla de belastning ar som uppstår vid ”normal” cykling under angivna villkor (se Användningsvillkor). Om du missbrukar cykeln genom att cykla under förhållanden som den inte är avsedd för kan den skadas genom överbelastning eller utmattning (du kommer att se ordet utmattning ofta i den här bruksanvisningen. Det innebär att materialet försvagas över tid på grund av upprepade belastningar eller spänningar). Eventuella skador kan drastiskt minska livslängden på ramen, gaffeln och andra komponenter.

Cykelns livslängd

En cykel är inte oförstörbar och dess komponenter varar inte för evigt. Våra cyklar är byggda för att tåla de påfrestningar som ”normal” cykling medför eftersom dessa påfrestningar är väl kända.

Men vi kan inte förutspå vilka krafter som kan komma ifråga om du använder cykeln i tävlingar, om du cyklar under extrema förhållanden, om du råkar ut för en olycka, om du använder cykeln till uthyrning eller kommersiella ändamål eller på något annat sätt som inbegriper höga spänningar och materialutmattning.

Livslängden på en komponent kan drastiskt minska om komponenten skadas, och den kan gå sönder utan minsta förvarning.

Den säkra livslängden för en komponent bestäms av dess konstruktion, material, användning, underhåll, cyklistens vikt, hastighet, terräng och miljö (luftfuktighet, saltinnehåll, temperatur osv.) och det går därför inte att ange en exakt tidtabell för när det är dags att byta.

Eventuella sprickor, repor eller missfärgningar i kraftigt påfrestade områden indikerar att komponenten (inklusive ram och gaffel) är i slutet av sin livslängd och bör bytas ut. Kөn takta närmaste cykelbutik om du inte känner dig tillräckligt kompetent och trygg med att själv kontrollera eller reparera din cykel.

I vissa fall kan en lättare ram eller komponent ha en längre livslängd än en kraftigare. Regelbundet underhåll och täta kontroller och komponentbyten är nödvändigt på en lätt högprestandacykel.

VARNING En cykel utsätts för slitage och höga belastningar. Olika material och komponenter reagerar på olika sätt på förslitning och utmattning. Om den avsedda livslängden för en komponent överskrids kan den gå sönder utan förvarning.

, Q I R U P D W L R Q R P X Q G H U K n O O V V
avsnittet Ta hand om din cykel

Hantera den med omsorg

Vissa komponenter på cykeln kan utgöra en risk för personskada om de hanteras på fel V l W W ' H W À Q Q V W H [V Ne D U S D K sarnas kuggar och på vissa pedaler. Bromsar och bromsdetaljer kan bli mycket varma. Snurrande hjul kan orsaka hudskador och till och med benbrott. Du kan klämma dig när du hanterar klämmor, rörliga komponenter som t.ex. bromshandtag eller kedjan när den greppar tag i kuggarna.

Elcykelkomponenter är ömtåliga. Elkablar, kontakter, batteridockan, batteriet och controllern kan lätt ta skada om de hanteras på fel sätt.

Tänk säkerhet

Var uppmärksam på din omgivning och undvik risksituationer. En del är lätta att XSSWIFND WUDÀN KLQGHU medan andra inte är helt uppenbara. Flera sådana situationer beskrivs i den här bruksanvisningen.

Vissa trick och hopp som man kan se i tid QLQJDU RFK Sn ÀOP IU P\FNHW ID UOLJD RFK IYHQ erfarna cyklister drabbas av svåra skador när de kraschar (och det gör de).

2P GX J|U QnJRQ PRGLÀHULQJ DY F\NHOQ NDQ den bli osäker att använda. Varje komponent på din nya cykel är noggrant utvald och utprovad. Säkerhetsaspekten på tillbehör eller reservdelar, i synnerhet infästningar och samverkan med andra delar av cykeln, är inte alltid uppenbar. Därför ska du endast använda originaldelar eller andra godkända komponenter vid reparationer. Din cykelbutik kan lämna information om godkända komponenter.

Var noga med att läsa, förstå och följa de anvisningar som medföljer produkter som du köper till din cykel.

([HPSHO Sn PRGLÀHULQJDU ÀQQ (ofullständiga) lista:

- Konkreta ändringar av cykelns komponen WHU VOLSD ÀOD ERUUD RVY
- 5HSDUDWLRQHU DY NROÀEHUN
- Borttagning av säkerhetsutrustning, t.ex. UHÀH[HU HOOHU VHNXQGIUD L
- Användning av bromsadapter
- Montering av motor
- Montering av tillbehör
- Byte av komponenter

VARNING! Om du inte säkerställer kompatibilitet, och om du monterar, använder eller underhåller komponenter och tillbehör på fel sätt, kan följden bli allvarliga eller dödliga personskador.

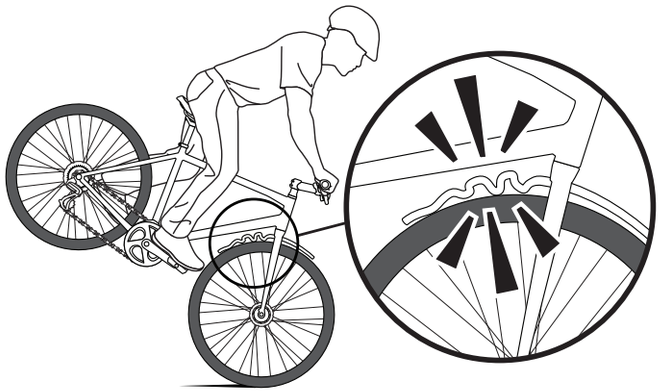
VARNING! Byter du ut någon komponent på cykeln till annan än en originalkomponent kan det ha betydelse för säkerheten på cykeln och dessutom åsidosätta garantin. Kontrollera med återförsäljaren innan du byter ut någon komponent på cykeln.

VARNING! Tillbehör eller komponenter som monteras mot, på eller i närheten av hjulen får inte påverka hjulens funktion. I annat fall kan du råka ut för ett tvärstopp och en eventuell olycka med risk för svåra personskador och livsfara. Före varje tur ska du kontrollera att sådana tillbehör eller komponenter och deras fästanordningar sitter säkert på cykeln.

VARNING! Ett plötsligt stopp på framhjulet kan göra att cykeln får tvärstopp plötsligt och oväntat. Det kan medföra att cyklisten kastas över styret, vilket kan resultera i svåra personskador och livsfara.

Nya komponenter eller tillbehör kan påverka användningen av cykeln, inklusive styret, bromsarna, pedalerna och hjulen. Kontrollera alltid att nya produkter som du köper till din cykel inte inverkar på cykelns funktioner.

VARNING! Om kontrollerna på cykeln hindras eller påverkas på grund av inkompatibla tillbehör eller komponenter kan cykeln få oväntat tvärstopp. Du kan förlora kontrollen över cykeln, vilket kan resultera i en olycka med risk för svåra personskador och livsfara.

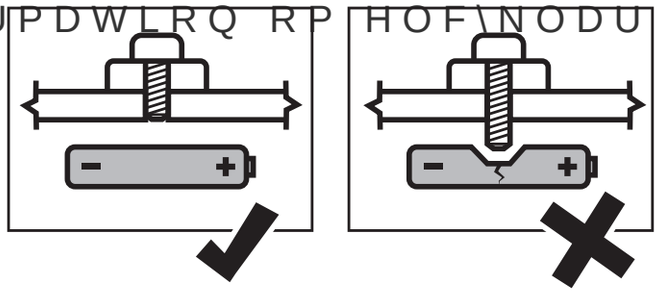


En icke-godkänd eller felaktigt monterad skärm kan få cykeln att stanna oväntat.

Viktig information för elcykel

Det är viktigt att noggrant läsa den här bruksanvisningen, den tryckta snabbstartsguiden för elcyklar som levererades tillsammans med din cykel och tillägget Bruksanvisning för elcykel innan du använder din nya elcykel.

- ' H W À Q Q V Y I U G H I X O O L Q I R U P D W L R Q R P H O F \ N O D U i dessa bruksanvisningar.
- Vi arbetar för hållbarhet och hushållning med jordens resurser, och du behöver å din sida använda, underhålla och återvin na elektriska komponenter på rätt sätt.



Den A-vägda ljudtrycksnivån vid förarens öron är under 70 dB(A).

Förutom avsnittet om hur du använder din elcykel rekommenderar vi att du läser delen Viktigt att läsa före första cykelturen i tillägget.

En elcykel har dolda ledningar inuti ramen samt andra viktiga komponenter som driven heten och batteriet. Vid montering av extrau trustning som inte tillhör standardtillbehören W H [Á D V N V W I O O V N D G X H skada ledningar eller batteriet (genom att t.ex. använda för långa eller spetsiga bultar). Detta kan kortsluta elsystemet och/eller skada batteriet. Se bild till höger.

Alla ändringar som görs på en elcykel eller ett elsystem kan medföra att cykeln och elsyste met blir osäkra och kan upphäva garantin.

VARNING Kortslutning i elsystemet och/eller skada på batteriet kan leda till överhettning. I extrema fall kan ett allvarligt skadat batteri börja brinna.

FÖRSIKTIGT Cykelns drivsystem får inte manipuleras (ändras) på otillåtna sätt. Om du misstänker att din elcykel har manipulerats, eller om du upplever att den maximala assistansnivån har ändrats, ska du sluta att använda cykeln och kontakta en auktoriserad Trek-återförsäljare för hjälp.

Ladda batteriet

Det medföljande batteriet är delvis laddat. Bästa prestanda erhålls om batteriet laddas upp helt innan du börjar cykla på elcykeln.

VARNINGFör din säkerhet. Följ nedanstående säkerhetsföreskrifter när du laddar batteriet:

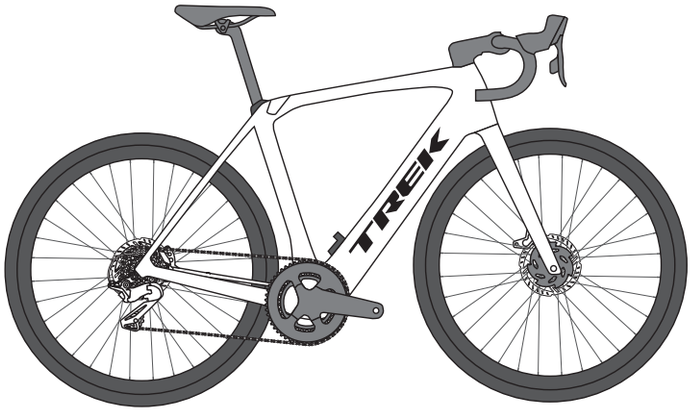
•Ladda endast batteriet med laddaren som levererades tillsammans med elcykeln. Om du använder fel laddare kan batteriet skadas och utgöra en brandfara.

•Använd endast laddaren i en torr inomhusmiljö.

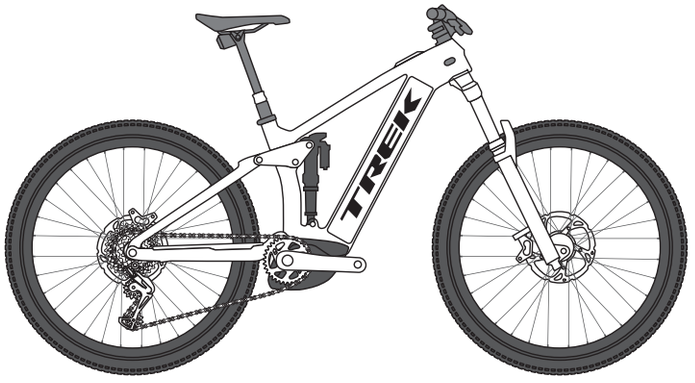
•Lämna inte ett batteri som laddas utan uppsikt.

•När batteriet är fulladdat ska du koppla loss laddaren från batteriet och vägguttaget.

Elcykeln som stadscykel



Elcykeln som racercykel



Elcykeln som MTB

Lära känna din cykelbutik

Bästa sättet att säkerställa många härliga, bekymmerslösa timmar på din cykel är att ha en god relation med din favoritcykelverkstad.

Den ultimata resursen

Den här bruksanvisningen innehåller mängder med värdefull information om din cykel R F K G H W À Q Q V I Kundtjänst på X Q G H U trekbikes.com/se.

Men bruksanvisningen eller webbplatsen kan inte reparera en punktering, ställa in växelmekanismen, rätta till sadelhöjden, hälla upp en kopp kaffe eller lyssna intresserat när du berättar om den där gången när du nästan vann den där tävlingen.

Lokala cykelbutiker är själen och hjärtat i cyklingen. Här följer några exempel på vad de kan erbjuda:

Kunnig personal

Personalen i cykelbutiken är inte bara försäljare. De är cyklister som använder och kan produkterna som de säljer.

Rätt passform

I verkstaden kan de montera ihop och justera din cykel så att den passar dig, din åkstil och dina önskemål.

Professionella mekaniker

Servicepersonalen i butiken ser till att din cykel eller elcykel är i topptrim säsong efter säsong.

Garanti & Service

Om du har problem med någon av våra produkter ser cykelbutiken till att problemet blir löst.

' H W À Q Q V H Q E X W L varje cyklist

Vi samarbetar med över 3 000 lokala cykelbutiker i USA och ytterligare tusen tals världen över. En del är specialister på landsvägscykling, andra jobbpendling, några är inriktade på stig och många är lite av varje.

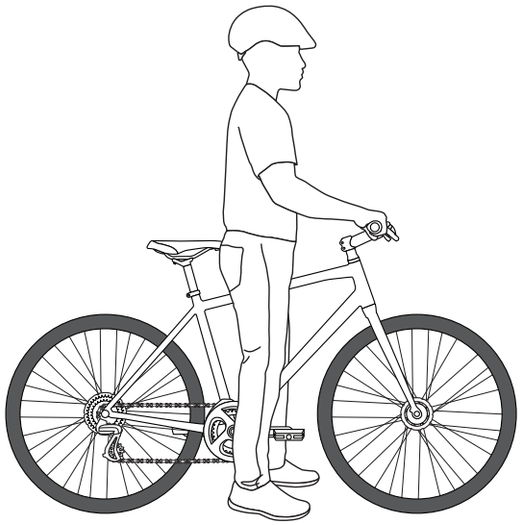
Om du inte redan har hittat din favoritcykelbutik kan du söka på Hitta en återförsäljare på trekbikes.com/se.

Före din första cykeltur

Kontrollera att cykeln är helt användningsklar innan du cyklar på den för första gången.

Använd en cykel i rätt storlek

Din butik kan hjälpa dig att hitta en cykel i rätt storlek.



- För en cykel med vanligt rakt överrör ska det vara minst 25 mm utrymme mellan dig och överröret när du står grensle över cykeln.
- För stagger-ram, lowrise-ram eller klassisk damram använder du motsvarande cykel i herrmodell med vanligt överrör för att hitta rätt storlek.

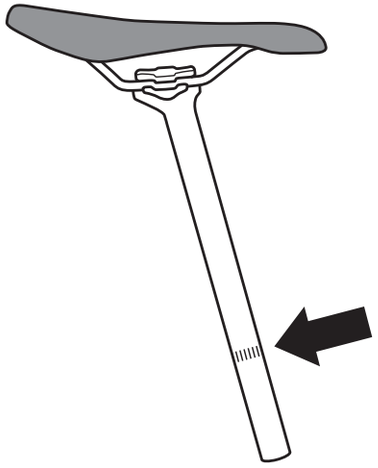
Överskrid inte maxvikten

Varje cykel har en viktbegränsning. Se Användningsvillkorför generella riktlinjer.

Ställa in sadeln på en bekväm höjd

Kontrollera att höjden är rätt genom att sitta på sadeln med hälen på nedre pedalen och benet lätt böjt.

Om benet är mer än lätt böjt ska du höja sadeln. Om du inte når ned till pedalen ska du sänka sadeln.



Ställ inte in sadeln högre än till inskjutningsmarkeringen för att undvika att sadelstolpen eller sadelmasten tar skada. Kontakta din cykelverkstad om du behöver hjälp med att ställa in sadeln.

Cyklar med bakre stötdämpare – När du justerar sadeln, glöm inte att tänka på den uppåtriktade slaglängden hos bakhjulet i relation till sadelns position.

VARNING! När sadelstolpen är helt intryckt medan sadeln är placerad så långt bakåt som möjligt, samtidigt som bakdämpningen är helt sammanpressad, kan bakdäcket komma i kontakt med sadeln. ¢WJÁUGD GHWWD JHQRP DWW ƒ\WWDV VDGHOQ XSSÅW och framåt.

Ställ in styre och styrstam på en bekväm höjd

Styrets position är viktig för din kontroll och komfort. Du pekar ut riktningen med styret och cykeln följer efter.

Det behövs specialverktyg för att rikta in, justera och momentdra styrstammen och det är förstås endast en uppgift för din cykelverkstad. Försök inte att göra korrigeringar på egen hand eftersom korrigeringar kan medföra att även växelhandtag, bromshandtag och vajrar behöver korrigeras.

VARNING! Felmontering av styrlager och styrstam eller felaktigt moment vid åtdragning kan ge skador på gaffelns styrrör och eventuellt orsaka att styrröret går sönder. Om styrröret går sönder riskerar du att köra omkull.

Lära känna din cykel

För att få största möjliga nöje med din cykeln ska du bekanta dig med:

- Pedalerna (platta, klick eller tåclips och remmar)
- Bromsarna (handtag eller fot)
- Växlingen (i förekommande fall)
- Dämpningen (i förekommande fall)

En bekväm och trygg cykel är förutsättningen för en riktigt bra cykeltur.

Fälgar och däck för slanglöst

Vissa cyklar levereras utrustade med fälgar och däck som kan användas utan innerslang. Slanglösa fälgar och däck har särskilda fälgrFK GIFNNDQWVSURÀOHU VRP HOLPLQHUDU ULVN IÂU DWW GHW EOLU OXIWWlWW fog som innesluter luften om de sätts på NRUUHNW 'HW ÀQQV PnQJD YDULDQWHU DY VODQJO glösa fälgar och det kan krävas ytterligare NRPSRQHQWHU I|U DWW NRQÀJXUDWLRQHQ VND EOL komplett. Fälgtillverkaren kan kalla fälgarna ”tubeless compatible” eller ”tubeless ready (TLR)” beroende på vilka komponenter som krävs. Om du väljer att använda fälgarna slanglöst ska du noggrant läsa fälgtillverkarens anvisningar om vilka ytterligare komponenter du behöver för att gå över till eller IRUWVlWWD PHG HQ VODQJO|V NRQÀJXUDWLRQ

6ODQJO|VD IlOJDU ÀQQV PHG PnQJD RONLND SURÀOHU VRP NDQ VSHOD UROO I|U YLONHQ WLOO DY slanglöst däck som kan användas på fälgen. Fälgtillverkaren kan till exempel ange att fälg SURÀOHQ KDU HQ µKDNHµ HOOHU EHUHQGH Sn RP GHW ÀQQV VWLFNHU XW OlQJVW XSS Sn 'lFNNDQWVSURÀOHQ Sn VODQJO|V däck kan också variera beroende på däcktillverkare. På grund av det stora utbudet av olika slanglösa fälgar och däck varierar kompatibiliteten mellan slanglösa däck och olika typer av slanglösa fälgar betydligt. Om du väljer en slanglös konfiguration måste du se till att däck och fälg är kompatibla med varandra. Använd bara slanglösa däck som har godkänts av fälgtillverkaren eller däcktillverkaren för användning på dina fälgar. Vänd dig till din lokala cykelaffär om du har frågor om kompatibilitet vid slanglösa fälgar och däck.

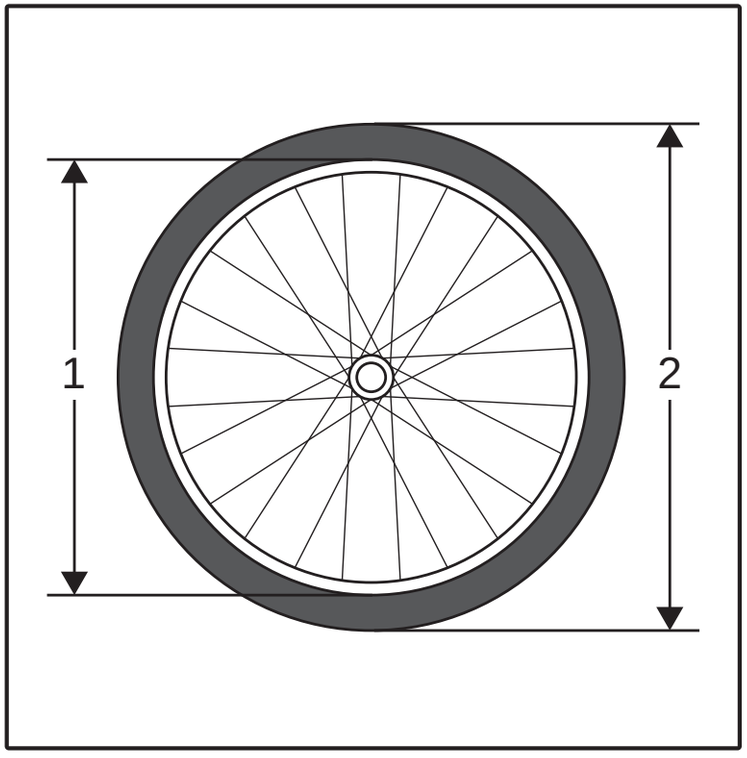
Montering av slanglösa däck på en slanglös fälg kräver specialkunskaper, särskild utbildning och särskild utrustning. En slanglös konfiguration kan kräva att följande komponenter används, inklusive fälgband, ventilkärnor, tätningsmedel och däck som är kompatibla med slanglös användning. Innan du försöker använda slanglösa däck ska du noggrant läsa anvisningarna från både fälg- och däcktillverkaren om vad som krävs. Be din lokala återförsäljare att montera däcken åt dig om du känner dig osäker på hur du ska montera fälgarna och däcken på rätt sätt

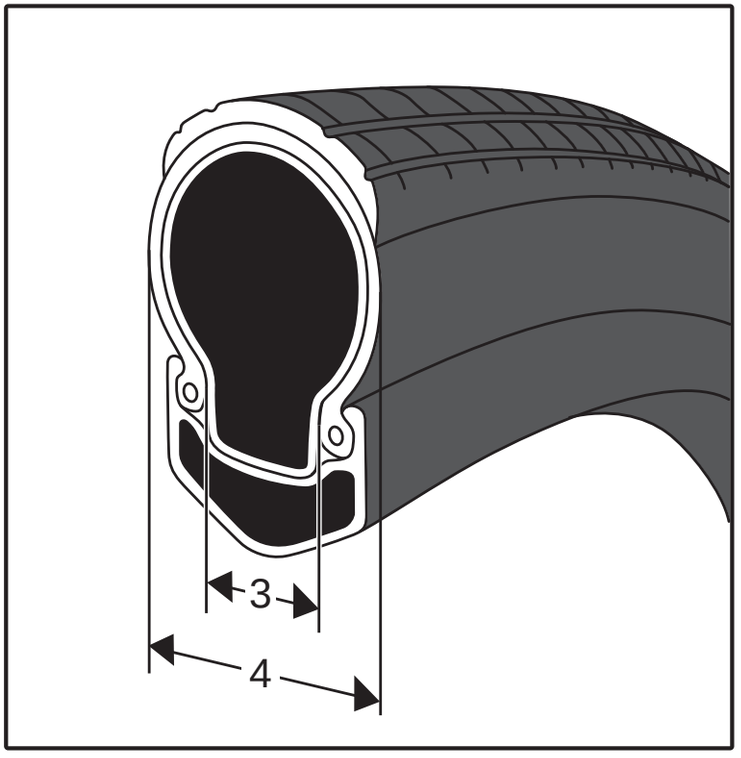
VARNING! Om du cyklar med en felaktigt monterad, inkompatibel eller skadad slanglös däck-/fälgkombination, kan däcket plötsligt tappa tryck och lossna från fälgen, vilket kan leda till en olycka med risk för svåra personskador och livsfara. Kontrollera att komponenterna är kompatibla enligt komponenttillverkarna innan de monteras.

VARNING! Under monteringen kan en inkompatibel eller skadad slanglös däck-/fälgkombination få däcket att plötsligt förlora tryck och tätningsmedel och lossa från fälgen. Det kan leda till att hjulet eller andra komponenter skadas, och montören kan skadas. Användning av ögon- och hörselskydd rekommenderas. Kontrollera att komponenterna är kompatibla enligt komponenttillverkarna innan de monteras.

Däckens och fälgarnas bredd/diameter

)lOJDU RFK GlFN ÀQQV L PnQJD och bredder (se nedan). Fälgens nominella diameter (1) måste matcha däckets nominella diameter (2), och fälgens bredd (3) måste vara kompatibel med däckets bredd (4).





Följ alltid fälgtillverkarens rekommendationer beträffande vilka däckmodeller och däckstorlekar som är kompatibla med just dina fälgar.

VARNING: Om du inte använder rätt kombination av däck och fälg kan däcket plötsligt tappa tryck och lossna från fälgen, vilket kan leda till en olycka med risk för svåra personskador och livsfara. Kontrollera att komponenterna är kompatibla enligt komponenttillverkarna innan de monteras.

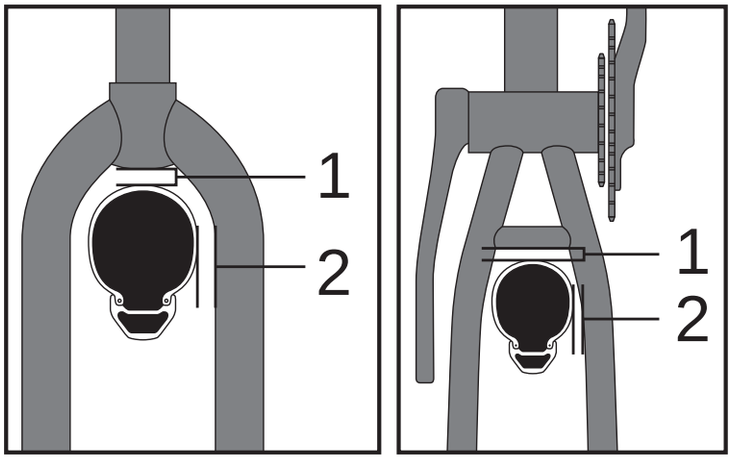
Däckutrymme

Cykelns originalhjul och originalfälgar har en diameter och bredd som valts ut för att säkerställa ett tillräckligt stort utrymme mellan å ena sidan det roterande däcket och hjulet, och å andra sidan ramen, gaffeln eller andra komponenter. Alla ändringar som görs på dina hjul eller däck kan påverka detta utrymme.

Däck med märkning som anger samma storlek kan ha en annan bredd när de monteras, pumpas till rätt tryck och används på din cykel. Kontrollera alltid däckutrymmet efter att däcken monterats och pumpats till rätt tryck, även då ersättningsdäcken är märkta med samma storlek som däcken de ersätter.

Det minsta avståndet mellan ett korrekt pumpat däck och cykelns alla delar bör i typfallet vara minst 6 mm (se nedan). Din lokala återförsäljare eller din cykeltillverkare kan ge dig mer information om däckutrymmet.

Se till att det alltid är tillräckligt stort avstånd mellan å ena sidan det roterande däcket och fälgen (se nedan) och å andra sidan ramen, gaffeln eller andra komponenter. Kontrollera regelbundet att ramen och gaffeln inte är skadade. Kontrollera regelbundet att det inte ÀQQV VNUlS HOOHU I|UHPnO VRP området runt hjulet.



1 & 2: Racercyklar = 4 mm;
alla andra cyklar = 6 mm

När du använder din cykel får däcken inte kunna komma i kontakt med gaffeln, ramen eller några andra komponenter när ett dämpningssystem pressas ihop fullständigt eller när hjulen ger efter i sidled på grund av belastningar. Med en dämpad gaffel får framdäcket till exempel inte komma i kontakt med gaffelkronan när gaffeldämpningen är helt sammanpressad.

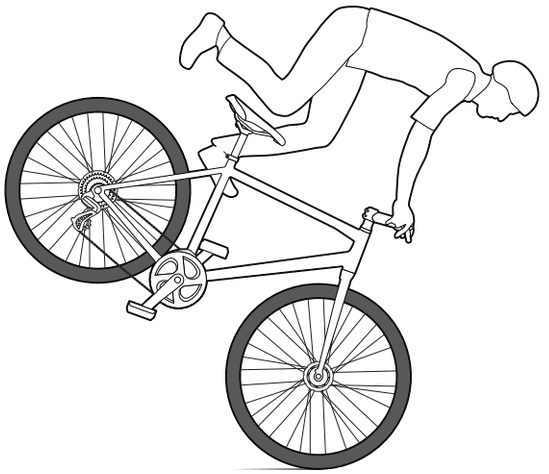
VARNING! Vid otillräckligt däckutrymme kan skräp eller föremål fastna eller göra att hjulen får oväntat tvärstopp, vilket kan leda till tvärstopp och en olycka med allvarliga personskador eller livsfara som följd.

VARNING! Ett otillräckligt däckutrymme kan göra att däcket kommer i kontakt med någon del av cykeln. Detta kan leda till skador på cykeln som gör att den slutar fungera, vilket kan orsaka en olycka med allvarliga eller dödliga personskador.

Om du har monterat extra tillbehör eller komponenter på din cykel, särskilt skärmar, kan dessa produkter kräva ytterligare avstånd mellan däcket/hjulet och tillbehöret eller komponenten. Du bör kontrollera vilket avstånd (däckutrymme) som krävs enligt tillverkaren för alla tillbehör och komponenter som monteras på din cykel. Du ska inte använda produkten om däckutrymmet som tillverkaren anger inte kan upprätthållas.

VARNING! Tillbehör eller komponenter som monteras mot, på eller i närheten av hjulen får inte påverka hjulens funktion. I annat fall kan du råka ut för ett tvärstopp och en eventuell olycka med risk för svåra personskador och livsfara. Före varje tur ska du kontrollera att sådana tillbehör eller komponenter och deras fästanordningar sitter säkert på cykeln.

VARNING! Ett plötsligt stopp på framhjulet kan göra att cykeln får tvärstopp plötsligt och oväntat. Det kan medföra att cyklisten kastas över styret, vilket kan resultera i svåra personskador och livsfara.



Slita in skivbromsar

Nya skivbromsar måste slitas in (köras in) under en period. På så vis uppnås den mest konsekventa och kraftfulla bromskänslan, och bromsarna kommer att vara så tysta som P|MOLJW XQGHU GH ÁHVWD RPVWÄQGLJKHWHU

VARNING! Under inkörningsperioden behöver du bromsa hårt. Du måste vara bekant med kraften och funktionen hos skivbromsar. Om du bromsar hårt utan att vara bekant med kraften och funktionen hos skivbromsar utsätter du dig för en olycksrisk som kan leda till svåra personskador och livsfara. Om du inte har tillräcklig erfarenhet ska du anlita din cykelverkstad för att slita in bromsarna.

VARNING! Slit inte in bromsarna medan du transporterar människor eller last.

1. Cykla på plant underlag. Sitt på sadeln och accelerera cykeln till måttlig hastighet.
2. Bromsa sedan bestämt till gånghastighet. Upprepa cirka 20 gånger.

VARNING! Bromskraften ökar för varje acceleration/inbromsning. Använd mindre kraft på bromshandtagen när mindre tryck krävs för att bromsa in cykeln till gånghastighet. Om du bromsar för kraftigt kan du råka ut för en olycka.

3. Accelerera cykeln till en högre hastighet och bromsa sedan kraftigt till gånghastighet. Upprepa cirka tio gånger.
4. Låt bromsarna svalna innan du cyklar vidare.
5. Gå till din cykelaffär om du behöver justera spänningen i bromsvajern efter inslitningen.

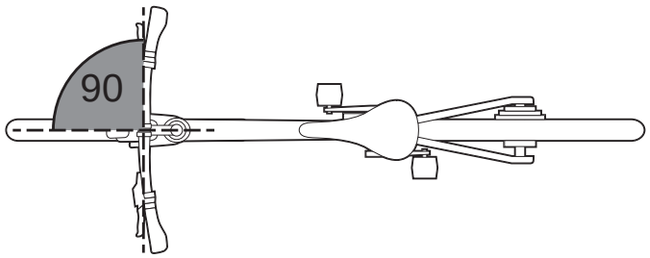
Före varje cykeltur

)|UH YDUMH WXU PHG F\NHOQ VND GX J|UD HQ VlNHUKHWVNR
någon komponent inte klarar säkerhetskontrollen ska du åtgärda det, eller lämna in cykeln på service, innan du cyklar nästa gång.

Checklista inför cykling

VKontrollera styret

- Kontrollera att styret är 90 grader mot hjulet.
- Kontrollera att styret är tillräckligt åtdraget så att det inte kan glida snett eller vridas runt i styrstammen.
- Kontrollera att inga vajrar översträcks eller kläms när du vrider styret från sida till sida.



VKontrollera handtagen på styret

Kontrollera att handtagen på styret sitter säkert och är i gott skick. Om handtagen VLWWHU O|VW HOOHU RP GHW À slitskador på dem, ska du låta din cykelaffär ersätta dem.

VARNING Lösa eller skadade cykelhandtag eller styrförlängningar kan leda till att du förlorar kontrollen över cykeln, vilket kan resultera i svåra personskador och livsfara.

Vissa styren är utrustade med handtag som låser fast på styret med en mekanisk förbindelse (Lock-on-handtag). Det måste då ÀQQDV WLOOUlFNOLJW PHG XWU in handtagen mot styrändarna och montera dem så att styrändarna blir täckta. Lock-on-handtag måste dras fast ordentligt så att de inte kan glida.

VARNING Felaktigt monterade Lock-on-handtag kan leda till att du förlorar kontrollen över cykeln, vilket kan resultera i svåra personskador och livsfara.

Kontrollera styrändarna

Kontrollera att styrändarna och eventuella styrförlängningar är pluggade. Om så inte är fallet ska du låta din cykelaffär plugga dem innan du använder cykeln. Om styret har styrförlängningar ska du kontrollera att de är monterade med klämma enligt anvisningarna från tillverkaren av styret och styrförlängningarna. Se till att styre, styrförlängningar och styrhandtag samt broms- och växelreglage sitter ordentligt fast och kan hanteras på ett VlNHUW VlWW 'HW InU LQWHÀQQDV QnJRW VRP kan dra en god styr-, broms- eller växelfunktion.

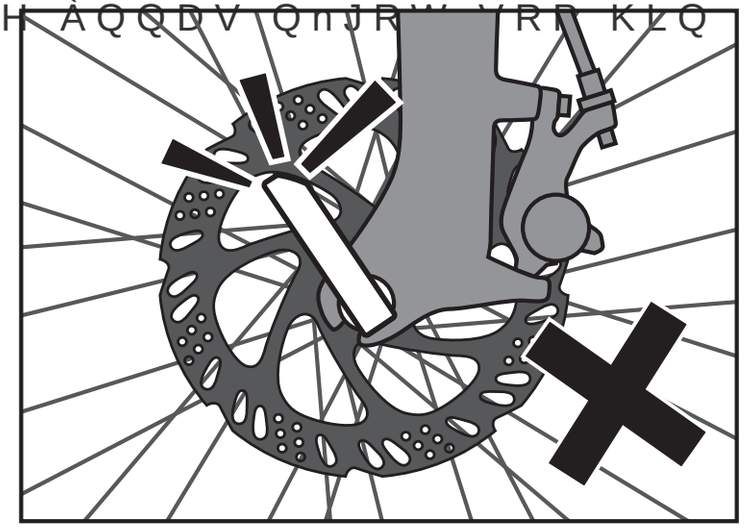
VARNING! Ändarna på styre och styrförlängningar måste alltid vara pluggade. Ett opluggat styre eller en opluggad styrförlängning kan skära eller hugga dig även vid en mindre olycka, vilket kan leda till allvarliga eller dödliga personskador.

Kontrollera sadeln och sadelstolpen

- Kontrollera att sadeln är i linje med mittlinjen på cykeln.
- Kontrollera att sadelrails eller sadelklämma är tillräckligt åtdragna så att inget kan glida eller vinklas uppåt eller nedåt.

Kontrollera hjulen

- Kontrollera att fälgar och ekrar är i gott skick. Snurra hjulet. Det ska rotera rakt i gaffeln (fram) eller kedjestagen (bak) och får inte komma i kontakt med bromsklossarna (fälgbromsar).
- Kontrollera att axlarna sitter helt inskjutna i hjulfästena.
- Lyft cykeln och slå ett bestämt slag på däckets ovansida. Hjulet får inte lossna, glappa eller röra sig i sidled.



- Om hjulet harsnabbkoppling ska du kontrollera att handtaget är ordentligt stängt och rätt riktat. Det får inte röra vid framgaffeln eller något tillbehör (på kethållare, skärm, väskor, m.m.) och inte påverka vare sig ekrar eller skivbroms när du snurrar på hjulet.

VARNING Du måste ta i med kraft för att snabbkopplingen ska sitta säkert! Om hjulet inte sitter ordentligt kan det lossna eller ramla av, vilket kan leda till allvarliga personskador.

Justeringsmuttern ska spännas åtså pass hårt att snabbkopplingens handtag lämnar HWW PIUNH L GLQ KDQGÁDWD 2P KDQGWDJHW LQWH kan stängas ordentligt, på grund av kontakt med gaffeln eller ett tillbehör, ändrar du handtagets position och stänger det.

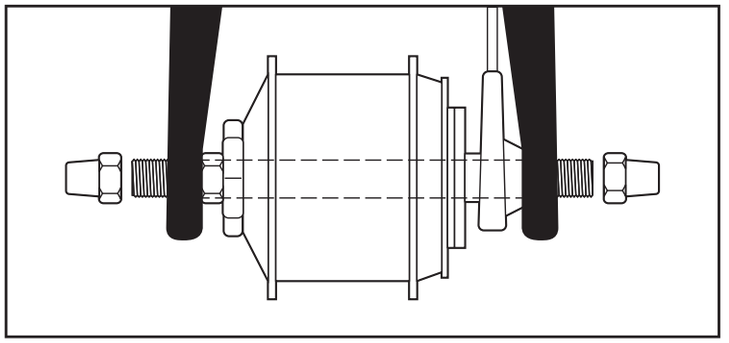
Om handtaget rör vid något är det kanskeinte stängt. Om du har en axel med snabbkoppling (inte en genomgående axel), och det inte går att stänga handtaget ordentligt, ta ut axeln med snabbkoppling och placera handtaget på andra sidan av cykeln. Justera och stäng ordentligt eller kontakta din cykelverkstad för att byta ut delen.

VARNING Ett snabbkopplingshandtag som inte är rätt riktat och stängt kan röra sig och fastna i ekrar eller bromsskiva. Det kan även få hjulet att plötsligt lossna eller ramla av. Detta kan leda till att du förlorar kontrollen över cykeln, kör omkull eller ramlar av cykeln. Följden kan bli allvarliga eller dödliga person skador. Varje gång innan du använder cykeln ska du kontrollera att snabbkopplingen är korrekt inställd och stängd.

VARNING Ett hjul som inte är säkert monterat kan lossna eller falla av och åstadkomma ett tvärstopp. Du kan förlora kontrollen över cykeln med en olycka som följd och risk för svåra personskador och livs fara. Kontrollera att hjulaxeln sitter korrekt och säkert.

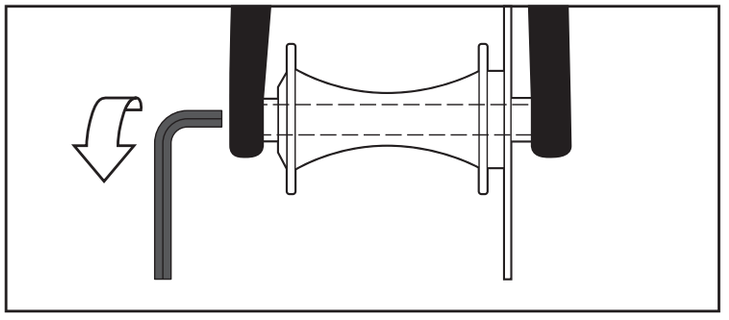
Gängad hjulinfästning

Kontrollera att axeln är rätt justerad och sitter helt inskruvad i hjulfästena.



Hjulinfästning med genomgående axel

Kontrollera att axeln är rätt justerad och sitter säkert i hjulfästena.



Kontrollera att du har fått tillverkarens anvisningar från butiken. Följ dessa när du monterar eller tar bort en genomgående hjulaxel. Om du inte vet vad en genomgående hjulaxel är kan du fråga i butiken.

Längd, diameter och gängstigning på den genomgående axeln varierar mellan olika konstruktionerna för din ram, gaffel och hjulnav. Montera och ta bort hjulen enligt anvisningarna från tillverkaren av den genomgående axeln och kontakta tillverkaren vid eventuella tveksamheter.

Om du tänker byta en genomgående axel ska du försäkra dig om att den nya axeln är kompatibel med din cykel. Ta inte bort den genomgående axeln på din cykel för att använda den på en annan cykel. Om den inte är kompatibel kommer hjulet inte att sitta säkert.

Den genomgående axeln ska föras in genom det ogängade hålet i ramens eller gaffelns hjulfäste, vidare genom hjulnavet och gängas fast direkt i det motstående hjulfästet genom att vrida axeln. Var noga med att följa tillverkarens anvisningar, i synnerhet informationen om den genomgående axelns åtdragningsmoment.

Kontrollera däcken

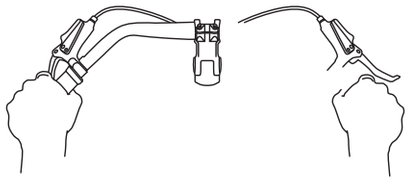
Använd en däckpump med mätare för att vara säker på att däcktrycket är inom det rekommenderade intervallet. Överskrid inte den lägsta av de tryckgränser som anges på sidan av däcket/fälgen.

OBS! Det är bättre att använda en hand- eller fotpump än en pump på en bensinstation eller en elektrisk kompressor. Med de senare riskerar du att trycket blir för högt, vilket kan orsaka att däcket sprängs.

VARNING! Pumpa aldrig upp ett däck till ett högre tryck än maxtrycket som anges på däckets sida. Om däcket överstiger det rekommenderade maxtrycket kan däcket sprängas eller skada fälgen under monteringen eller under färd. Du kan då förlora kontrollen över cykeln med en olycka som följd och risk för svåra personskador och livsfara. Dessutom kan däcket, slangen och/eller fälgen skadas.

VARNING! Cykla aldrig med ett däck som har ett lägre tryck än minimitrycket som anges på däckets sida. Däcktryck som understiger minimitrycket kan orsaka punktering och/eller att däcket lossnar från fälgen under färd. Du kan då förlora kontrollen över cykeln med en olycka som följd och risk för svåra personskador och livsfara. Dessutom kan däcket, slangen och/eller fälgen skadas.

VKontrollera bromsarna

- När du står stilla med cykeln ska du kontrollera att du kan dra åt bromshandtaget helt utan att det vidrör styret. (Bromsarna kan behöva justeras om handtaget vidrör styret.)

VARNINGEn plötslig eller alltför kraftig inbromsning av framhjulet kan få bakhjulet att lyfta från marken. Du kan förlora kontrollen över cykeln och köra omkull. Använd båda bromsarna samtidigt för bästa resultat.